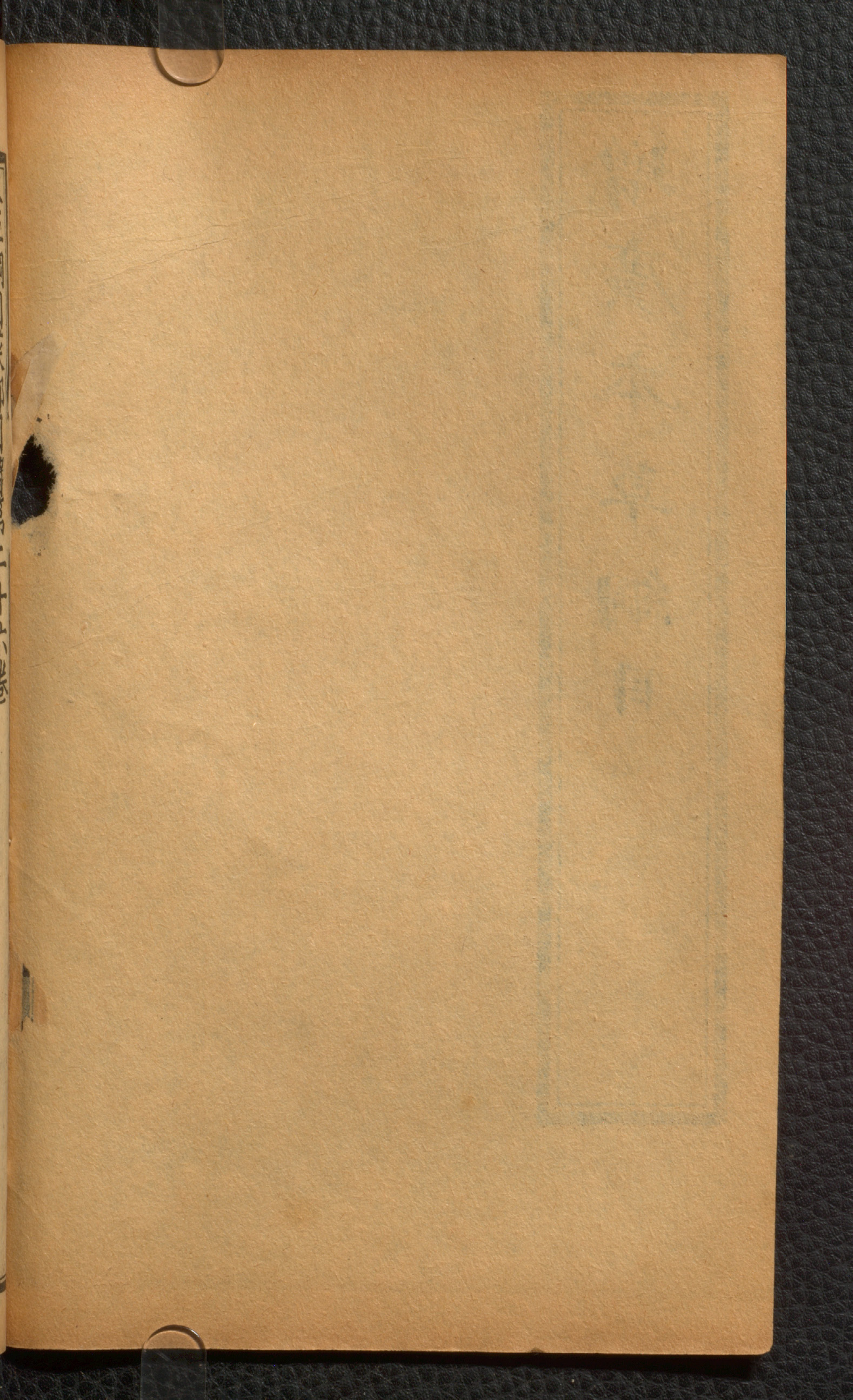
增廣本草綱目



本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜素問云五穀為養五菜為充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃蓺草木以備飢饉菜固不止于五而已我國初　周憲王圖草木之可濟生者四百餘種為救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰葷辛曰柔滑曰蓏曰水曰芝栭

舊本菜部三品共六十五種今併入五種移十三種入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入三種

神農本草經一十三種 梁陶弘景註
名醫別錄一十七種 梁陶弘景註
唐本草七種 唐蘇恭
千金食治二種 唐孫思邈
本草拾遺一十三種 唐陳藏器
倉療本草三種 唐孟詵張鼎
食性本草一種 南唐陳士良
蜀本草二種 蜀韓保昇
日華本草二種 宋人大明
開寶本草六種 宋馬志
嘉祐本草十種 宋掌禹錫
圖經本草四種 宋蘇頌
證類本草一種 宋唐慎微
日用本草三種 元吳瑞
食物本草二種 明汪穎
食鑑本草一種 明寗原
救荒本草一種 明周王
本草綱目一十七種 明李時珍

附註

魏李當之藥錄　吳普本草　宋雷斆炮炙
唐甄權藥性　蕭炳四聲　唐李珣海藥
齊徐之才藥對　元朱震亨補遺　金張元素珍珠囊
楊損之刪繁　宋寇宗奭衍義　明汪機會編
元李杲法象　王好古湯液
明陳嘉謨蒙筌

菜之一　葷辛類三十二種

韭別錄　山韭千金 孝文韭附　葱別錄　茖葱千金
胡葱開寶　䪥子別錄 即藠 蕣蕎附　蒜別錄　山蒜拾遺
葫別錄 即大蒜　五辛菜拾遺　蕓薹唐本 即油菜　菘別錄 即白菜
芥別錄　白芥開寶　蕪菁別錄 即蔓菁　萊菔唐本 即蘿蔔
生薑別錄　乾薑本經 天竺乾薑附　茼蒿嘉祐　邪蒿嘉祐
胡荽嘉祐　胡蘿蔔綱目　水斳本經 即芹菜　堇唐本 即旱芹
紫堇圖經　馬蘄唐本　蘹香唐本 即茴香　蒔蘿開寶 池得勒

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一 葷菜類三十二種

韭別錄中品【釋名】草鍾乳拾遺起陽草侯氏樂譜○頌曰案許慎說文韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者【集解】時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令浥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可葅可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

【氣味】辛微酸溫濇無毒時珍曰生辛濇熟甘酸大明曰熱宗奭曰春食則香夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌詵曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食

【主治】歸心安五臟除胃中熱利病人可久食別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人 葉煮鯽魚鮓食斷卒下痢根入生髮膏用弘景 煮食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒藏器 煮食充肺氣除心腹痼冷痃癖擣汁服治肥白人中風失音日華 煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝寗原 煠熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治胸痺刺痛如錐即吐出胸中惡血甚驗又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病詵 主吐血唾血衄血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效震亨 飲生汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜汗熏產婦血運洗腸痔脫肛時珍

【發明】弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗

頴曰韭一黄未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家目為五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取韭汁入鹹梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦張仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剁酒三盃自后食必屈曲下膈硬澀微痛右脇甚澀關脉沉此汙血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半盞細細冷呷盡半斤而愈

附方　舊十一　新二十

一胸痺急痛　詵曰胸脾痛如錐刺不得俛仰白汗出或徹背上不治或至死可服生韭或根五斤洗擣汁服之　食療本草

陰陽易病　男子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜豭鼠屎湯煑之用豭鼠屎十四枚韭根一大把水二琖煑七分去滓再煎二沸溫服得汗愈未汗再服　南陽活人書

傷寒勞復　方同上

卒然中惡　擣韭汁灌鼻中便甦　食醫心鏡

臥忽不寤　勿以火照之但痛齧拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹入鼻中冬月則用韭根　肘後方

風忤邪惡　韭根一把烏梅十四個吳茱萸炒半升水一斗煑之仍以病人櫛內入煑三沸櫛浮者生沉者死煑至三升分三服　金匱要畧

喘息欲絕　韭汁飲一升效

夜出盜汗　韭根四十九根水二升煑一升頓服　千金方

消渴引飲　韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤即住極效過清明勿喫有人病此引飲无度得此方而愈　秦憲副方

喉腫難食　韭一把擣熬傅之冷即易　千金方

水穀痢疾　韭葉作羹粥煠炒任食之良　食醫心鏡

脫肛不收　生韭一斤切以酥拌炒熱綿裹作二包更互熨之以入為度　聖惠

痔瘡作痛　用盆盛沸湯以器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫体也　袖珍方

小兒胎毒　初生時以韭汁少許灌之即吐出惡水惡血永無諸疾　四聲本草

小兒腹脹　韭根擣汁和猪肋煎服一月合間日一服取愈　秘錄

小兒患黃　韭根擣汁日滴鼻中取黃水取效　同上

痘瘡不發　韭根煎湯服之　海上方

產後嘔水　產後因怒哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁入薑汁少許和飲遂愈　摘玄方

產後血運　韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中即省　丹溪心法

赤白帶下　韭根擣汁和童尿露一夜空心溫服取效　海上仙方

鼻衂不止　韭根葱根同擣棗大塞入鼻中頻易兩三度自止　千金方

五般瘡癬　韭根炒存性擣末以猪脂和塗之數度愈　經驗方

金瘡出血　韭汁和風化石灰日乾每用為末傅之效　顧湖集簡方

刺傷中水　腫痛煑韭熱搨之　千金方

漆瘡作痒　韭葉杵傅　斗門方

猘狗咬傷　七日當一發三七日不發乃脫也急

于無風處以冷水洗淨即服韭汁一盌隔七日又一盌四十九日共服七盌須百日忌食酸醎一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風犬一日咬三人止一人用此得活親見有效　簡便

百虫入耳　韭汁灌之即出　千金方

聤耳出汁　韭汁日滴三次　聖惠方

牙齒蟲䘌　韭菜連根洗擣同人家地板上泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在泥上可除根○又方韭根十個川椒二十粒香油少許以水桶上泥同擣傅病牙頰上良久有虫出數次即愈也

解肉脯毒　凡肉密器蓋過夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆有毒擣韭汁飲之　張文仲備急方

食物中毒　生韭汁服數升良　千金

韭子

【修治】【大明曰】入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

【氣味】辛甘溫無毒【時珍曰】陽也伏石鍾乳乳香

【主治】夢中泄精溺血別錄　暖腰膝治鬼交甚效日華　補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫白帶時珍

【發明】【頌曰】韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之【弘景曰】韭子入棘刺諸丸主漏精【時珍曰】棘刺丸方見外臺秘要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經腎主閉藏肝主疏泄素問曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨溲而下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足命門者藏精之府故同治云

【附方】舊三新四

夢遺溺白　【藏器曰】韭子每日空心生吞一二十粒鹽湯下○聖惠治虛勞傷腎夢中泄精用韭子二兩微炒為末食前溫酒服二錢匕

虛勞溺精　用新韭子二升十月霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服之　外臺秘要

夢泄遺尿　韭子一升稻米二斗水一斗七升煮粥取汁六升分三服　千金方

玉莖強中　玉莖強硬不痿精流不住時時如針刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏疾也用韭子破故紙各一兩為末每服三錢水一盞煎服日三即住　經驗方

腰脚無力　韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃擣粉安息香二大兩水煮一二百沸慢火炒赤色和擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三十丸以飯三五匙壓之大佳　崔元亮海上方

女人帶下　及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮千沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十丸空心溫酒下　千金方

烟熏虫牙　用瓦片煅紅安韭子數粒清油數點待烟起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫出為效未盡再熏　救急易方

山韭（千金）

【釋名】䪥音育　韱音纖　並未詳

【集解】【頌曰】藿山韭也山中往往有之而人多不識形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳韓詩云六月食鬱及薁謂此也【時珍曰】案爾雅云藿山韭也許慎說文云韱山韭也金幼孜北征錄云北邊雲臺戎地多

野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之欝即此未知是否又呂忱字林云𦵔童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也【氣味】鹹寒濇無毒【主治】宜腎主大小便數去煩熱治毛髮（千金）【發明】時珍曰藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛作藿字藿乃豆葉也陳直奉親養老書有藿菜羹即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜四兩鯽魚肉五兩煑羹下五味并少麪食每三五日一作之

【附錄】孝文韭（拾遺）藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹滿洩痢腸澼溫中補虛令人能行生塞北山谷狀如韭人多食之云極補益是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之【時珍曰】此亦山韭也但因人命名耳

葱（別錄中品）【釋名】芤（綱目）菜伯（同上）和事草（同上）鹿胎【時珍曰】葱從悤外直中空有悤通之象也芤者草中有孔也故字從孔芤脈象之葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉中涕曰葱苒諸物皆宜故云菜伯和事【集解】【恭曰】葱有數種山葱曰茖葱療病以胡葱其人間食葱有二種一種凍葱經冬不死分莖栽蒔而無子一種漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳也【保昇曰】葱凡四種冬葱即凍葱也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬根若金燈茖葱生于山谷不入藥用【頌曰】入藥用山葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱類江南人呼為龍角葱荊楚間多種之其皮赤每莖上出岐如八角故云瑞曰龍角即龍爪葱又名羊角葱莖上生根移下蒔之【時珍曰】冬葱即慈葱或名大官葱謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬葱無子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色黑有皺文作三瓣狀收取陰乾勿令浥鬱可種可栽

葱莖白【氣味】辛平葉溫根鬚汁並無毒【弘景曰】葱有寒熱白冷青熱傷寒湯中不得用青也【宗奭曰】葱主發散多食昏人神【詵曰】葱宜冬月食不可過多損鬚髮發人虛氣上沖五臟閉絕為其開骨節出汗之故也【思邈曰】正月食生葱令人面上起遊風生葱同蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人【張仲景曰】生葱合棗食令人病合犬雉肉食多令人病血【時珍曰】服地黃常山人忌食葱【主治】作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗（本經）傷寒骨肉碎痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛（別錄）主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣心腹痛目眩止心迷悶（大明）通關節止衄血利大小便（孟詵）治陽明下痢下血（李杲）達表和裏止血（甯原）除風濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳鳴塗猘犬傷制蚯蚓毒（時珍）殺一切魚肉毒（士良）【發明】【元素曰】葱莖白味辛而甘

平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無已解之云腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也【時珍曰】葱乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空肺之菜也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣通則血活矣金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕瘢也葱葉亦可用又葱管吹鹽入玉莖內治小便不通及轉脬危急者極有捷效余常用治數人得驗

【附方】舊十二　新三十二

感冒風寒 初起即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗　瀕湖集簡方

傷寒頭痛 如破者連鬚葱白半斤生薑二兩水煮溫服　活人書

時疾頭痛 發熱者以連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解　濟生秘覽

數種傷寒 初起一二日不能分別者用上法取汗

傷寒勞復 因交接者腹痛卵腫用葱白擣爛苦酒一盞和服之　千金方

風濕身痛 生葱擂爛入香油數點水煎調川芎鬱金末一錢服取吐　丹溪心法

妊娠傷寒 赤斑變為黑斑尿血者以葱白一把水三升煮熟服汁食葱令盡取汁　傷寒類要

六月孕動 因驚難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服　楊氏產乳

胎動下血 病痛搶心用葱白煮濃汁飲之未死即安已死即出未效再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食　深師方

卒中惡死 或先病或平居寢臥奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女右入七八寸鼻目血出即甦○又法用葱刺入耳中五寸以鼻中血出即活也如無血出即不可治矣相傳此扁鵲秘方也　崔氏纂要

小兒卒死 無故者取葱白納入下部及兩鼻孔中氣通或嚔即活　陳氏經驗方

小兒盤腸 內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱擣貼臍上良久尿出痛止　湯氏嬰孩寶鑑

陰毒腹痛 厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一束去根及青留白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治　朱肱南陽活人書

脫陽危症 凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女子交後小腹腎痛外腎搐縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七莖擂爛用酒煮灌之陽氣即回此華佗救卒病方也

卒心急痛 牙關緊閉欲絕以老葱白五莖去皮鬚擣膏以匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽即甦少頃虫積皆化黃水而下永不再發累得救人　瑞竹堂方

霍亂煩躁 坐臥不安葱白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服　深師方

蚘虫心痛 用葱莖白二寸鉛粉二錢擣丸服之即止葱能通氣粉能殺虫也　楊氏經驗方

腹皮麻痺 不仁者多煮葱白食之即自愈　危氏方

小便閉脹 不治殺人葱白三斤剉炒帕盛二個更互熨小腹氣透即通也　許學士本事方

大小便閉 擣葱白和酢封小腹上仍灸七壯　外臺秘要

大腸虛閉 匀氣散用連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒擣作餅烘掩臍中紮定良久氣通即通不通再作　楊氏直指方

小兒虛閉 葱白三根煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭染蜜插

入肛門少頃即通　全幼心鑑

急淋陰腫　泥葱半斤煨熱杵爛貼臍上　外臺

小便淋澀　或有白者以赤根樓葱近根截一寸許安臍中以艾灸七壯　經驗方

小兒不尿　乃胎熱也用大葱白切四片用乳汁半盞同煎片時分作四服即通不飲乳者服之即飲乳若臍四旁有青黑色及口撮者不可救也　全幼心鑑

腫毒尿閉　因腫毒未潰小便不通用葱切入蔴油煎至黑色去葱取油時塗腫處即通　普濟

水癊病腫　葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已困者取根擣爛坐之取氣水自下　聖濟錄

陰囊腫痛　葱白乳香擣塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵如泥塗之

小便溺血　葱白一握鬱金一兩水一升煎二合溫服一日三次　普濟方

腸痔有血　葱白三斤煮湯熏洗立效　外臺

赤白下痢　葱白一握細切和米煮粥日日食之　食醫心鏡

便毒初起　葱白炒熱布包熨數次乃用傅藥即消○永類方

癰疽腫硬　烏金散治癰癤腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一伏時又換以消為度　外科精義

一切腫毒　葱汁漬之日四五度

乳癰初起　葱汁一升頓服即散　並千金

疔瘡惡腫　刺破以老葱生蜜杵貼兩時疔出以醋湯洗之神效　聖濟錄

小兒禿瘡　冷泔洗淨以羊角葱擣泥入蜜和塗之神效　楊氏

刺瘡金瘡　百治不效葱煎濃汁漬之甚良

金瘡瘀血　在腹者大葱白二十枚蔴子三升杵碎水九升煮一升半頓服當吐出膿血而瘉未盡再服　並千金方

血壅怪病　人徧身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食名血壅不速治必潰膿血以赤皮葱燒灰淋洗飲豉湯數盞自安　夏子益怪病奇方

解金銀毒　葱白煮汁飲之　外臺秘要

腦破骨折　蜜和葱白擣勻厚封立效　肘後方

自縊垂死　葱心刺耳鼻中有血出即甦

葉

【主治】煨研傅金瘡水入皸腫鹽研傅蛇虫傷及中射工溪毒　日華　主水病足腫　蘇頌　利五臟益目精發黃疸　思邈

【發明】【頌曰】煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得于崔給事取葱新折者煻火煨熱剝皮其間有涕便將罨損處仍多煨續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂遽索金創藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語【時珍曰】按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱擣爛傅之冷即再易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得此方每有殺傷氣未絕者亟食用此活人甚衆又凡人頭目重悶疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二三寸并耳內氣通即便清爽也

【附方】舊三新二

水病足腫　葱莖葉煮湯漬之日三五次妙　韋宙獨行方

小便不通　葱白連葉擣爛入蜜合外腎上即通　永類鈐方

瘡傷風水　腫毒取葱青葉和乾薑黃檗等分煮湯浸洗立愈　食療

蜘蛛咬瘡　徧身生瘡青葱葉一莖去尖入蚯蚓一條在內待化成水取點咬處即愈　李絳兵部手集

代指毒痛　取萎黃葱葉煮汁熱漬之　千金方

汁【氣味】辛温滑無毒【主治】溺血飲之解藜蘆及桂毒別錄 散瘀血止衄止痛治頭痛耳聾消痔漏解衆藥毒時珍 能消桂為水化五石仙方所用弘景

【發明】時珍曰葱汁即葱涕功同葱白古方多用葱涎丸藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入酒少許滴鼻中治衄血不止云即覺血從腦散下也又唐瑶經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云隣媼用此甚效老僕試之亦驗二物同食害人向以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕試也 頌微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日以壺蘆盛葱汁及根埋庭中次年夏至發出盡化為水以法漬金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休糧亦曰金漿也

【附方】舊四新二 衄血不止 方見上 金瘡出血 不止取葱炙熱挼汁塗之即止 梅師方 火焰丹毒 從頭起者生葱汁塗之 痔瘻作痛 葱涎白蜜和塗之先以木鱉子煎湯熏洗其冷如水即效一人苦此早間用之午刻即安也 唐仲舉方 解鉤吻毒 面青口噤欲死以葱涕啖之即解 千金

鬚【主治】通氣孟詵 療飽食房勞血滲入大腸便血腸澼成痔日乾研末每服二錢温酒下時珍

【附方】舊一 喉中腫塞 氣不通者葱鬚陰乾為末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻每用一字吹之 杜壬方

花【主治】心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吴茱萸一升水八合煎七合去滓分三服立效頌○出崔元亮方

實【氣味】辛大温無毒【主治】明目補中氣不足本經 温中益精日華 宜肺歸頭思邈

【附方】舊一 眼暗補中 葱子半升為末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可為末蜜丸梧子大食後米湯服一二十丸日三服 食醫心鏡

茖葱 音格 千金

【釋名】山葱【集解】保昇曰茖葱生山谷不入藥用 頌曰爾雅云茖山葱也說文云茖葱生山中細莖大葉食之香美於常葱宜入藥用 時珍曰茖葱野葱也山原平地皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水葱野人皆食之開白花結子如小葱頭世俗不察胡葱即蒜葱誤指此為胡葱詳見胡葱下保昇言不入藥用蘇頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思邈千金食性自有茖葱功用而諸本失收今採補之

【氣味】辛微温無毒 時珍曰佛家以茖葱為五葷之一見蒜下【主治】除瘴氣惡毒久食強志益膽氣思邈【主治】諸惡蠱狐尿刺毒山溪中沙蝨射工等毒煮汁浸或搗傅大効亦兼小蒜茱萸輩不獨用也蘇恭

子【氣味】同葱【主治】溲精思邈

胡葱宋開寶【釋名】蒜葱綱目 回回葱【時珍曰】按孫真人食忌作葫葱因其根似葫蒜故也俗稱蒜葱正合此義元人飲膳正要作回回葱似言其來自胡地故曰胡葱耳【集解】詵曰胡葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採【保昇曰】葱凡四種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈茖葱生于山谷【頌曰】胡葱類食葱而根莖皆細白或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳【時珍曰】胡葱即蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣非野葱也野葱名茖葱似葱而小胡葱乃人種蒔八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡葱即蒜子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱為胡葱因不識蒜葱故指茖葱為之謬矣【修治】【斅曰】凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器晒乾用【氣味】辛温無毒【時珍曰】生則辛平熟則甘温【詵曰】亦是熏物久食傷神損性令人多忘損目明絕血脈發痼疾患胡臭䘌齒人食之轉甚【思邈曰】四月勿食胡葱令人氣喘多驚【主治】温中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣孟詵 療腫毒保昇【發明】【時珍曰】方術煮溪澗白石為糧及煮牛馬驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景言葱能化五石消桂為水則是諸葱皆能軟石故令人採茖葱煮石謂之胡葱也【附方】新一

身面浮腫小便不利喘急用胡葱十莖赤小豆三合消石一兩以水五升煮葱豆至熟同擣成膏每空心温酒服半匙 聖惠方

子【主治】中諸毒肉吐血不止萎黃悴者以一升水煮冷服半升日一夜一血定乃止孟詵

薤音械 別錄中品【釋名】藠子音叫或作蕎者非 莜子音釣 火葱綱目 菜芝別錄 鴻薈音會【時珍曰】薤本文作䪥韭類也故字從韭從㪇音槩諧聲也今人因其根白呼為藠子江南人訛為莜子其葉類葱而根如蒜收種宜火熏故俗人稱為火葱羅願云物莫美于芝故薤為菜芝蘇頌復附莜子於蒜條誤矣【集解】【別錄曰】薤生魯山平澤【恭曰】薤是韭類葉似韭而闊多白而無實有赤白二種白者補而美赤者苦而無味【頌曰】薤處處有之春秋分蒔至冬葉枯爾雅云𧄼山薤也生山中莖葉與家薤相類而根差長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同今人少用【宗奭曰】薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難竚之義【時珍曰】薤八月栽根正月分蒔宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實而扁有劍脊薤葉中空似細葱葉而有稜氣亦如葱二月開細花紫白色根如小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟藏醋浸皆宜故內則云切葱薤實諸醯以柔之白樂天詩云酥暖薤白酒謂以酥炒薤白投酒中也一種水晶葱葱葉蒜根與薤相似而不臭亦其類也按王禎農書云

野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小味益辛亦可供食但不多有即爾雅山薤是也

薤白 【氣味】辛苦溫滑無毒 好古曰入手陽明經 頌曰薤宜去青留白白冷而青熱也 詵曰發熱病不宜多食三四月勿食生者 大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕 【主治】金瘡瘡敗輕身不飢耐老 本經 歸骨除寒熱去水氣溫中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒水氣腫痛搗塗之 別錄 煮食耐寒調中補不足止久痢冷瀉肥健人 日華 治泄痢下重能泄下焦陽明氣滯 李杲 好古曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯 治少陰病厥逆洩痢及胸痺刺痛下氣散血安胎 時珍 心病宜食之利產婦 思邈 治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去者食之即下 孟詵 補虛解毒 蘇頌 白者補益赤者療金瘡及風生肌肉 蘇恭 與蜜同搗塗湯火傷甚速 宗奭 溫補助陽道 時珍

【發明】弘景曰薤性溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛為忌 詵曰薤白色者最好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力 頌曰白薤之白性冷而補又曰筱子煮與蓐婦飲易產亦主脚氣 時珍曰薤味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫薤詩云束比青芻色圓齊玉筯頭衰年關膈冷味暖併無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王禎云薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜之然道家以薤為五葷之一而諸氏言其不葷何耶辟用弱齋諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑至一園食薤一畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物如龍漸漸縮小有人撮飯於上即消成水而病尋瘥也按此亦薤散結蒜消癥之驗也 宗奭曰薤葉光滑露亦難竚千金治肺氣喘急方中用之亦取其滑泄之義

【附方】舊十五 新八

胸痺刺痛 張仲景栝樓薤白湯治胸痺痛徹心背喘息欬唾短氣喉中燥痒寸脈沉遲關脈弦數不治殺人用栝樓實一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服○千金治胸痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合枳實半兩生薑一兩栝樓實半枚㕮咀以白截漿三升煮一升溫服日三○肘後治胸痛瘥而復發薤根五升搗汁飲之立瘥○截音在酢漿也

卒中惡死 卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆是中惡以薤汁灌入鼻中便省 肘後

霍亂乾嘔 不止者以薤一虎口以水三升煮取一半頓服不過三作即已 韋宙獨行方

奔豚氣痛 薤白搗汁飲之 肘後方

赤痢不止 薤同黃蘗煮汁服之 陳藏器

赤白痢下 薤白一握同米煮粥日食之 食醫心鏡

小兒疳痢 薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟與食不過三兩服 楊氏產乳

產後諸痢 多煮薤白食仍以羊腎脂同炒食之 范汪方

妊娠胎動 腹內冷痛薤白一升當歸四兩水五升煮二升分三服 古今錄驗

肉脯毒杵薤汁服二三升良 葛洪方 瘡犯惡露甚者殺人薤白擣爛以帛裹煨熟去帛傅之冷即易換亦可擣作餅以艾灸之熱氣入瘡水出即差也 梅師方 手指赤色隨月生死以生薤一把苦酒煮熟擣爛塗之愈乃止 肘後方 疥瘡痛癢煮薤葉擣爛塗之 同上 灸瘡腫痛薤白一升猪脂一斤切以苦酒浸一宿微火煎三上三下去滓塗之 梅師方 手足瘑瘡生薤一把以熱醋投入以封瘡上取效 千金 毒蛇螫傷薤白擣傅 徐玉方 虎犬咬傷薤白擣汁飲之并塗之日三服瘥乃止 葛洪方 諸魚骨哽薤白嚼柔以繩繫中吞到哽處引之即出 同上 誤吞釵鐶取薤白曝萎煮熟切食一大束釵即隨出 葛洪方 目中風翳作痛取薤白截斷安膜上令徧痛作復爲之 范汪方 咽喉腫痛薤根醋擣傅腫處冷即易之 聖惠

【附錄】蒚蒚 拾遺 【藏器曰】味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻胸膈刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭 【時珍曰】此亦山薤之類方名不同耳

蒜 别錄下品

【釋名】小蒜 别錄 茆蒜 音卯 葷菜 【時珍曰】蒜字從祘音蒜諧聲也又象蒜根之形中國初惟有此後因漢人得葫蒜於西域遂呼此爲小蒜以別之故伏候古今注云蒜茆蒜也俗謂之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜大蒜韭芸薹胡荽爲五葷道家以韭薤蒜芸薹胡荽爲五葷佛家以大蒜小蒜興渠慈葱茖葱爲五葷興渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增恚熟食發婬有損性靈故絕之也

【集解】【别錄曰】蒜小蒜也五月五日採之 【弘景曰】小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名亂子正爾噉之亦甚熏臭 【保昇曰】小蒜野生處處有之小者一名亂音亂一名蒚音力苗葉根子皆似葫而細數倍也爾雅云蒚山蒜也說文云蒜葷菜也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒚 【頌曰】本草謂大蒜爲葫小蒜爲蒜而說文所謂葷菜者乃大蒜也蒚即小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審 【宗奭曰】小蒜即蒚也苗如葱針根白大者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜 【時珍曰】家蒜有二種根莖俱小而瓣少辣甚者蒜也小蒜也根莖俱大而瓣多辛而帶甘者葫也大蒜也按孫炎爾雅正義云帝登蒚山遭蕕芋毒將死得蒜齧食乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種自蒚移栽從古已有故爾雅以蒚爲山蒜所以別家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄以葫爲大蒜所以見中國之蒜小也又王禎農書云一種澤蒜最易滋蔓隨劚隨合熟時採子漫散種之吳人調鼎多用此根作葅更勝葱韭也按此正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名而寇氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家蒔之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於蒚既經人力栽培則性氣不能不移故不得不辨

蒜 小蒜根也

【氣味】辛溫有小毒 【弘景曰】味辛性熱損人不可長食 【思邈曰】無毒三月勿久食傷人志性 黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼 【瑞曰】腳氣風病人及時病後忌食之

【主治】歸脾腎主霍亂腹中不安消

穀理胃溫中除邪痺毒氣 別錄 主溪毒 弘景 下氣治蠱毒傅蛇蟲沙虱瘡 日華 恭曰此蒜與胡葱相得主惡載毒山溪中沙虱水毒大效山人俚獠時用之 塗疔腫甚良 孟詵

葉 主治 心煩痛解諸毒小兒丹疹 思邈

發明 頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂煮汁飲之南齊褚澄治李道念雞瘕便瘥 宗奭曰華佗用蒜齏即此蒜也 時珍曰按李廷壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白瀹雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裹視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣范曄後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家蒜齏大可二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造佗家見壁北懸蛇數十乃知其奇又夏子益奇疾方云人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

附方 舊七 新七

時氣溫病 初得頭痛壯熱脈大即以小蒜一升杵汁三合頓服不過再作便愈 肘後方

霍亂脹滿 不得吐下名乾霍亂小蒜一升水三升煮一升頓服 肘後方

霍亂轉筋 入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣傅臍中灸七壯立止 聖濟錄

積年心痛 不可忍不拘十年五年者隨手見効濃汁煮小蒜食飽勿着鹽曾用之有效再不發也 兵部手集

水毒中人 一名中溪一名中溼一名水病似射工而無物初得惡寒頭目微疼旦醒暮劇手足逆冷三日則生蟲食下不痒不痛過六七日蟲食五臟注下不禁以小蒜三升煮微熱大熱即無力以浴身若身發赤斑文者毋以他病治之也 肘後方

射工中人 成瘡者取蒜切片貼瘡上灸七壯 千金

止截瘧疾 小蒜不拘多少研泥入黃丹少許丸如芡子大每服一丸面東新汲水下至妙 唐慎微

陰腫如刺 汗出者小蒜一升韮根一升楊柳根二斤酒三升煎沸乘熱熏之 永類方

惡核腫結 小蒜吳茱萸等分擣傅即散 肘後

五色丹毒 無常及發足踝者杵蒜厚傅頻易 葛氏

小兒白禿 頭上團團白色以蒜切口揩之 子母秘錄

蛇蠍螫人 小蒜擣汁服以滓傅之 肘後

蜈蚣咬瘡 嚼小蒜塗之良 肘後方

蚰蜒入耳 小蒜洗淨擣汁滴之未出再滴 李絳兵部手集

山蒜 拾遺

釋名 蒚 音歷 澤蒜

集解 頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭 藏器曰澤蒜根如小蒜葉如韭又生石間者名石蒜與蒜無異 時珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生于山澤石間不同耳人間栽蒔小蒜始自三種移成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒚山蒜也今京口有蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林云䔉水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似蒜而不可食其花亦異並見草部下

氣味 辛溫無毒

主治 山蒜治積塊及婦人血瘕用苦醋磨傳多效 蘇頌 澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源 藏器

葫 別錄下品

【釋名】大蒜弘景 葷菜 【弘景曰】今人謂葫為大蒜蒜為小蒜以其氣類相似也【時珍曰】按孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜葫荽則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆屬五葷故通可稱葷詳見蒜下

【集解】【別錄曰】葫大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳【保昇曰】葫出梁州者大徑二寸最美少辛涇陽者皮赤甚辣【頌曰】今處處園圃種之每顆六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之【時珍曰】大小二蒜皆八月種春食苗夏初食薹五月食根秋月收種北人不可一日無者也

【氣味】辛溫有毒久食損人目【弘景曰】性最熏臭不可食俗人作齏以噉鱠肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮【恭曰】此物煮為羹臛為饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳【藏器曰】初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白【時珍曰】久食傷肝損眼故嵇康養生論云葷辛害目此為甚耳今北人嗜蒜宿炕故盲瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶【震亨曰】大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也【頌曰】多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神【思邈曰】四月八月食葫傷神令人喘悸口味多爽多食生葫行房傷肝氣令人面無色生葫合青魚鮓食令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕發黃疾合蜜食殺人凡服一切補藥不可食之

【主治】歸五臟散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣別錄 下氣消穀化肉蘇恭 去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通溫補療瘡癬殺鬼去痛藏器 健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫療勞瘧冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲蠱毒溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸經年者良日華 溫水擣爛服治中暑不醒擣貼足心止鼻衄不止和豆豉丸服治暴下血通水道宗奭 擣汁飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈氣同蛤粉丸治水腫同黃丹丸治痢瘧孕痢同乳香丸治腹痛擣膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足心能引熱下行治泄瀉暴痢及乾溼霍亂止衄血納肛中能通幽門治關格不通時珍

【發明】【宗奭曰】葫氣極葷置臭肉中反能掩臭凡中暑毒人爛嚼三兩瓣溫水送之下咽即知但禁飲冷水又鼻衄不止者擣貼足心衄止即拭去【時珍曰】葫蒜入太陰陽明其氣熏烈能通五臟達諸竅去寒溼辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功也故王禎稱之云味久不變可以資生可以致遠化臭腐為神奇調鼎俎代醯醬攜之旅塗則炎風瘴雨不能加食餲腊毒不能害夏月食之解暑氣北方食肉麪尤不可無乃食經之上品日用之多助者也蓋不知其辛能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害荏苒受之而不悟也嘗有一婦衄血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心即時血止真奇方也又葉石林避暑錄云一僕暑月馳馬忽仆地欲絕同食王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一琖和取

汁決齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方咸以為神仙救人云【藏器曰】昔有患痃癖者夢人教每日食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如火後有人教取數片合皮截却兩頭吞之名曰内炙果獲大效也【頌曰】經言蒜散癰腫按李絳兵部手集方云毒瘡腫毒號叫卧眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆擣爛麻油和厚傅瘡上乾即易之屢用救人無不神效盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用此便瘥又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘後方云凡背腫取獨顆蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大炙蒜百壯不覺漸消多炙為善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換新者勿令損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫炙之亦瘥數用炙人無不應效又江寧府紫極宮刻石記其事云但是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可炙之不計壯數惟要痛者炙至不痛不痛者炙至痛極而止疣贅之類炙之亦便成痂自脫其効如神乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得盡應耳【時珍曰】按李迅論蒜錢炙法云癰疽之發着炙勝于用藥緣熱毒中鬲上下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之内便用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上炙之三壯一易大槩以百壯為率一使瘡不開大二使内肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此恐引氣上更生大禍也又史源記蒜炙之功云母氏背胛作痒有赤暈半寸白粒如黍炙二七壯其赤隨消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于炙外醫用膏護之日增一暈二十二日橫斜約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得炙而愈予奔問之尼云劇時昏不知人但聞范奉議坐守炙八百餘壯方甦約艾一篩予亟歸以炷如銀杏大炙十數殊不覺乃炙四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三十餘壯赤暈收退葢炙迟則初發處肉已壞故不痛直待炙到好肉方痛也至夜則火焮滿背瘡高阜而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有百數小竅色正黑調理而安蓋高阜者毒外出也小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其毒於壞肉之裏則内通五臟而危矣庸醫傳貼涼冷消散之說何可信哉

【附方】舊十六新三十一

背瘡炙法 凡覺背上腫硬疼痛用濕紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹片作圈圍定填藥於内二分厚着艾炙之痛炙至痒痒炙至痛以百壯為率與蒜錢炙法同功 外科精要

疔腫惡毒 用門臼灰一撮羅細以獨蒜或新蒜薹染灰擦瘡口候瘡自然出少汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之

五色丹毒 無常色及發足踝者擣蒜厚傅乾即易之 肘後方

關格脹滿 大小便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通也 外臺秘要

乾溼霍亂 轉筋用大蒜擣塗足心立愈 永類鈐方

水氣腫滿 大蒜田螺車前子等分熬膏攤貼臍中水從便漩而下數日即愈象山民人患水腫一卜者傳此用之有效 仇遠稗史

山嵐瘴氣 生熟大蒜各七片共食之少頃腹鳴或吐血或大便泄即愈 攝生妙用方

瘧疾寒熱 肘後用獨頭蒜炭上燒之酒服方寸匕○簡便用桃仁半片放内關穴上將獨蒜擣爛罨之縛住男左女右即止隣嫗用此治人屢效○普濟方端午日取獨頭蒜煨熟入礬紅等分擣丸芡子大每白湯嚼下一丸

寒瘧冷痢 端午日以獨頭蒜十個黄丹二錢擣丸梧子大每服九丸長流水下甚妙 普濟方

泄瀉暴痢 大蒜擣貼兩足心亦可貼臍中 千金方

下痢禁口 及小兒泄痢方並同上

腸毒下血 蒜連丸用

獨蒜煨擣和黃連末為丸日日米湯服之　濟生方　暴下血病用葫蒜五七枚去皮研膏入豆豉擣丸梧子大每米飲下五六十丸無不愈者　寇宗奭本草衍義　鼻血不止服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢大餅子厚一豆許左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心兩鼻俱出俱貼之立瘥　簡要濟衆方　血逆心痛生蒜擣汁服二升即愈　肘後　鬼痒腹痛不可忍者獨頭蒜一枚香墨如棗大擣和醬汁一合頓服　永類鈐方　心腹冷痛法醋浸至二三年蒜食至數顆其效如神　李時珍瀕湖集簡方　夜啼腹痛面青冷證也用大蒜一枚煨研日乾乳香五分擣丸芥子大每服七丸乳汁下　危氏得效方　寒溼氣痛端午日收獨蒜同辰粉擣塗之　唐瑤經驗方　鬼毒風氣獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空腹飲下三丸靜坐少時當下毛出即安　孟詵食療本草　狗咽氣塞喘息不通須臾欲絕用獨頭蒜二枚削去兩頭塞鼻中左患塞右右患塞左候口中膿血出立效　聖惠　喉痺腫痛大蒜塞耳鼻中日二易之　肘後方　魚骨哽咽獨頭蒜塞鼻中自出　十　牙齒疼痛獨頭蒜煨熟切熨痛處轉易之亦主蟲痛　外臺祕要　眉毛動摇目不能交睫喚之不應但能飲食用蒜三兩杵汁調酒飲即愈　夏子益奇疾方　腦瀉鼻淵大蒜切片貼足心取效止　摘玄方　頭風苦痛易簡方用大蒜研汁嗃鼻中○聖濟錄用大蒜七箇去皮先燒紅地以蒜逐個于地上磨成膏子却以僵蠶一兩去頭足安蒜上碗覆一夜勿令透氣只取蠶研末嗃入鼻內口中含水甚效　小兒驚風總錄方同上　小兒臍風獨頭蒜切片安臍上以艾灸之口中有蒜氣即止　黎居士簡易方　小兒氣淋宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物擣丸令以溫水下三十丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故也　愛竹翁談藪　產後中風角弓反張不語用大蒜三十瓣以水三升煮一升灌之即甦　張傑子母祕錄　金瘡中風角弓反張取蒜一升去心無灰酒四升煮極爛并滓服之須臾得汗即瘥　外臺祕要　婦人陰腫作痒蒜湯洗之效乃止　永類鈐方　陰汗作痒大蒜淡豉擣丸梧子大硃砂為衣每空腹燈心湯下三十丸　小便淋瀝或有或無用大蒜一個紙包煨熟露一夜空心新水送下　朱氏集驗方　小兒白禿團團然切蒜日日揩之　祕錄　閉口椒毒氣閉欲絕者煮蒜食之　張仲景方　射工溪毒獨頭蒜切三分厚貼上灸之令蒜氣射入即瘥　梅師方　蜈蝎螫傷孟詵曰即時嚼蒜封之六七易仍以蒜一升去皮以乳二升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一升擣細小便一升煮三四沸浸損處○梅師用獨頭蒜酸草擣絞傅咬處　脚肚轉筋大蒜擦足心令熱即安仍以冷水食一瓣　攝生方　食蟹中毒乾蒜煮汁飲之　集驗方　蛇瘕面光發熱如火炙人飲蒜汁一盌吐出如蛇狀即安　危氏方

五辛菜 拾遺

集解 時珍曰 五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蓼蒿芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味 辛溫無毒 時珍曰 熱病後食多損目

主治 歲朝食之助發五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣 藏器

蕓薹 唐本草

釋名 寒菜 胡居士方 胡菜 同上 薹菜 埤雅 薹芥 沛志 油菜 綱目 時珍曰 此菜易起薹須採其薹食則分枝必多故名蕓薹而淮人謂之薹芥即今油菜為其子可榨油也羌隴氐胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺戍始種此菜故名亦通

集解 恭曰 別錄云蕓薹乃人間所啖菜也 宗奭曰 蕓薹不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳 時珍曰 蕓薹方藥多用諸家註亦不明令人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春採薹心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色然燈甚明食之不及麻油近人因有油利種者亦廣云

莖葉 氣味 辛溫無毒 大明曰 涼 別錄曰 春月食之能發膝痼疾 詵曰 先患腰脚者不可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為五葷之一

主治 風遊丹腫乳癰 唐本草 破癥瘕結血 開寶 治產後血風及瘀血 日華 煮食治腰脚痺擣葉傅女人吹奶 藏器 治瘭疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂 時珍

發明 藏器曰 蕓薹破血故產婦宜食之 馬志曰 今俗方言病人得喫蕓薹是宜血病也 思邈曰 貞觀七年三月予在內江縣飲多至夜覺四體骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃予思本草蕓薹治風遊丹腫遂取葉擣傅隨手即消其驗如神也亦可擣汁服之

附方 新八

赤火丹毒 方見上

天火熱瘡 初起似痱漸如水泡似火燒瘡赤色急速能殺人蕓薹葉擣汁調大黃芒消生鐵衣等分塗之 近效方

風熱腫毒 蕓薹苗葉根蔓菁根各三兩為末以雞子清和勻貼之即消無蔓菁即以商陸根代之亦甚效也 近效方

手足瘭疽 此疽喜著手足肩背累累如赤豆剝之汁出用蕓薹葉煮汁服一升并食乾熟菜數頓少與鹽醬冬月用子研水服 千金方

異疽似癰 而小有異膿如小豆汁今日去明日滿用蕓薹擣熟布袋盛於熱灰中煨熟更互熨之不過三二度無葉用乾者 千金

豌豆斑瘡 蕓薹葉煎湯洗之 外臺秘要

血痢腹痛 日夜不止以蕓薹葉擣汁二合入蜜一合溫服 聖惠方

腸風下血 同上

子 氣味 辛溫無毒

主治 夢中泄精與鬼交 思邈 取油傅頭令髮長黑 藏器 行滯血破冷氣消腫散結治產難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡

血痔時珍

【發明】時珍曰蕓薹菜子葉同功其味辛氣温能温能散其用長於行血滯破結氣故古方消腫散結治產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云能斷產又治小兒驚風貼其頂顖則引氣上出也婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急

【附方】新十二

蕓薹散 治產後惡露不下血結衝心刺痛將來纔遇冒寒踏冷其血必往來心腹間刺痛不可忍謂之血母并治產後心腹諸疾產後三日不可無此用蕓薹子炒當歸桂心赤芍藥等分每酒服二錢趕下惡物 楊氏產乳

產後血運 蕓薹子生地黃等分為末每服三錢薑七片酒水各半盞童便半盞煎七分温服即甦 温隱居海上方

補血破氣 追氣丸治婦人血刺小腹痛不可忍亦可常服補血虛破氣塊甚效用蕓薹子微炒桂心各一兩高良薑半兩為末醋糊丸梧子大每淡醋湯下五丸 沈存中靈苑方

腸風臟毒 下血蕓薹子生用甘草炙為末每服二錢水煎服之 普濟方

頭風作痛 蕓薹子一分大黃三分為末嗃鼻

風熱牙痛 蕓薹子白芥子角茴香等分為末嗃鼻左嗃右右嗃左 聖惠

小兒天釣 蕓薹子生烏頭去皮尖各二錢為末每用一錢水調塗頂上名塗頂散 聖濟總錄

風瘡不愈 陳菜子油同穿山甲末熬成膏塗之即愈 攝生眾妙方

熱癤腫毒 蕓薹子狗頭骨等分為末醋和傅之 千金方

傷損接骨 蕓薹子一兩小黃米炒二合龍骨少許為末醋調成膏攤紙上貼之 乾坤秘韞

湯火傷灼 菜子油調蚯蚓屎搽之 楊起簡便單方

蜈蚣螫傷 菜子油傾地上擦地上油摻之即好勿令四眼人見 陸氏積德堂方

菘 別錄上品

【釋名】白菜 時珍曰按陸佃埤雅云菘性淩冬晚凋四時常見有松之操故曰菘今俗謂之白菜其色青白也

【集解】弘景曰菘有數種猶是一類止論其美與不美菜中最為常食 宗奭曰菘葉如蕪菁綠色差淡其味微苦葉嫩稍闊 頌曰揚州一種菘葉圓而大或若箑啖之無滓絕勝他土者疑即牛肚菘也 時珍曰菘即今人呼為白菜者有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜豪貴以為嘉品蓋亦倣韭黃之法也菘子如蕓薹子而色灰黑八月以後種之二月開黃花如芥花四瓣三月結角亦如芥其菜作葅食尤良不宜蒸晒

【正誤】恭曰菘有三種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也菘菜不生北土有人將子北種初一年即半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜如此 頌曰菘南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菘舊說北土無菘今京洛種菘都類南種但肥厚差不及爾 機曰蔓菁菘菜恐是一種但在南土葉高而大者為菘秋冬有之在北土葉短而小者為蔓菁春夏有之○時珍曰白菘即白菜也牛肚菘即最肥大者紫菘即蘆菔也開紫花故曰紫菘蘇恭謂白菘似蔓菁者誤矣根葉俱不同而白菘根堅小不可食又

言南北變種者蓋指蔓菁紫菘而言紫菘根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無菘者自唐以前或然近則白菘紫菘南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也蘇頌漫為兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

莖葉【氣味】甘溫無毒【大明曰】涼微毒多食發皮膚風瘙痒【詵曰】發風冷內虛人不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性溫未解其意【弘景曰】性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菘即令病不除也【頌曰】有小毒不可食多多則以生薑解之【瑞曰】夏至前食發氣動疾有足疾者忌之【時珍曰】氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

【主治】通利腸胃除胸中煩解酒渴別錄 消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳蕭炳 和中利大小便寗源

【附方】舊一新二

小兒赤遊行於上下至心即死菘菜擣傅之即止張傑子母秘錄

漆毒生瘡白菘菜擣爛塗之

飛絲入目白菜擣爛帕包滴汁三二點入目即出普濟方

子【氣味】甘平無毒【主治】作油塗頭長髮塗刀劍不鏥音秀弘景

【附方】舊一

酒醉不醒菘菜子二合細研井華水一盞調為二服聖惠方

芥

別錄上品

【釋名】【時珍曰】按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈菜中之介然者食之有剛介之象故字從介

【集解】【弘景曰】芥似菘而有毛味辣可生食及作葅其子可以藏冬瓜又有莨音郎作葅甚辣【恭曰】芥有三種葉大子麤者葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作齏又有白芥子粗大白色如白粱米甚辛美從西戎來【頌曰】芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純紫可愛作齏最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人擕種至彼種之皆變作芥地氣使然耳【時珍曰】芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名皺葉芥大葉皺紋色尤深綠味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔英有紫芥莖葉皆紫如蘇有石芥低小皆以八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩薹謂之芥藍瀹食脆美其花三月開黃色四出結莢一二寸子大如蘇子而色紫味辛研末泡過為芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

莖葉【氣味】辛溫無毒【詵曰】煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細葉有毛者害人【寗源曰】有瘡瘍痔疾便血者忌之【思邈曰】同兔肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

【主治】歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食溫中別錄 止欬嗽上氣除冷氣日華 主欬逆下氣去頭面風孟詵 通肺豁痰利膈開胃時珍

【發明】【時珍曰】芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫

成熱辛散大盛耗人真元肝木受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而脣褰此類是矣陸佃云望梅生津食芥隨淚五液之自外至也慕而涎垂媿而汗出五液之自內生也

附方新四 牙齦腫爛出臭水者芥菜稈燒存性研末頻傅之即愈 飛絲入目青菜汁點之如神 摘玄方 漆瘡搔癢芥菜煎湯洗之 千金方 痔瘡腫痛芥葉搗餅頻坐之 談埜翁經效方

子 氣味辛熱無毒 時珍曰多食昏目動火泄氣傷精 主治歸鼻去一切邪惡疰氣喉痺 弘景 疰氣發無常處及射工毒丸服之或搗末醋和塗之隨手有驗 蘇恭 治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之 日華 研末作醬食香美通利五臟 孟詵 研末水調塗頂顖止衄血 吳瑞 溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤脣緊消散癰腫瘀血 時珍

發明 時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利九竅通經絡治口噤耳聾鼻衄之證消瘀血癰腫痛痺之邪其性熱而溫中故又能利氣豁痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病尤良見後本條

附方舊五新十八 感寒無汗水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙 楊起簡便單方 身體麻木芥菜子末醋調塗之 濟生秘覽 中風口噤舌本縮者用芥菜子一升研入醋二升煎一升傅頷頰下效 聖惠方 小兒脣緊用馬芥子擣汁曝濃揩破頻塗之 崔氏纂要方 喉痺腫痛芥子末水和傅喉下乾即易之 ○又用辣芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內鳴却用陳麻骨燒烟吸入立愈 並聖惠方 耳卒聾閉芥子末人乳汁和以綿裹塞之 外臺秘要 雀目不見真紫芥菜子炒黑為末用羊肝一具分作八服每用芥末三錢捻肝上笥籜裹定煮熟冷食以汁送下 聖濟總錄 目中翳膜芥子一粒輕手挼入眼中少頃以井華水雞子清洗之 總錄 眉毛不生芥菜子半夏等分為末生薑自然汁調搽數次即生 孫氏集效方 鬼疰勞氣芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七日溫服一日三次 廣濟方 熱痰煩運方見白芥 霍亂吐瀉芥子擣細水和傅臍上 聖濟總錄 反胃吐食芥子末酒服方寸匕日三服 千金方 上氣嘔吐芥子末蜜丸梧子大井華水寅時下七丸申時再服 千金方 臍下絞痛方同上 腰脊脹痛芥子末調酒貼之立效 摘玄方 走注風毒作痛用小芥子末和雞子白塗之 聖惠 一切癰腫豬膽汁和芥子末貼之日三上豬脂亦可 千金翼 癰腫熱毒家芥子末同柏葉擣塗無不愈者大驗得山芥更妙 千金翼 熱毒瘰癧小芥子末醋和貼之看消即止恐損肉 肘後 五種瘻疾芥子末以水蜜和傅乾即易之 廣濟方 射工中人有瘡用芥子末和酒厚塗之半日痛即止 千金方 婦人經閉不行至一年者臍腹痛腰腿沉

重寒熱往來用芥子二兩為末每服二錢熱酒食前服　仁存方　**陰證傷寒**腹痛厥逆芥菜子研末水調貼臍上　生生編

白芥

宋開寶附【釋名】胡芥 蜀本草　**蜀芥** 時珍曰其種來自胡戎而盛於蜀故名【集解】恭曰白芥子粗大白色如白粱米甚辛美從戎中來　藏器曰白芥生太原河東葉如芥而白為茹食之甚美　保昇曰胡芥近道亦有之葉大子白且粗入藥及咳最佳而人間未多用之　時珍曰白芥處處可種但人知蒔之者少爾以八九月下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而有丫如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂風大雪須謹護之乃免折損三月開黃花香郁結角如芥角其子大如粱米黃白色又有一種莖大而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然別種也然入藥勝於芥子

莖葉【氣味】辛溫無毒　時珍曰肘後方言熱病人不可食胡芥為其性暖也【主治】冷氣 藏器　安五臟功與芥同 日華

子【氣味】辛溫無毒【主治】發汗主胸膈痰冷上氣面目黃赤又醋研傅射工毒 別錄　禦惡氣遁尸飛尸及暴風毒腫流四肢疼痛 弘景　燒烟及服辟邪魅 日華　入鎮宅方用　藏器曰　欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用溫酒吞下七粒 思邈　利氣豁痰除寒暖中散腫止痛治喘嗽反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛 時珍【發明】震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也　時珍曰白芥子辛能入肺溫能發散故有利氣豁痰溫中開胃散痛消腫辟惡之功按韓丞醫通云凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣悉因人求治其親靜中處三子養親湯治之隨試隨效蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘇子紫色主氣定喘止嗽蘿蔔子白種者主食開痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便素實者入蜜一匙冬月加薑一片尤良南陵末齋子有辭贊之

【附方】舊一新八

反胃上氣 白芥子末酒服一二錢　普濟方

熱痰煩運 白芥子黑芥子大戟甘遂芒消硃砂等分為末糊丸梧子大每服二十丸薑湯下名白芥丸　普濟

冷痰痞滿 黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分為末糊丸梧子大每服十丸薑湯下名黑芥丸　普濟方

腹冷氣起 白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸小豆大每薑湯吞十丸甚妙○續傳信方

脚氣作痛 方見白芷

小兒乳癖 白芥子研末水調攤膏貼之以平為期　本草權度

防痘入目 白芥子末水調塗足心引毒歸下令瘡疹不入目　全幼心鑑

腫毒初起 白芥子末醋調塗之　瀕湖集簡方

胸脇痰飲 白芥子五錢白朮一兩為末棗肉和搗丸梧子大每白湯服五十丸　摘玄方

蕪菁別錄上品

【釋名】**蔓菁**唐本　**九英菘**食療　**諸葛菜**　藏器曰蕪菁北人名蔓菁今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菘根葉長大而味不美人以為軍糧禹錫曰爾雅云須蕵蕪詩谷風云采葑采菲毛萇註云葑須也孫炎云葑一名葑蓯禮坊記云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸璣云葑蕪菁也幽州人謂之芥郭璞云蕵蕪似羊蹄葉細味酢可食揚雄方言云蘴蕘蔓菁也陳楚謂之蘴齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕵蕪也蕘也芥也七者一物也時珍曰按孫愐云蘴蔓菁苗也其說甚通掌禹錫以蕵蕪釋蔓菁陳藏器謂蕵蕪是酸模當以陳說為優詳見草部酸模下劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易尋而採五也冬有根可食六也比諸蔬其利甚溥至今蜀人呼為諸葛菜江陵亦然又朱輔山溪蠻叢話云猫獠猺狫地方產馬王菜味澀多刺即諸葛菜也相傳馬殷所遺故名又蒙古人呼其根為沙吉木兒

【集解】弘景曰別錄蕪菁蘆菔同條蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此其子與溫菘甚相似而俗方無用惟服食家鍊餌之而不言蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作葅食但小薰臭爾恭曰蕪菁北人名蔓菁根葉及子皆是菘類與蘆菔全別體用亦殊陶言蕪菁似蘆菔蘆菔葉不堪食是江表不產二物理喪其真也菘子黑色蔓菁子紫赤色大小相似蘆菔子黃赤色而大數倍且不圓也大明曰蔓菁比蘆菔梗短而細葉大連地上生厚濶短肥而痺其色紅頌曰蕪菁南北皆有北土尤多四時常有春食苗夏食心亦謂之薹子秋食莖冬食根河朔多種以備飢歲菜中之最有益者惟此爾其子夏秋熟時採之宗奭曰蔓菁夏月則枯當此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功采擷之餘收子為油燃燈甚明西人食之河東太原所出其根極大他處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根是蘆菔時珍曰別錄以蕪菁蘆菔同條遂致諸說猜度或以二物為一種或謂二物全別或謂在南為萊菔在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起薹開黃花四出如芥結角亦如芥其子均圓宛似芥子而紫赤色蘆菔是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘而永葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起薹開淡紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡盧巴不均不圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種者根葉俱良擬賣者純種九英九英根大而味短削淨為葅甚佳今燕京人以瓶醃藏謂之閉甕菜

根葉【氣味】苦溫無毒　時珍曰辛甘苦　宗奭曰多食動氣

【主治】利五臟輕身益氣可長食之別錄　常食通中令人肥健蘇頌　消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬乳寒熱孟詵

【發明】詵曰九英菘出河西葉大根亦粗長和羊肉食甚美常食都不見發病冬日作葅煮羹食消宿食下氣治嗽諸家商畧其性冷而本草云溫恐誤也

【附方】舊八新四　預禳時疾

立春後遇庚子日温蔓菁汁合家大小並服之不限多少一年可免時疾　神仙教子法　鼻中衄血　諸葛菜生擣汁飲　千便良方　大醉不堪　連日病困者蔓菁菜入少米煮熟去滓冷飲之良　肘後方　飲酒辟氣　乾蔓菁根二七枚蒸三遍碾末酒後水服二錢即無酒氣也　千金　一切腫毒　生蔓菁根一握入鹽花少許同擣封之日三易之肘後方用蔓菁葉不中水者燒灰和臘猪脂封之　丁腫有根　用大鍼刺作孔削蔓菁根如鍼大染鐵生衣刺入孔中再以蔓菁根鐵生衣等分擣塗于上有膿出即易須臾根出立瘥忌油膩生冷五辛粘滑陳臭　肘後　乳癰寒熱　蔓菁根并葉去土不用水洗以鹽和擣塗之熱即換不過三五次即瘥冬月只用根此方已救十數人須避風　李絳兵部手集　女子妬乳　生蔓菁根擣和鹽醋漿水煮汁洗之五六度良又方和雞子白封之亦妙　食療　陰腫如斗　生蔓菁根擣封之治人所不能治者　集療方　豌豆斑瘡　蔓菁根擣汁挑瘡破塗之三食頃根出矣　肘後方　犬咬傷瘡　重發者用蔓菁根擣汁服之佳　肘後　小兒頭禿　蕪菁葉燒灰和脂傅之　千金　飛絲入眼　蔓菁菜揉爛帕包滴汁三兩點即出也　普濟方

子【氣味】苦辛平無毒【主治】明目　別錄　療黃疸利小便水煮汁服主癥瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹末服之主目暗為油入面膏去黑䵟皺文　蘇恭　和油傅蜘蛛咬　藏器　壓油塗頭能變蒜髮　孟詵　入丸藥服令人肥健尤宜婦人　蕭炳

【發明】藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曝擣末長服可斷穀長生蜘蛛咬者恐毒入內擣末酒服亦以油和傅之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也【時珍曰】蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖珽因地窖中因蕪菁子油燈傷明即此也

【附方】舊四新十八　明目益氣　蕪菁子一升水九升煮汁盡日乾如此三度研細水服方寸匕日三亦可研水和米煮粥食　外臺秘要　常服明目　使人洞視腸腑用蕪菁子三升以苦酒三升煮熟日乾研篩末以井華水服方寸匕日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視有所見物　千金方　青盲眼障　但瞳子不壞者十得九愈用蔓菁子六升蒸之氣遍合甑取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍即收杵為末食上清酒服方寸匕日再服　崔元亮海上方　虛勞目暗　方同上法　普濟方　補肝明目　蕪菁子淘過一斤黃精二斤同和九蒸九晒為末每空心米飲服二錢日再服○又方蔓菁子二升決明子一升和匀以酒五升煮乾曝為末每服二錢溫水調下日二　並聖惠　風邪攻目　視物不明肝氣虛者用蔓菁子四兩入瓷瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩又燒成灰為末每服半錢食後酒下日三服　聖濟總錄　服食辟穀　蕪菁子熟時采之水煮三過令苦味盡曝擣為末每服二錢溫水下日三次久可辟穀○蘇頌圖經本草　黃汗染衣　涕唾皆黃用蔓菁子擣末平日

以井華水服一匙日再服加至兩匙以知為度每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘥不過服五升已來也　外臺秘要

黃疸如金 睛黃小便赤用生蔓菁子末熟水服方寸匕日三服　孫真人食忌

急黃黃疸 及內黃腹結不通用蔓菁子擣末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下利則愈以子壓油每服一盞更佳　陳藏器本草拾遺

熱黃便結 用蕪菁子擣末水和絞汁服少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出　孟詵食療本草

二便關格 脹悶欲絕蔓菁子油一合空腹服之即通通後汗出勿怪　聖惠

心腹作脹 蔓菁子一大合揀淨擣爛水一升和研濾汁一盞頓服少頃自利或自吐或得汗即愈　外臺秘要

霍亂脹痛 蕪菁子水煮汁飲之　瀕湖集簡方

妊娠溺澀 蕪菁子末水服方寸匕日二服　子母秘錄

風疹入腹 身體強舌乾硬用蔓菁子三兩為末每溫酒服一錢　聖惠方

瘭疽發熱 疽著手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱用蕪菁子熟擣帛裹展轉其上日夜勿止　肘後方

骨疽不愈 愈而復發骨從孔中出者蕪菁子擣傅之用帛裹定日一易之　千金方

小兒頭禿 蔓菁子末和酢傅之一日三上　千金方

眉毛脫落 蔓菁子四兩炒研醋和塗之　聖惠

面黶痣點 蔓菁子研末入面脂中夜夜塗之亦去面皺　聖惠方

花

【氣味】辛平無毒【主治】虛勞眼暗久服長生可夜讀書三月三日采花陰乾為末每服二錢空心井華水下　慎微

萊菔

音來北　唐本草

【釋名】**蘆萉** 郭璞云蘆音羅萉音北與菔同 **蘿蔔** 音羅北 **雹突** 爾雅註 **紫花菘** 同上 **溫菘** 同上 **土酥**【保昇曰】萊菔俗名蘿蔔按爾雅云突蘆萉孫炎註云紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根俗名雹突一名蘆菔是也【頌曰】紫花菘溫菘皆南人所呼吳人呼楚菘廣南人呼秦菘【時珍曰】按孫愐廣韻言魯人名菈遝音拉沓秦人名蘿蔔王禎農書言北人蘿蔔一種四名春曰破地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥謂其潔白如酥也珍按菘乃菜名因其耐冬如松柏也萊菔乃根名上古謂之蘆萉中古轉為萊菔後世訛為蘿蔔南人呼為蘿瓝瓝與雹同見晉灼漢書註中陸佃乃言萊菔能制麪毒是來麰之所服以菔音服蓋亦就文起義耳王氏溥濟方稱乾蘿蔔為仙人骨亦方士謬名也

【集解】【弘景曰】蘆菔是今溫菘其根可食俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾葉不中啖又有突根細而過辛不宜服之【恭曰】萊菔即蘆菔也嫩葉為生菜食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河北秦晉最多登萊亦好【頌曰】萊菔南北通有北土尤多有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也【瑞曰】夏月復種者名夏蘿蔔形小而長者名蔓菁蘿蔔【時珍曰】萊菔今天下通有之昔人以蕪菁萊菔二物混註已見蔓菁條下圃人種萊菔六月下種秋采苗冬掘根春末抽高薹開小花紫碧色夏初結角其子大如大蔴子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可糖可臘可飯乃蔬中之最有利益者而古人

不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

【氣味】根辛甘葉辛苦溫無毒【詵曰】性冷【思邈曰】平不可與地黃同食令人髮白為其澀營衛也【時珍曰】多食萊菔動氣惟生薑能制其毒又伏硇砂

【主治】散服及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生擣汁服止消渴試大有驗唐本　利關節理顏色練五臟惡氣制麪毒行風氣去邪熱氣蕭炳　利五臟輕身令人白淨肌細孟詵　消痰止欬治肺痿吐血溫中補不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽日華　同豬肉食益人生擣服治禁口痢汪穎　擣汁服治吐血衄血吳瑞　寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導寧原　殺魚鯹氣治豆腐積汪機　主吞酸化積滯解酒毒散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生擣塗打撲湯火傷時珍

【發明】【頌曰】萊菔功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有蘆菔乃云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔【炳曰】擣爛制麪作餺飥食之最佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度生嚼嚥之便消【慎微曰】按楊億談苑云江東居民言種芋三十畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能消食也【宗奭曰】服地黃何首烏人食萊菔則令人髭髮白世皆以為此物味辛下氣速也然生薑芥子更辛何止能散而已蓋萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔【震亨曰】萊菔屬土有金與水寇氏言其下氣速人往往煮食過多停滯成溢飲豈非甘多而辛少乎【時珍曰】萊菔根葉同功生食升氣熟食降氣蘇寇二氏止言其下氣速孫真人言久食澀營衛亦不知其生則噫氣熟則洩氣升降之不同也大抵入太陰陽明少陽氣分故所主皆肺脾腸胃三焦之病李九華云萊菔多食滲人血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其下氣澀營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麪毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸得蘿蔔菜一束嚼汁嚥下甦此法備急不可不知

【附方】舊二新二十一

食物作酸　蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦佳絶妙乾者熟者鹽醃者及人胃冷者皆不効瀕湖集簡方

反胃噎疾　蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良普濟方

消渴飲水　獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎豬肉湯澄清調下日三服漸增至三錢生者擣汁亦

可或以汁煮粥食之 圖經本草 肺痿欬血 蘿蔔和羊肉或鯽魚煮熟頻食 普濟方 鼻衂不止 蘿蔔擣汁半盞入酒少許熱服并以汁注鼻中皆良或以酒煎沸入蘿蔔再煎飲之 衛生易簡方 下痢禁口 蘿蔔擣汁一小盞蜜一盞水一

盞同煎早一服午一服日晡米飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子擂汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿蔔菜煎湯日日飲之○普濟方用蘿蔔片不拘新舊染蜜噙之嚥汁味淡再換覺思食以肉煮粥與食不可過多 痢後腸痛 方同上 大腸便

血 大蘿蔔皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等分為末每服一錢米飲下 普濟 腸風下血 蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此有效 百一選方 酒疾下血 連旬不止用大蘿蔔二十枚留青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛入淡醋空心任食

壽親養老方 大腸脫肛 生萊菔擣實臍中束之覺有瘡即除 摘玄方 小便白濁 生蘿蔔剜空留蓋入吳茱萸填滿蓋定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末糊丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服 普濟 沙石諸淋 疼不可忍

用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服名瞑眩膏 普濟 遍身浮腫 出了子蘿蔔浮麥等分浸湯飲之 聖濟總錄 脚氣走痛 蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔曬乾為末鋪襪內 聖濟總錄 偏正頭痛 生蘿蔔汁一蜆殼仰

臥隨左右注鼻中神效王荊公病頭痛有道人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數 如宜方 失音不語 蘿蔔生擣汁入薑汁同服 普濟方 喉痺腫痛 蘿蔔汁和皂莢漿服取吐 同上 滿口爛瘡 蘿蔔自然汁頻漱去涎妙 瀕

湖集簡方 烟熏欲死 方見發明下 湯火傷灼 生蘿蔔擣塗之子亦可 聖濟總錄 花火傷肌 方同上 打撲血聚 皮不破者用蘿蔔或葉擣封之 邵氏方

子 【氣味】辛甘平無毒 【主治】研汁服吐風痰同醋研消腫毒 日華 下氣定喘治痰消食除脹利大小便止氣痛下痢後重發瘡疹 時珍 【發明】震亨

曰萊菔子治痰有推墻倒壁之功 【時珍】曰來菔子之功長于利氣生能升熟能降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重止內痛皆是利氣之效予曾用果有殊績 【附方】舊二新十四 上氣痰嗽 喘促唾膿血以萊菔子一合研細煎湯食

上服之○食醫心鏡 肺痰欬嗽 萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末以糖和丸芡子大綿裹含之嚥汁甚妙 勝金方 齁喘痰促 遇厚味即發者蘿蔔子淘淨蒸熟曬研薑汁浸蒸餅丸綠豆大每服三十丸以口津嚥下日三服名清金丸 醫學集成 痰

氣喘息 蘿蔔子炒皂莢燒存性等分為末薑汁和煉蜜丸梧子大每服五七十丸白湯下 簡便單方 久嗽痰喘 蘿蔔子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅丸麻子大每服三五丸時時津嚥食醫學集成 高年氣喘 蘿蔔子炒研末蜜丸梧子大每服五

十丸白湯下 濟生秘覽 宣吐風痰 勝金方用蘿蔔子末溫水調服三錢良久吐出涎沫如是攤緩風者以此吐後用緊疎藥疎後服和氣散取瘥○丹溪吐法用蘿蔔子半升擂細以水一椀濾取汁入香油及蜜些須溫服後以桐油浸過曬乾鵝翎探吐 中

風口禁蘿蔔子、牙皂莢各二錢，以水煎服，取吐。丹溪方

小兒風寒蘿蔔子生研末一錢，溫葱酒服之，取微汗，大效。衛生易簡方

風秘氣秘蘿蔔子炒一合，擂水，和皂莢末二錢服，立通。壽域神方

氣脹氣蠱萊菔子研，以水濾汁，浸宿砂一兩一夜，炒乾，又浸又炒，凡七次，為末。每米飲服一錢，如神。朱氏集驗方

小兒盤腸氣痛用蘿蔔子炒黃研末，乳香湯服半錢。楊仁齋直指方

年久頭風萊菔子、生薑等分，搗取汁，入麝香少許，搐入鼻中，立止。普濟方

牙齒疼痛蘿蔔子十四粒，生研，以人乳和之。左疼點右鼻，右疼點左鼻。

瘡疹不出蘿蔔子生研末，米飲服二錢，良。衛生易簡方

花【主治】用糟下酒藏，食之甚美，明目。士良

生薑 別錄中品

【校正】原附乾薑下，今分出。今自草部移入此。

【釋名】時珍曰：按許慎說文，薑作薑，云禦濕之菜也。王安石字說云：薑能疆禦百邪，故謂之薑。初生嫩者其尖微紫，名紫薑，或作子薑；宿根謂之母薑也。

【集解】別錄曰：生薑、乾薑生犍為山谷及荊州、揚州。九月采之。頌曰：處處有之，以漢、溫、池州者為良。苗高二三尺，葉似箭竹葉而長，兩兩相對。苗青根黃，無花實。秋時采根。時珍曰：薑宜原隰沙地。四月取母薑種之。五月生苗如初生嫩蘆，而葉稍闊似竹葉，對生，葉亦辛香。秋社前後新芽頓長，如列指狀，采食無筋，謂之子薑。秋分後者次之，霜後則老矣。性惡濕洳而畏日，故秋熱則無薑。呂氏春秋云：和之美者，有楊樸之薑。楊樸地名，在西蜀。春秋運斗樞云：璇星散而為薑。

【氣味】辛，微溫，無毒。藏器曰：生薑溫，要熱則去皮，要冷則留皮。元素曰：辛而甘溫，氣味俱厚，浮而升，陽也。○之才曰：秦椒為之使。殺半夏、莨菪毒。惡黃芩、黃連、天鼠糞。弘景曰：久服少志少智，傷心氣。今人噉辛辣物，惟此最常。故論語云每食不撤薑，言可常食，但不可多爾。有病者是所宜矣。恭曰：本經言薑久服通神明，主痰氣，即可常噉。陶氏謬為此說，檢無所據。思邈曰：八九月多食薑，至春多患眼，損壽減筋力。孕婦食之，令兒盈指。杲曰：古人言秋不食薑，令人瀉氣。蓋夏月火旺，宜汗散之，故食薑不禁。辛走氣瀉肺，故秋月則禁之。晦菴語錄亦有秋薑夭人天年之語。時珍曰：食薑久，積熱患目，珍屢試有准。凡病痔人多食兼酒，立發甚速。癰瘡人多食，則生惡肉。此皆昔人所未言者也。相感志云：糟薑瓶內入蟬蛻，雖老薑無筋。亦物性有所伏耶。

【主治】久服去臭氣，通神明。本經　歸五臟，除風邪寒熱，傷寒頭痛鼻塞，欬逆上氣，止嘔吐，去痰下氣。別錄　去水氣滿，療欬嗽時疾。和半夏，主心下急痛。和杏仁作煎，下急痛氣實，心胸擁隔冷熱氣，神效。擣汁和蜜服，治中熱嘔逆不能下食。甄權　散煩悶，開胃氣。汁作煎服，下一切結實，衝胸膈惡氣，神驗。孟詵　破血調中，去冷氣。汁，解藥毒。藏器　除壯熱，治痰喘脹滿，冷痢腹痛，轉

筋心滿去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲張鼎　益脾胃散風寒元素　解菌蕈諸物毒吳瑞　生用發散熟用和中解食野禽中毒成喉痹浸汁點赤眼

擣汁和黃明膠熬貼風濕痛甚妙時珍

乾生薑【主治】治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷痢血閉病人虛而冷宜加之甄權　薑屑和酒服治偏風孟詵　肺經氣分之藥能益肺好古

【發明】成無己曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也【杲曰】生薑之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫入肺何以云入胃口曰俗以心下為胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃之系便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收斂反開發之則違天道矣若有病人則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之生薑則不溫以乾生薑代乾薑者以其不僭故也俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也【時珍曰】薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪按方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也【頌曰】崔元亮集驗方載敕賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盌任意呷之便瘥若是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙【楊士瀛曰】薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒不問赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有效

【附方】舊二十　新三十

痰澼卒風　生薑二兩附子一兩水五升煮取二升分再服忌豬肉冷水　千金

胃虛風熱　不能食用薑汁半盃生地黃汁少許蜜一匙水二合和服之○食療本草

瘧疾寒熱　脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩擣自然汁一酒盃露一夜于發日五更面北立飲即止未止再服　易簡

寒熱痰嗽　初起者燒薑一塊含咽之　本草衍義

欬嗽不止　生薑五兩餳半升火煎熟食盡愈　段侍御用之有效　初虞世必效方

久患欬噫　生薑汁半合蜜一匙煎溫呷三服愈　外臺秘要方

小兒欬嗽　生薑四兩煎湯浴之　千金方

暴逆氣上　嚼薑兩三片屢效　寇氏衍義

乾嘔厥逆　頻嚼生薑嘔家聖藥也

嘔吐不止　生薑一兩醋漿二合銀器煎取四合連滓呷之又殺腹內長蟲　食醫心鏡

心痞嘔噦　心下痞堅生薑八兩水三升煮一升半夏五合洗水五升煮一升取汁同煮一升半分再服　千金

反胃羸弱　兵部手集用母薑二斤擣汁作粥食○傳信適用方用生薑切片麻油煎過為末軟柿蘸末嚼嚥

霍亂欲死　生薑五兩牛兒尿一升水四升煎二升分再服即止　梅師方

霍亂轉筋　入腹欲死生薑三兩擣酒一升

煮三兩沸服仍以薑擣貼痛處 外臺秘要 霍亂腹脹不得吐下用生薑一斤水七升煮二升分三服 肘后方 腹中脹滿綿裹煨薑內下部冷即易之 梅師方 胸脇滿痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一斤擣滓留汁慢炒待潤以絹包于患處款款熨之冷再以汁炒再熨良久豁然寬快也 陶華傷寒槌法 大便不通生薑削長二寸塗鹽內下部立通 外臺 冷痢不止生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麪作餛飩先以水煮又以清飲煮過停冷吞二七枚以粥送下日一度 食療 消渴飲水乾生薑末一兩以鯽魚膽汁和丸梧子大每服七丸米飲下 聖惠 溼熱發黃生薑時時周身擦之其黃自退也 一方加茵蔯蒿尤妙 傷寒槌法 暴赤眼腫宗奭曰用古銅錢刮薑取汁于錢唇點之淚出今日點明日愈勿疑○一治暴風客熱目赤睛痛腫者臘月取生薑擣絞汁陰乾取粉入銅青末等分每以少許沸湯泡澄清溫洗淚出妙 舌上生胎諸病舌胎以布染井水抹後用薑片時時擦之自去 陶華方 滿口爛瘡生薑自然汁頻頻漱吐亦可為末搽之甚效 牙齒疼痛老生薑瓦焙入枯礬末同擦之有人日夜呻吟用之即愈 普濟方 喉痺毒氣生薑二斤擣汁蜜五合煎勻每服一合日五服 食鳩中毒 食竹雞毒 食鷓鴣毒方並見禽部本條 中萵苣毒 中諸藥毒 猘犬傷人並飲生薑汁即解 小品 虎傷人瘡內服生薑汁外以汁洗之用白礬末傅上 祕覽 蝮蛇螫人薑末傅之乾即易 千金 蜘蛛咬人炮薑切片貼之良 千金 刀斧金瘡生薑嚼傅勿動次日即生肉甚妙 扶壽方 閃拗手足生薑葱白擣爛和麪炒熱盦之 跌撲傷損薑汁和酒調生麪貼之 百虫入耳薑汁少許滴之 腋下狐臭薑汁頻塗絕根 赤白癜風生薑頻擦之良 並易簡 兩耳凍瘡生薑自然汁熬膏塗 暇日記 發背初起生薑一塊炭火炙一層刮一層為末以猪膽汁調塗 海上方 疔瘡腫毒方見白芷下 諸瘡痔漏久不結痂用生薑連皮切大片塗白礬末炙焦研細貼之勿動良 普濟 產後血滯沖心不下生薑五兩水八升煮服 產後肉線一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令買老薑連皮三斤擣爛入麻油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入產户乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人秘傳怪病方也但不可使線斷斷則不可治之矣 脉溢怪症有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻口被氣脹合此名脉溢生薑自然汁和水各半盞服即安○並夏子益奇疾方

薑皮【氣味】辛涼無毒【主治】消浮腫腹脹痞滿和脾胃去翳時珍【附方】舊一 拔白換黑刮老生薑皮一大升于久用油膩鍋內不須洗刷固濟勿令通氣令精細人守之文武火煎之不得火急

自旦至夕即成矣研爲末拔白後先以小物點麻子大入孔中或先點鬢須下然後拔之以指撚入三日後當生黑者神効李卿用之有驗　蘇頌圖經本草

葉氣味辛溫無毒主治食鱠成癥擣汁飲即消張機附方新一打傷瘀血薑葉一升當歸三兩爲末溫酒服方寸匕日三　范汪東陽方

乾薑本經中品校正自草部移至此釋名白薑見下集解弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀漢薑舊美荊州有好薑而不能作乾者凡作乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮然後晒乾置甆缸中釀三日乃成頌曰造法采根于長流水洗過日晒爲乾薑以漢溫池州者爲良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者爲良故人呼爲白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用氣味辛溫無毒權曰苦辛好古曰大熱保昇曰久服令人目暗餘同生薑時珍曰大淸外術言孕婦不可食乾薑令胎內消益其性熱而辛散故也主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風濕痺腸澼下痢生者尤良本經寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾血別錄治腰腎間疼冷冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脈去風毒冷痺夜多小便甄權消痰下氣治轉筋吐瀉腹臟反胃乾嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃消宿食大明主心下寒痞目睛久赤好古發明元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脈氣欲絶黑附子爲引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言泄不言補何也蓋辛熱燥濕泄脾中寒濕邪氣非泄正氣也又云服乾薑以治中者必僭上不可不知震亨曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下濕入肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入氣分生血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血須炒黑用之有血脫色白而夭不澤脈濡者此大寒也宜乾薑之辛溫以益血大熱以溫經時珍曰乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養新有陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血衄血下血有陰無陽者亦宜用之乃熱因熱用從治之法也附方舊十六新十二脾胃虛冷不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮透取出焙乾擣末陳廩米煮粥飲丸梧子大每服三五十丸白湯下其効如神　蘇頌圖經脾胃虛弱飲食減少易傷難化

無力肌瘦用乾薑頻研四兩以白餳切塊水浴過入鐵銚溶化和丸梧子大每空心米飲下三十丸　十便方

頭運吐逆胃冷生痰也用川乾薑炮二錢半甘草炒一錢二分水二鍾半煎減半服累用有效　傳信適用方

心脾冷痛暖胃消痰二薑丸用乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子大每食後猪皮湯下三十丸　和劑局方

心氣卒痛乾薑末米飲服一錢　外臺秘要

陰陽易病傷寒後婦人得病雖差未滿百日不可與男合為病拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰易婦人名陽易速宜治之即愈滿四日不可治也用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆衣被出汗後手足伸即愈　傷寒類要方

中寒水瀉乾薑炮研末粥飲服二錢即效　千金方

寒痢青色乾薑切大豆大每米飲服六七枚日三夜一累用得效　肘后方

血痢不止乾薑燒黑存性放冷為末每服一錢米飲下神妙○姚氏集驗

脾寒瘧疾外臺用乾薑高良薑等分為末每服一錢水一盞煎至七分服○又乾薑炒黑為末臨發時以溫酒服三錢匕

冷氣欬嗽結脹者乾薑末熱酒調服半錢或餳糖丸噙　姚僧坦方

欬嗽上氣用合州乾薑炮皂莢炮去皮子及蛀者桂心紫色者去皮並擣篩等分鍊白蜜和擣三千杵丸梧子大每飲服三丸嗽發即服日三五服禁食葱麪油腥其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每治人而不出方或誚其吝李曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥必不肯服故但出藥即多効也試之信然　劉禹錫傳信方

虛勞不眠乾薑為末湯服三錢取微汗出　千金方

吐血不止乾薑為末童子小便調服一錢良

鼻衄不止乾薑削尖煨塞鼻中即止

齆鼻不通乾薑末蜜調塞鼻中　廣利方

冷淚目昏乾薑粉一字炮湯點洗之　聖濟錄

赤眼澀痛白薑末水調貼足心甚妙　普濟方

目忽不見令人嚼母薑以舌日舐六七次以明為度　聖濟錄

目中卒痛乾薑削圓滑內眥中有汁出拭之末盡更易　千金

牙痛不止川薑炮川椒等分為末摻之　御藥院方

斑豆厥逆斑豆服涼藥多手足厥冷脉微用乾薑炮一錢半粉甘草炙一錢半水二鍾煎一鍾服　龐安常傷寒論

癰疽初起乾薑一兩炒紫研末醋調傅四圍留頭自愈此乃東昌申一齋奇方也　諸症辨疑

瘰癧不斂乾薑為末薑汁打糊和作劑以黃丹為衣每日隨瘡大小入藥在內追膿盡生肉口合為度如不合以葱白汁調大黃末搽之即愈　救急方

虎狼傷人乾薑末傅之　肘后

猘犬傷人乾薑末水服二七生薑汁服亦良并以薑炙熱熨之

蛇蠍螫人乾薑雄黃等分為末袋盛佩之遇螫即以傅之便定　廣州方

【附錄】天竺乾薑　拾遺【藏器曰】味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背痛痃癖氣塊惡血積聚生婆羅門國一名胡乾薑狀似薑小黃色也

同蒿　宋嘉祐

【釋名】蓬蒿【時珍曰】形氣同乎蓬蒿故名

【集解】【機曰】本草不著形狀後人莫識【時珍曰】同蒿八九月下種冬春采食肥莖花葉微似白蒿其味辛甘作蒿氣四月起薹高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及

苦蕒子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能識輒敢擅自修纂誠可笑慨

【氣味】甘辛平無毒 禹錫曰多食動風氣薰人心令人氣滿

【主治】安心氣養脾胃消痰飲利腸胃 思邈

邪蒿 宋嘉祐

【釋名】時珍曰此蒿葉紋皆邪故名

【集解】藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟 時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

【氣味】辛溫平無毒 詵曰生食微動風作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

【主治】胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣 孟詵 煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡 食醫心鑑

胡荽 宋嘉祐

【釋名】香荽 拾遺 胡菜 外臺 蒝荽 時珍曰荽許氏說文作葰云薑屬可以香口也其莖柔葉細而根多鬚綏綏然也張騫使西域始得種歸故名胡荽今俗呼為蒝荽蒝乃莖葉布散之貌俗作芫花之芫非矣 藏器曰石勒諱胡故并汾人呼胡荽為香荽

【集解】時珍曰胡荽處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花岐根軟而白冬春采之香美可食亦可作葅道家五葷之一立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻子亦辛香按賈思勰齊民要術云六七月布種者可竟冬食春月撋子沃水生芽種者小小供食而已王禎農書云胡荽於蔬菜中子葉皆可用生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

【正誤】李廷飛曰胡荽蕎子也 吳瑞曰胡荽俗呼藠子根苗如蒜 時珍曰藠子即䪥子乃薤也李吳二氏並作胡荽誤矣

根葉

【氣味】辛溫微毒 詵曰平微寒無毒可和生菜食此是葷菜損人精神華佗云胡臭口臭䘌齒及腳氣金瘡人皆不可食病更加甚 藏器曰久食令人多忘根發痼疾不可同斜蒿食令人汗臭難瘥 時珍曰凡服一切補藥及藥中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳

【主治】消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙疹豌豆瘡不出作酒噴之立出通心竅 嘉祐 補筋脉令人能食治腸風用熱餅裹食甚良 孟詵 合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒 吳瑞 辟魚肉毒 寧原

【發明】時珍曰胡荽辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能發之諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指方云痘疹不快宜用胡荽酒噴之以辟惡氣床帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加以酒麴助虐以火益火胃中熱熾毒血聚蓄則變成黑陷矣不可不慎

【附方】舊五新四

疹痘不快 用胡荽二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令泄氣候冷去滓微微含噴從項背至足令遍勿噴頭面

經驗後方

熱氣結滯 經年數發者胡荽半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用 必効方

孩子赤丹 胡荽汁塗之 譚氏方

面上黑子 蒝荽煎湯日日洗之 小說

產後無乳 乾胡荽煎湯飲之効 經驗方

小便不通 胡荽二兩葵根一握水二升煎一升入滑石末一兩分三四服 聖濟總錄

肛門脫出 胡荽切一升燒煙熏之即入 子母秘錄

解中蠱毒 胡荽根擣汁半升和酒服立下神驗 必効方

蛇虺螫傷 胡荽苗合口椒等分擣塗之 千金方

子 【氣味】辛酸平無毒 炒用 【主治】消穀能食 思邈 蠱毒五痔及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小兒禿瘡 藏器 發痘疹殺魚腥 時珍

【附方】舊三新四

食諸肉毒 吐下血不止痿黃者胡荽子一升煮令發裂取汁冷服半升日夜各一服即止 食療本草

腸風下血 胡荽子和生菜以熱餅裹食之 普濟方

痢及瀉血 胡荽子一合炒擣末每服二錢赤痢砂糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二 普濟方

五痔作痛 胡荽子炒為末每服二錢空心溫酒下數服見効 海上仙方

痔漏脫肛 胡荽子一升粟糠一升乳香少許以小口瓶燒烟熏之 儒門事親

腸頭挺出 秋冬擣胡荽子醋煮熨之甚効 孟詵食療本草

牙齒疼痛 胡菜子即胡荽子五升以水五升煮取一升含漱 外臺秘要

胡蘿蔔 綱目

【釋名】時珍曰元時始自胡地來氣味微似蘿蔔故名

【集解】時珍曰胡蘿蔔今北土山東多蒔之淮楚亦有種者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛辛臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬之用根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈握狀似鮮掘地黃及羊蹄根三四月莖高二三尺開碎白花攢簇如傘狀似蛇牀花子亦如蛇牀子稍長而有毛褐色又如蒔蘿子亦可調和食料按周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家胡蘿蔔但根細小味甘生食蒸食皆宜花子皆大於蛇牀又金幼孜北征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小者如筯其色黃白氣味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根 【氣味】甘辛微溫無毒 【主治】下氣補中利胸膈腸胃安五臟令人健食有益無損 時珍

子 【主治】久痢 時珍

苦斳 音芹 本經下品

【釋名】芹菜 別錄 水英 本經 楚葵 【弘景曰】斳字俗作芹字論其主治合在上品未解何意乃在下品二月三月作英時可作葅及熟瀹食故名水英【時珍曰】斳當作蘄从艸蘄諧声也後省作芹从斤亦諧声也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之芹雲夢楚地也楚有蘄州蘄縣俱音淇羅願爾雅翼云地多產芹故字从芹蘄亦音芹徐鍇注說文蘄字从艸蘄諸書無蘄字惟說文別出菦字音銀疑相承誤出也據此則蘄字亦當从蘄作蘄字也

【集解】【別錄曰】水斳生南海池澤【恭曰】水斳即芹菜也有兩種荻芹白色取根赤芹取莖葉並堪作葅及生菜【保昇曰】芹生水中葉似芎藭其花白色而無實根亦白色【詵曰】水芹生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名曰芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人為患【弘景曰】又有渣芹可為生菜亦可生啖【時珍曰】芹有水芹旱芹水芹生江湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇牀花楚人采以濟飢其利不小詩云觱沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煮青泥坊底芹又云香芹碧澗羹皆美芹之功而列子言鄉豪嘗芹蜇口慘腹蓋未得食芹之法耳

莖【氣味】甘平無毒【思邈曰】苦酸冷濇無毒【詵曰】和醋食損齒鼈瘕不可食【李廷飛曰】赤芹害人不可食

【主治】女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食 本經 去伏熱殺石藥毒擣汁服 孟詵 飲汁去小兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風熱利口齒利大小腸 藏器 治煩渴崩中帶下五種黃病 大明

【發明】【張仲景曰】春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病俱服硬餳三二升日三度吐出蜥蜴便瘥【時珍曰】芹菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其精那得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤為可證別有馬芹見後附

附方 舊一 新二

小兒吐瀉 芹菜切細煮汁飲之不拘多少 子母秘錄

小兒淋痛 水芹菜白根者去葉擣汁井水和服 聖惠方

小便出血 水芹擣汁日服六七合 聖惠方

花【氣味】苦寒無毒【主治】脉溢 蘇恭

菫 音勤 唐本草

【釋名】苦菫 爾雅 菫葵 唐本 旱芹 綱目【禹錫曰】爾雅云齧苦菫也郭璞云即菫葵本草言味甘而此云苦菫古人語倒猶甘草謂之大苦也【時珍曰】其性滑如葵故得葵名

【集解】【恭曰】菫菜野生非人所種葉似蕺菜花紫色【禹錫曰】說文云菫根如薺葉如細柳子如米蒸汋食之甘滑內則云菫荁枌榆是矣【時珍曰】此旱芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有椒桂滑有菫榆一種黃花者有毒殺人即毛芹也見草部毛茛又烏頭苗亦名菫有毒各見本條下

菫【氣味】甘寒無毒【主治】擣汁洗馬毒瘡并服之又塗蛇蝎毒及癰腫唐本 久食除心下煩熱主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂又生擣汁半升服能殺鬼毒即吐出孟詵【發明】詵曰堇葉止霍亂與香茙同功香茙即香薷也【附方】舊二新一

結核氣 堇菜日乾為末油煎成膏摩之日三五度便瘥 孟詵食療

溼熱氣 旱芹菜日乾為末糊丸梧子大每服四十丸空心溫酒下大殺百蟲毒 壽域神方

蛇咬瘡 生杵堇汁塗之 萬畢術

紫堇

音芹 宋圖經

【釋名】赤芹 綱目 蜀芹 圖經 楚葵 同上 苔菜 同上 水蔔菜 時珍曰堇蘄芹新四字一義也詳下

【集解】頌曰紫堇生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀芹豫章郡名苔菜晉陵郡名水蔔菜也時珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不具紫堇形狀今按軒轅述寶藏論云赤芹即紫芹也生水濱葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃斑味苦澀其汁可以煮雌制汞伏砯砂擒三黃號為起貧草又土宿真君本草云赤芹生陰厓陂澤近水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可愛結實亦如蕎麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南方頗少太行王屋諸山最多也

苗【氣味】酸平微毒

花【氣味】酸微溫無毒【主治】大人小兒脫肛 蘇頌【附方】舊一

脫肛 凡大人小兒脫肛每天冷及喫冷食即暴痢不止肛則下脫久療不瘥者春月間收紫堇花二斤曝乾為散加磁毛末七兩相和研細塗肛上納入即使人噀冷水於面上即吸入腸中每日一塗藥噀面不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物 天寶單方

馬蘄

音芹 唐本草

【釋名】牛蘄 爾雅 胡芹 通志 野茴香 綱目 時珍曰凡物大者多以馬名此草似芹而大故也俗稱野茴香以其氣味子形微似也金光明經三十二品香藥謂之葉婆儞

【集解】恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼針菾菜等嫩時可食花青白色子黃黑色似防風子調食味用之香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄也孫炎釋云似芹而葉似銳可食菜也一名茭一名馬蘄子入藥用時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處卑濕地有之三四月生苗一本叢生如蒿白毛蒙茸嫩時可茹葉似水芹而微小似芎藭葉而色深五六月開碎花攢簇如蛇牀及蒔蘿花青白色結實亦似蒔蘿子但色黑而重爾其根白色長者尺許氣亦香而堅硬不可食蘇恭所謂鬼針即鬼釵草也方莖椏葉子似杈脚著人衣如針與此稍異

苗【氣味】甘辛溫無毒【主治】益脾胃利胸膈去冷氣作茹食時珍

子【氣味】甘辛溫無毒【主治】心腹脹滿開胃下氣消食調味用之唐本炒研醋服治卒心痛令人得睡孟詵溫中暖脾治反胃時珍【附方】新一慢脾驚風馬芹子丁香白僵蠶等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散 普濟方

懷香唐本草【校正】自草部移入此【釋名】茴香八月珠【頌曰】懷香北人呼為茴香声相近也【弘景曰】煮臭肉下少許即無臭氣臭醬入末亦香故曰回香【時珍曰】俚俗多懷之衿衽咀嚼恐懷香之名或以此也【集解】【頌曰】今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用番舶者或云不及近處者有力三月生葉似老胡荽極踈細作叢至五月莖粗高三四尺七月生花頭如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼為土茴香八九月采實陰乾今近道人家園圃種之甚多川人多煮食其莖葉【宗奭曰】云似老胡荽者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也【時珍曰】茴香宿根深冬生苗作叢肥莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜俗呼為大茴香今惟以寧夏出者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者實大如柏實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色有仁味更甜俗呼舶茴香又曰八角茴香廣西左右江峒中亦有之形色與中國茴香逈別但氣味同爾北人得之咀嚼薦酒

子【氣味】辛平無毒【思邈曰】苦辛微寒澀【權曰】苦辛得酒良炒黃用【好古曰】陽也浮也入手足少陰太陽經【主治】諸瘻霍亂及蛇傷唐本膀胱胃間冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐馬志治乾濕脚氣腎勞𤸇疝陰疼開胃下食大明補命門不足李杲暖丹田吳綬【發明】【詵曰】茴香國人重之云有助陽道未得其方法也【好古曰】茴香本治膀胱藥以其先丙故曰小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交也【時珍曰】小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末糊丸梧子大每服三五十丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣腎不受邪病自不生也亦治小腸疝氣有効【附方】舊四新十六開胃進食茴香二兩生薑四兩同擣勻入淨器內溼紙盖一宿次以銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧子大每服十丸至二十五丸溫酒下 經驗方瘧疾發熱連背項者茴香子擣汁服之 孫真人方大小便閉鼓脹氣促八角茴香七個大麻仁半兩為末生葱白三七根同研煎湯調五苓散末服之日一服 普濟小便頻數茴香

不拘多少淘淨入鹽少許炒研為末炙糯米糕蘸食之　**傷寒脫陽**小便不通用茴香末以生薑自然汁調傅腹上外用茴香末入益元散服之　摘玄方　**腎消飲水**小便如膏油用茴香炒苦楝子炒等分為末每食前酒服二錢　保命集　**腎邪冷氣**力弱者用大茴香六兩分作三分用生附子一個去皮分作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃出火毒一夜去附子研茴香為末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同炒存性出火毒以附子去一半留一半同茴香為末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全研為末如前服之　朱氏集驗方　**腎虛腰痛**茴香炒研以豬腰子批開摻末入內溼紙裹煨熟空心食之鹽酒送下　戴原禮要訣　**腰痛如刺**簡便方用八角茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以糯米一二升炒熱袋盛拴於痛處○活人心統思仙散用八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一鍾酒半鍾煎服　**腰重刺脹**八角茴香炒為末食前酒服二錢　直指方　**疝氣入腎**茴香炒作二包更換熨之　簡便方　**小腸氣墜**直指用八角茴香小茴香各三錢乳香少許水服取汁○孫氏集效方治小腸疝氣痛不可忍用大茴香荔枝核炒黑各等分研末每服一錢溫酒調下○瀕湖集簡方用大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢　**膀胱疝痛**本事方用舶茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下○集要治疝氣膀胱小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下　**疝氣偏墜**大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞一個連尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞擣丸如梧子大每服五十丸白湯下仙方也　鄧才筆峯雜興　**脇下刺痛**小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒為末每服二錢鹽酒調服神効　袖珍方　**辟除口臭**茴香煮羹及生食並得　咎殷食醫心鏡　**蛇咬久潰**小茴香擣末傅之　千金

莖葉【氣味】與子同【主治】煮食治卒惡心腹中不安　甄權　治小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一合投熱酒一合和服　孟詵【發明】頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用茴香苗葉擣汁一升服之日三四服其滓以貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死回生神驗

蒔蘿　宋開寶

【校正】自草部移入此【釋名】慈謀勒　開寶　小茴香【時珍曰】蒔蘿慈謀勒皆番言也【集解】藏器曰蒔蘿生佛誓國實如馬芹子辛香【珣曰】按廣州記云生波斯國馬芹子色黑而重蒔蘿子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損即不可與阿魏同食奪其味也【頌曰】今嶺南及近道皆有之三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生辛香六七月采實今人多用和五味不聞入藥用【時珍曰】其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茴香【嘉謨曰】俗呼蒔蘿椒內有黑子但皮薄色褐不紅耳

苗【氣味】辛溫無毒【主治】下氣利膈　時珍

子【氣味】辛溫無毒【主治】小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿藏器　健脾開胃氣溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣壯筋骨日華　主膈氣消食滋食味李珣

【附方】新二

閃挫腰痛　蒔蘿作末酒服二錢匕　永類鈐方

牙齒疼痛　舶上蒔蘿芸薹子白芥子等分研末口中含水隨左右喑鼻神効　聖惠方

【附錄】

蜀胡爛　拾遺【藏器曰】子味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎除婦人血氣下痢殺牙齒蟲生安南似蘹香子可和食

數低　拾遺【藏器曰】子味甘溫無毒主冷風冷氣下宿食不消脹滿生西番北土兼似蘹香胡人以作羹食之

池得勒　拾遺【藏器曰】根辛溫無毒破冷氣消食生西國草根也胡人食之

馬思荅吉【時珍曰】味苦溫無毒去邪惡氣溫中利膈順氣止痛生津解渴令人口香元時飲膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒　宋嘉祐附

【釋名】蘭香嘉祐　香菜綱目　瞖子草【禹錫曰】北人避石勒諱呼羅勒為蘭香【時珍曰】按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒為香菜今俗人呼為瞖子草以其子治瞖也

【集解】【禹錫曰】羅勒處處有之有三種一種似紫蘇葉一種葉大二十步內即聞香一種堪作生菜冬月用乾者子可安入目中去瞖少頃溼脹與物俱出也【時珍曰】香菜須三月棗葉生時種之乃生否則不生常以魚腥水米泔水泥溝水澆之則香而茂不宜糞水臞仙神隱書言園邊水側宜廣種之飢年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光七月收之○【弘景曰】術家取羊角馬蹄燒作灰撒溼地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

【氣味】辛溫微毒【禹錫曰】不可多食壅關節澀營衛令人血脈不行又動風發腳氣

【主治】調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛瘡為使用之甚良患啘嘔者取汁服半合冬月用乾者煮汁其根燒灰傅小兒黃爛瘡禹錫　主辟飛尸鬼疰蠱毒吳瑞

【發明】【時珍曰】按羅天益云蘭香味辛氣溫能和血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脈不行何耶又東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也

【附方】新二

鼻疳赤爛　蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二匙為末日傅三次　錢乙小兒方

反胃欬噫　生薑四兩擣爛入蘭香葉一兩椒末一錢鹽和麪四兩裹作燒餅煨熟空心喫不過兩三度効反胃入甘蔗汁和之　普濟方

子【主治】目瞖及塵物入目以三五顆安目中少頃當溼脹與物俱出又主風赤眵淚嘉祐

【發明】【時珍曰】按普濟方云昔盧州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生瞖一僧用蘭香子洗晒每納一粒入眥內閉目少頃連膜而出也一方為末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得溼即脹故能染惹眵淚浮膜爾然目中不可着一塵而此子可納三五顆亦不妨礙蓋一異也

【附方】新二

目昏浮瞖　蘭香子每用七個睡時水煎服之久

久有効也海上名方

走馬牙疳 小兒食肥甘腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齦爛名曰潰槽又或血出名曰宣露重則齒落名曰腐根用蘭香子末輕粉各一錢密陀僧醋淬研末半兩和勻每以少許傅齒及齦上立効內服甘露飲 活幼口議

白花菜 食物 【釋名】羊角菜 【集解】時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拇指秋間開小白花長蕊結小角長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽菹食之 【頴曰】一種黃花者名黃花菜形狀相同但花黃也 【氣味】苦辛微毒 【頴曰】多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾 【主治】下氣 汪頴 煎水洗痔擣爛敷風濕痺痛擂酒飲止瘧 時珍

蔊菜 音罕 綱目 【校正】併入草部拾遺䓍菜 【釋名】䓍菜 音罩 辣米菜 時珍曰蔊味辛辣如火焊人故名亦作䓍陳藏器本草有䓍菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉篇並無䓍字止有蔊字云辛菜也則䓍乃蔊字之訛爾 【集解】時珍曰蔊菜生南地田園間小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉二月開細花黃色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶仃故洪舜俞老圃賦云蔊有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以蔊莖供蔬品蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食之也 【氣味】辛溫無毒 【李廷飛曰】蔊菜細切以生蜜洗伴或畧汋食之爽口消食多食發痼疾生熱 【主治】去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食 藏器 利胸膈豁冷痰心腹痛 時珍

草豉 拾遺 【校正】自草部移入此 【集解】【藏器曰】生巴西諸國草似韭狀豉出花中彼人食之 【氣味】辛平無毒 【主治】惡氣調中益五臟開胃令人能食 藏器

本草綱目菜部第二十六卷終

本草綱目菜部目録第二十七卷

菜之二　柔滑類四十一種

竹筍蜀本

酸筍綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐宋嘉祐

【釋名】菠菜綱目 波斯草綱目 赤根菜【慎微曰】按劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳【時珍曰】按唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草云

【集解】時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠膩柔厚直出一尖旁出兩角尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起薹尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顆雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必過月朔乃生亦一異也

菜及根【氣味】甘冷滑無毒士良曰微毒多食令人腳弱發腰痛動冷氣先患腹冷者必破腹不與䱹魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃【主治】利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳孟詵 通血脈開胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良時珍

【發明】詵曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水米食之即冷故多食必冷大小腸也時珍曰按張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏之人宜常食波稜葵菜之類滑以養竅自然通利

【附方】新一 消渴引飲日至一石者菠薐根雞內金等分為末米飲服一錢日三 經驗方

蕹菜蕹去聲 宋嘉祐

【釋名】時珍曰蕹與壅同此菜惟以壅成故謂之壅

【集解】藏器曰蕹菜嶺南種之蔓生開白花堪茹地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土即節節生芽一本可成一畦也時珍曰蕹菜今金陵及江夏人多蒔之性宜濕地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土即節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中空葉似菠薐及錾頭形味短須同豬肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按嵇含草木狀云蕹菜葉如落葵而小南人編葦為筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

【氣味】甘平無毒【主治】解胡蔓草毒即野葛毒煮食之亦生搗服藏器 搗汁和酒服治產難時珍○出唐瑤方

【發明】藏器曰南人先食蕹菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菾菜（菾音甜○別錄中品）【校正】（併入嘉祐莙薘菜）【釋名】莙薘菜【時珍】曰菾菜即莙薘也菾與甜通因其味也莙薘之義未詳【集解】【弘景】曰菾菜即今以作鮓蒸者【恭】曰菾菜葉似升麻苗南人蒸缹食之大香美【保昇】曰苗高三四尺莖若蘋藋有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色【士良】曰葉似紫菊而大花白【時珍】曰菾菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸梂而輕虛土黃色內有細子根白色【氣味】甘苦大寒滑無毒【禹錫】曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人食之必破腹【主治】時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥（別錄）夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅灸瘡止痛易瘥（蘇恭）擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傅之立愈（藏器）煎湯飲開胃通心膈宜婦人（大明）補中下氣理脾氣去頭風利五臟（嘉祐）

根【氣味】甘平無毒【主治】通經脈下氣開胸膈（正要）

子【主治】煮半生擣汁服治小兒熱（孟詵）醋浸揩面去粉滓潤澤有光（藏器）【附方】（新一）痔瘻下血（莙薘子蕓薹子荊芥子芫荽子萵苣子蔓菁子蘿蔔子葱子等分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷爲末每服二錢米飲下日二服）

東風菜（宋開寶）【釋名】冬風【志】曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也【集解】【志】曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美【時珍】曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪【氣味】甘寒無毒【主治】風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼赤堪入羹臛食（開寶）

薺（別錄上品）【釋名】護生草【時珍】曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蛾謂之護生草云能護衆生也【集解】【普】曰薺生野中【弘景】曰薺類甚多此是今人所食者葉作葅羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也【時珍】曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名菥蓂味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子名蒫（音嵯）四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也菥蓂

葶藶皆是薺類葶藶見草部濕草類

氣味甘溫無毒

主治利肝和中別錄利五臟根治目痛大明明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效甄權

附方舊一新二

暴赤眼痛脹磣澀薺菜根杵汁滴之聖惠

眼生翳膜薺菜和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑末米許安兩大眥頭澀痛忍之久久膜自落也聖濟總錄

腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜根等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故三因

蒫實

普曰三月三日采陰乾士良曰亦名菥蓂子四月八日收之良周王曰饑歲采子水調成塊煮粥作餅甚粘滑

氣味甘平無毒權曰患氣人食之動冷疾詵曰不與麪同食令人背悶服丹石人不可食

主治明目目痛別錄青盲不見物補五臟不足甄權治腹脹吳普去風毒邪氣治壅去翳解熱毒久服視物鮮明士良

花

主治布席下辟蟲又辟蚊蛾士良陰乾研末棗湯日服二錢治久痢大明

菥蓂

音錫覓○本經上品

校正自草部移入此

釋名大薺別錄大蕺本經馬辛時珍曰諸名不可解吳普本草又云一名析目一名榮目一名馬駒

集解別錄曰菥蓂生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼為老薺恭曰爾雅云菥蓂大薺也註云似薺俗呼為老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經菥蓂一名大薺蘇氏引爾雅為註案大薺即葶藶非菥蓂也菥蓂大而扁葶藶細而圓二物殊別也頌曰爾雅葶藶謂之蕇音典子葉皆似薺一名狗薺菥蓂即大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與菥蓂一物也但分大小二種耳小者為薺大者為菥蓂菥蓂有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名菥蓂也葶藶與菥蓂同類但菥蓂味甘花白葶藶味苦花黃為異耳或言菥蓂即甜葶藶亦通

苗

氣味甘平無毒

主治和中益氣利肝明目時珍

菥蓂子

氣味辛微溫無毒恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小溫○之才曰得荊實細辛良惡乾薑苦參一云苦參為之使

主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服

輕身不老本經。療心腹腰痛別錄。治肝家積聚，眼目赤腫甄權。

附方舊一新一。眼目熱痛，淚出不止：菥蓂子擣篩為末，臥時銅簪點少許入目，當有熱淚及惡物出，甚佳。眼中胬肉：方同上，夜夜點之。崔元亮海上方

繁縷 別錄下品

釋名 𧀮縷爾雅 𧀮𧀮音敖 𧀮縷郭璞 滋草千金 鵝腸菜 時珍曰：此草莖蔓甚繁，中有一縷，故名。俗呼鵝兒腸菜，象形也。易於滋長，故曰滋草。古樂府云：為樂當及時，何能待來滋。滋乃草名，即此也。

集解 別錄曰：繁縷五月五日日中采，乾用。恭曰：此即是雞腸也。多生濕地坑渠之側。流俗通謂雞腸，雅士總名繁縷。頌曰：即雞腸也。南中多有之，生於田野間，近林下溼地亦或有之。葉似荇菜而小，夏秋間生小白黃花，其莖梗作蔓，斷之有絲縷，又細而中空，似雞腸，因得此名。本草繁縷、雞腸作兩條，蘇恭以為一物。謹按郭璞註爾雅云：𧀮縷一名雞腸草。實一物也。今南北所生或肥瘠不同，故人疑為二物。而葛洪肘后方治卒淋，云用雞腸及繁縷，如此又似是二物。其用大概主血，故人宜食之。時珍曰：繁縷即鵝腸，非雞腸也。下濕地極多。正月生苗，葉大如指頭，細莖引蔓，斷之中空，有一縷如絲。作蔬甘脆。三月以後漸老。開細瓣白花。結小實大如稗粒，中有細子如葶藶子。吳瑞本草謂黃花者為繁縷，白花者為雞腸，亦不然。二物蓋相似，但鵝腸味甘，莖空有縷，花白色；雞腸味微苦，咀之涎滑，莖中無縷，色微紫，花亦紫色，以此為別。

氣味 酸，平，無毒。權曰：苦。時珍曰：甘，微鹹。詵曰：溫。思邈曰：黃帝云：合鯉鮓食，發消渴，令人多忘。

主治 積年惡瘡痔不愈別錄。破血，下乳汁，產婦宜食

痛，以酒炒絞汁溫服，又暴乾為末，醋糊和丸，空腹服五十丸，取下惡血藏器。

發明 弘景曰：此菜五月五日采，暴乾，燒作屑，療雜瘡有效，亦雜百草服之，不止此一種也。

神效之功。搗汁塗之，作菜食益人。須……

詵曰：能去惡血，不可久食，恐血盡。

附方舊一新三。食治烏髭：繁縷為虀，久久食之，能烏髭髮。聖惠方　小便卒淋：繁縷草滿兩手，水煮，常飲之。范汪東陽方　產婦有

瘡：莖及頭潰爛，痛不可忍，久不瘥者，以五月五日繁縷燒焦五分，入新出蚯蚓屎二分，入少水和研作餅，貼之，乾即易。禁酒、麪、五辛及熱食等物，甚効。扁鵲方

原在草部，唐移入此。

集解 弘景曰：人家園庭亦有此草，小兒取挼汁以捋蜘蛛網，至粘，可掇蟬。恭曰：此即繁縷也，剩出此條。時珍曰：雞腸生下濕地。二月生苗，葉似鵝腸而色微深。莖帶紫，中不空，無縷。四月有小莖開五出

其苗作蔬，不如鵝腸。故別錄列繁縷於菜部，而列此於草部，以此故也。蘇恭不識，疑為一物，誤矣。生嚼涎

涎亦自可辨。鄭樵通志謂雞腸似蓼而小，其味小辛，非繁縷者，得之。又石胡荽亦名雞腸草，與此不同。

氣味

徵辛苦平無毒 權曰苦之才曰微寒也 【主治】毒腫止小便利 別錄 療蠼螋溺瘡 弘景 主遺溺洗手足傷水爛 甄權 五月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦可擣封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傅疳䘌取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良 孟詵 研末或燒灰揩齒去宣露 蘇頌

【附方】舊二新七 止小便利雞腸草一斤於豆豉汁中煑和米作羹及粥頻食之 食醫心鏡 小兒下痢赤白雞腸草擣汁一合和蜜服甚良 孟詵食療 氣淋脹痛雞腸草三兩石韋去毛一兩每用三錢水一盞煎服 聖濟總錄 風熱牙痛浮腫發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛等分為末每日擦三次名祛痛散 普濟方 發背欲死雞腸草擣傅之 肘后方 反花惡瘡雞腸草研汁拂之或為末猪脂調搽極效 醫林正宗 一切頭瘡雞腸草燒灰和鹽傅之 孟詵食療 漆瘡瘙痒雞腸草擣塗之 肘后方 射工中人成瘡者以雞腸草擣塗之經日即愈 盧氏方

苜蓿 別錄上品

【釋名】木粟 綱目 光風草 時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂其宿根自生可飼牧牛馬也又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日照其花有光采故名懷風又名光風茂陵人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻力迦

【集解】弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草以療目非此類也 詵曰彼處人采其根作土黃芪也 宗奭曰陝西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有宿根刈訖復生 時珍曰雜記言苜蓿原出大宛漢使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生苗一科數十莖莖頗似灰藋一枝三葉葉似決明葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米如穄米可為飯亦可釀酒羅願以此為鶴頂草謬矣鶴頂乃紅心灰藋也

【氣味】苦平濇無毒 宗奭曰微甘淡 詵曰涼少食好多食令冷氣入筋中即瘦人 李廷飛曰同蜜食令人下利

【主治】安中利人可久食 別錄 利五臟輕身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煑和醬食亦可作羹 孟詵 利大小腸 宗奭 乾食益人 蘇頌

根【氣味】寒無毒 【主治】熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣服一升令人吐利即愈 蘇恭 擣汁煎飲治沙石淋痛 時珍

莧 本經上品

【釋名】時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從見指事也

【集解】別錄曰莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采 李當之曰莧實即莧菜也 弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧

食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月米又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐非莧實也〔恭曰〕赤莧一名藚音匱經言莧實一名莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用〔頌曰〕人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者為白莧小者為人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莖葉通紫吳人用染爪者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧〔時珍曰〕莧並三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗穗中細子扁而光黑與青葙子雞冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼為糠莧柔莖細葉生即結子味比家莧更勝俗呼青葙苗為雞冠莧亦可食見草部

菜〔氣味〕甘冷利無毒〔恭曰〕赤莧辛寒〔鼎曰〕莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與鱉同食生鱉瘕又取鱉肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鱉也〔機曰〕此說屢試不驗〔主治〕白莧補氣除熱通九竅孟詵赤莧主赤痢射工沙虱蘇恭紫莧殺蟲毒治氣痢藏器六莧並利大小腸治初痢滑胎時珍〔發明〕〔弘景曰〕人莧細莧並冷利赤莧療赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之〔頌曰〕赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢〔詵曰〕五月五日收莧菜和馬齒莧為細末等分與妊娠人常服令易產也〔震亨曰〕紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或煮食之令人易產〔附方〕舊三新四產後下痢赤白者用紫莧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立瘥也壽親養老書小兒緊唇赤莧擣汁洗之良聖惠漆瘡搔痒莧菜煎湯洗之蜈蚣螫傷取灰莧葉擦之即止談野翁方蜂蠆螫傷野莧挼擦之諸蛇螫人紫莧擣汁飲一升以滓塗之集驗方射工中人狀如傷寒寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉擣汁飲一升日再服之集驗方

莧實〔氣味〕甘寒無毒〔主治〕青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身本經治白翳殺蛔蟲別錄益精大明肝風客熱翳目黑花時珍〔發明〕〔時珍曰〕莧實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也〔附方〕新一利大小便莧實為末半兩分二服新汲水下聖惠

根〔主治〕陰下冷痛入腹則腫滿殺人擣爛傅之時珍〔附方〕新一牙痛莧根晒乾燒存性為末揩之再以紅燈籠草根煎湯漱之孫氏集效方

馬齒莧

（蜀本草）

【釋名】馬莧（別錄）五行草（圖經）五方草（綱目）長命菜（同上）九頭獅子草（時珍曰：其葉比並如馬齒，而性滑利似莧，故名。俗呼大葉者為㹠耳草，小葉者為鼠齒莧，又名九頭獅子草。其性耐久難燥，故有長命之稱。寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽，又名五方草，亦五行之義。【頌曰】馬齒莧雖名莧類，而苗葉與莧都不相似。一名五行草，以其葉青、梗赤、花黃、根白、子黑也。【藏器曰】別錄以馬齒與莧同類，二物既殊，今從別品。）

【集解】【弘景曰】馬莧與莧別，是一種，布地生，實至微細，俗呼馬齒莧，亦可食，小酸。【保昇曰】此有二種：葉大者不堪用；葉小者節葉間有水銀，每十斤有八兩至十兩已來。然至難燥，當以槐木槌碎，向日東作架晒之，三兩日即乾，如隔年矣。入藥須去莖，其莖無效。【斅曰】凡使勿用大葉者，不是馬齒草，亦無水銀。【時珍曰】馬齒莧處處園野生之。柔莖布地，細細對生。六七月開細花，結小尖實，實中細子如葶藶子狀。人多采苗煮晒為蔬。方士采取，伏砒結汞，煮丹砂，伏硫黃，死雄制雌，別有法度。一種水馬齒，生水中，形狀相類，亦可沟食。見王西樓菜譜。

菜

【氣味】酸，寒，無毒。（恭曰：辛，溫。宗奭曰：人多食之，然性寒滑。）

【主治】諸腫瘻疣目，搗揩之。破痃癖，止消渴。（藏器）能肥腸，令人不思食。治女人赤白帶下。（蘇頌）飲汁治反胃諸淋，金瘡流血，破血癖癥瘕，小兒尤良。用汁治緊唇面皰，解馬汗射工毒，塗之瘥。（蘇恭）治白尸腳陰腫。（保昇）作膏塗濕癬白禿杖瘡。又主三十六種風。煮粥止痢及疳痢，治腸癰。（孟詵）服之長年不白。治癰瘡，殺諸蟲。生搗汁服，當利下惡物，去白蟲。和梳垢封丁腫。又燒灰和陳醋滓，先灸後封之，即根出。（開寶）散血消腫，利腸滑胎，解毒通淋，治產後虛汗。（時珍）

【發明】【時珍曰】馬齒莧所主諸病，皆只取其散血消腫之功也。【頌曰】多年惡瘡，百方不瘥，或痛焮不已者，並搗爛馬齒傅上，不過三兩遍。此方出於武元衡相國。武在西川，自苦脛瘡焮癢不可堪，百醫無效。及到京，有廳吏上此方，用之便瘥也。李絳記其事於兵部手集。

【附方】舊十五，新二十三。

三十六風結瘡：馬齒莧一碩，水一碩，煮取汁，入蜜蠟三兩，重煎成膏，塗之。（食療）

諸氣不調：馬齒莧煮粥，食之。（食醫心鏡）

禳解疫氣：六月六日，采馬齒莧晒乾，元旦煮熟，同鹽醋食之，可解疫癘氣。（唐瑤經驗方）

筋骨疼痛：不拘風濕氣、楊梅瘡及女人月家病，先用此藥止疼，然後調理。乾馬齒莧一斤，濕馬齒莧二斤，五加皮半斤，蒼朮四兩，舂碎，以水煎湯洗澡。急用蔥薑擂爛，沖熱湯三碗，服之，暖處取汗，立時痛止也。（海上名方）

腳氣浮腫：心腹脹滿，小便澀少。馬齒草和少粳米醬汁煮食之。（食醫心鏡）

男女瘧疾：馬齒草搗，扎手寸口，男左女右。

產後虛汗：馬齒莧研汁三合服，如無，以乾者煮汁。（婦人良方）

產後血痢：小便不通，臍腹痛。生馬齒莧菜杵汁三合，煎沸入蜜一合，和服。（產寶）

小兒血痢：方同上。

肛門腫痛：馬齒莧葉、三葉酸草等分，煎湯熏洗，一日二次，有效。（瀕湖方）

痔瘡

初起馬齒莧不拘鮮乾煮熟急食之以湯熏洗一月內外其孔閉即愈矣　楊氏經驗方　**赤白帶下**　不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白二枚先溫令熱乃下莧汁微溫頓飲之不過再作即愈　崔元亮海上方　**小便熱淋**　馬齒莧汁服之　聖惠方　**陰腫痛極**　馬齒莧擣傅之　永類鈐方　**中蠱欲死**　馬齒莧擣汁一升飲并傅之日四五次　壽域　**腹中白蟲**　馬齒莧水煮一盌和鹽醋空腹食之少頃白蟲盡出　孟詵食療　**緊唇面皰**　馬齒莧煎湯日洗之　聖惠方　**目中息肉**　淫膚赤白膜馬齒莧一大握洗淨和芒硝末少許綿裹安上頻易之　龍木論　**風齒腫痛**　馬齒莧一把嚼汁漬之即日腫消　本事方　**漏耳諸瘡**　治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡瘑瘡黄馬散黄檗半兩乾馬齒莧一兩為末傅之　聖惠　**項上癧瘡**　外臺用馬莧陰乾燒研臘豬脂和以暖泔洗拭傅之○簡便治瘰癧未破馬齒莧同靛花擣摻日三次　**腋下胡臭**　馬齒莧杵以蜜和作團紙裹泥固半寸厚日乾燒過研末每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥夾脇下令極痛久忍然後以手巾勒兩臂日用一次以瘥為度　千金方　**小兒火丹**　熱如火遶臍即損人馬莧擣塗　廣利方　**小兒臍瘡**　久不瘥者馬齒菜燒研傅之　千金　**豌豆癍瘡**　馬齒草燒研傅之須臾根逐藥出不出則更傅之　肘後方　**丁瘡腫毒**　馬齒菜二分石灰三分為末雞子白和傅之　**反花惡瘡**　馬齒莧一斤燒研豬脂和傅　**蛀腳臁瘡**　乾馬齒莧研末蜜調傅上一宿其虫自出神效　海上方　**足趾甲疽**　腫爛者屋上馬齒莧昆侖青木香印城鹽等分和勻燒存性入光明硃砂少許傅之　外臺秘要　**瘡久不瘥**　積年者馬齒莧擣爛封之取汁煎稠傅亦可　千金　**馬咬人瘡**　入心者馬齒莧煮食之　聖惠　**射工溪毒**　馬齒莧擣汁一升服以滓傅之日四五次良　崔元亮海上方　**毛虫螫人**　赤痛不止馬齒莧擣熟封之妙　靈苑方　**蜂蠆螫人**　方同上　張文仲方　**蜈蚣咬傷**　馬莧汁塗之　肘后　**小兒白禿**　馬齒莧煎膏塗之或燒灰豬脂和塗　聖惠方　**身面瘢痕**　馬齒莧湯日洗二次　聖惠方　**雜物眯目**　不出用東墻上馬齒莧燒灰研細點少許于眥頭即出也　聖惠方

子

【主治】明目仙經用之　開寶　延年益壽　孟詵　青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙用葱豉煮粥食或著米糝五味作羹食　心鏡

【附方】新一　**目中出淚**　或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩為末綿裹銅器中蒸熟熨大眥頭膿水出處每熨以五十度為率久久自絕　聖惠

苦菜 本經上品

【校正】併入嘉祐苦苣苦蕒

【釋名】荼 音塗 本經　苦苣 嘉祐　苦蕒 綱目　游冬 別錄　褊苣 日用　老鸛菜 救荒　天香菜

【時珍曰】苦荼以味名也經歷冬春故曰游冬許氏說文苣作藘吳人呼為苦蕒其義未詳嘉祐

本草言嶺南吳人植苣供饌名苦苣而又重出苦苣及苦蕒條今竝併之

【集解】別録曰苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不死三月三日采陰乾　桐君藥録曰苦菜三月生扶疎六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落根復生冬不枯　恭曰爾雅云荼苦菜也易通卦驗玄圖云苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在有之其說與桐君畧同苦蘵俗亦名苦菜非此荼也　保昇曰春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋　宗奭曰此月令四月小滿節後苦菜秀者也四方皆有在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青葉如苦苣而狹綠色差淡折之白乳汁出味苦花似野菊春夏秋皆旋開　時珍曰苦菜即苦蕒也家栽者呼為苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖二種其莖中空而脆折之有白汁其葉似花蘿蔔菜葉而色綠帶碧上葉抱莖梢葉似鶴嘴每葉分叉擺挺如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子一叢如茼蒿子及鶴虱子花罷則收斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生　士良曰蠶蛾出時不可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣若五六回拗後味反甘滑勝於家苦蕒也

【正誤】弘景曰苦菜疑即茗也茗一名荼凌冬不凋作飲能令人不眠　恭曰詩云誰謂荼苦即苦菜異名也陶氏謂荼為茗茗乃木類按爾雅釋草云荼苦菜也音途釋木云檟苦荼也音遲遐切二物全別不得比例陶說誤矣

菜【氣味】苦寒無毒　張機曰野苣不可共蜜食令人作肉痔　時珍曰脾胃虛寒人不可食

【主治】五臟邪氣厭延叶反穀胃痺久服安心益氣聰察少臥輕身耐老本經　腸澼渴熱中疾惡瘡久服耐饑寒豪氣不老別録　調十二經脈霍亂後胃氣煩逆久服強力雖冷甚益人嘉祐　擣汁飲除面目及舌下黃其白汁塗丁腫拔根滴癰上立潰藏器　點瘊子自落衍義　傅蛇咬大明　明目主諸痢汪機　血淋痔瘻時珍

【發明】宗奭曰苦苣擣汁傅丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月為末水調傅之　時珍曰按洞天保生録云夏三月宜食苦蕒能益心和血通氣也又陸文量菽園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先熏後洗冷即止日洗數次屢用有効

【附方】新六

血淋尿血　苦蕒菜一把酒水各半煎服　資生經

血脈不調　苦蕒菜晒乾為末每服二錢溫酒下　衛生易簡方

喉痺腫痛　野苦蕒擣汁半盞燈心以湯浸捻汁半盞和勻服　普濟方

對口惡瘡　野苦蕒擂汁一鍾入薑汁一匙和酒服以渣傅一二次即愈　唐瑤經驗方

中沙虱毒　沙虱在水中人澡浴則著人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後寒熱發瘡毒若入骨殺人嶺南多此即以茅葉刮去以苦菜汁塗之佳　肘后方

壺蜂叮螫　苦蕒汁塗之　摘玄方

根【主治】赤白痢及骨蒸竝煮服之嘉祐　治血淋利小便時珍

花子【氣味】甘平無毒【主治】去中熱安心神宗奭 黃疸疾連花子研細二錢水煎服日二次良汪穎

白苣

白苣宋嘉祐【釋名】石苣綱目 生菜 時珍曰白苣苦苣萵苣俱不可煮烹皆宜生挼去汁鹽醋拌食通名曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之芑可生食亦可蒸茹【集解】藏器曰白苣似萵苣葉有白毛 時珍曰處處有之似萵苣而葉色白折之有白汁正二月下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數種色白者為白苣色紫者為紫苣味苦者為苦苣

菜【氣味】苦寒無毒 炳曰平患冷氣人食之即腹冷亦不至苦損人產後不可食令人寒中小腸痛 思邈曰不可共酪食生蟲䘌【主治】補筋骨利五臟開胸膈擁氣通經脈止脾氣令人齒白聰明少睡可煮食之孟詵 解熱毒酒毒止消渴利大小腸甯原【附方】舊一 魚臍瘡 其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良 外臺秘要

萵苣

萵苣食療【釋名】萵菜千金 菜 時珍曰按彭乘墨客揮犀云萵菜自咼國來故名【集解】藏器曰萵苣有白者紫者紫者入燒煉藥用 時珍曰萵苣正二月下種最宜肥地葉似白苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽薹高三四尺剝皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽曬壓實以備方物謂之萵筍也花子並與白苣同

菜【氣味】苦冷微毒 李廷飛曰久食昏人目患冷人不宜食 時珍曰按彭乘云萵苣有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒以薑汁解之 藏器曰紫萵苣有毒入燒煉用丹房鑑源曰萵苣用硫黃種結砂子制硃砂又曰紫色萵苣和土作器火煅如銅也【主治】利五臟通經脈開胸膈功同白苣藏器 利氣堅筋骨去口氣白齒牙明眼目甯原 通乳汁利小便殺蟲蛇毒時珍【附方】舊一新五 乳汁不通 萵苣菜煎酒服 海上方 小便不通 萵苣菜擣傅臍上即通 衛生易簡方 小便尿血 同上方甚效 楊氏方 沙蝨水毒 萵苣菜擣汁塗之良 聖惠方 蚰蜒入耳 萵苣葉乾者一分雄黃一分為末糊丸棗核大蘸生油塞耳中引出 聖惠方 百蟲入耳 萵苣擣汁滴入自出也 聖濟總録

子入藥炒用【主治】下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛時珍【附方】舊一新五 乳汁不行 萵苣子三十枚研細酒服○又方萵苣子一合生甘草三錢糯米粳米各半合煮粥頻食之 小便

不通 萵苣子擣餅貼臍中即通　海上仙方　腎黃如金 萵苣子一合細研水一盞煎五分服　外臺秘要　陰囊㿗腫 萵苣子一合擣末水一盞煎五沸溫服　閃損腰痛 趂痛丸用白萵苣子炒三兩白粟米炒一撮乳香沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸彈子大每嚼一丸熱酒下　玉機微義　髭髮不生 癤瘡疤上不生髭髮先以竹刀刮損以萵苣子拗猢猻薑末頻擦之　摘玄方

水苦蕒 宋圖經

【校正】自外類移入此【釋名】謝婆菜 圖經 半邊山【集解】頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚光澤根似白朮而軟二八九月采其根食之

根【氣味】微苦辛寒無毒【主治】風熱上壅咽喉腫痛及項上風癧以酒磨服 蘇頌

翻白草 救荒

【釋名】雞腿根 救荒 天藕 野菜譜 時珍曰翻白以葉之形名雞腿天藕以根之味名也楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕【集解】周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟皆宜 時珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白朮頭剝去赤皮其肉白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根【氣味】甘微苦平無毒【主治】吐血下血崩中瘧疾癰瘡 時珍【附方】新七 崩中下血 用湖雞腿根一兩擣碎酒二盞煎一盞服　瀕湖集簡方　吐血不止 翻白草每用五七科㕮咀水二鍾煎一鍾空心服　瘧疾寒熱 翻白草根五七個煎酒服之　無名腫毒 方同上　疔毒初起 不拘已成未成用翻白草十科酒煎服出汗愈　渾身疥癩 端午日午時采翻白草每用一握煎水洗之　臁瘡潰爛 端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗効　劉松石保壽堂方

仙人杖草 拾遺

【校正】自草部移入此【集解】藏器曰仙人杖生劍南平澤葉似苦苣叢生 陳子昂觀玉篇序云子從補闕喬公北征夏四月次於張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因為喬公言其功甘心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃訊子因作觀玉篇焉 頌曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸棘是枸杞之有針者本經枸棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真為偽宜乎子昂論著之詳也 時珍曰別有仙人草生階除間高二三寸又有仙人掌草生於石壁上皆與此名同物異不可不審竝見石草類

【氣味】甘小溫無毒【主治】作茹食

去瘢癖除風冷大明 久服長生堅筋骨令人不老藏器

蒲公英 草 唐本

【校正】自草部移入此

【釋名】耩耨草音搆糯 金簪草綱目 黃花地丁 【時珍曰】名義未詳孫思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛玉冊作鵓鴣英俗呼蒲公丁又呼黃花地丁淮人謂之白鼓釘蜀人謂之耳瘢草關中謂之狗乳草案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨脚如丁故以名之

【集解】【保昇曰】蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦苣斷之有白汁堪生噉花如單菊而大四五月采之 【頌曰】處處有之春初生苗葉如苦苣有細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛為僕公罌是也 【宗奭曰】即今地丁也四時常有花花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有者因風而來 【時珍曰】地丁江之南北頗多他處亦有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁葉似小萵苣花似大旋葍一莖聳上三四寸斷之有白汁二月采花三月采根可制汞伏三黃有紫花者名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草能煅硃砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黃砒霜

苗【氣味】甘平無毒 【主治】婦人乳癰水腫煑汁飲及封之立消恭 解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫震亨 摻牙烏鬚髮壯筋骨時珍 白汁塗惡刺狐尿刺瘡即愈頌

【發明】【杲曰】蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必用之 【震亨曰】此草屬土開黃花味甘解食毒散滯氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功也睡覺微汗病即安矣 【頌曰】治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦即瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其效云 【時珍曰】薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏言其為少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

【附方】新五

還少丹 昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名耩耨草又名蒲公罌生平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日眼乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味為細末入蒲公草內淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾乃以武火煅通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久方效瑞竹堂方

乳癰紅腫 蒲公英一兩忍冬藤二兩擣爛水二鍾煎一鍾食前服睡覺病即去矣積德堂方

疳瘡疔毒 蒲公英擣爛覆之即黃花地丁也別更擣汁和酒煎服取汗唐氏方

多年惡瘡 蒲公英擣爛貼救急方

蛇螫腫痛 方同上

黃瓜菜 食物 【釋名】黃花菜 時珍曰其花黃其氣如瓜故名 【集解】穎曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為羹茹甚香美 時珍曰此菜二月生苗田野徧有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉竝同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦采以飼鵝兒 【氣味】甘微苦微寒無毒 【主治】通結氣利腸胃 汪穎

生瓜菜 宋圖經 【集解】頌曰生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫白花結細實黑色其味作生瓜氣故以為名 【氣味】甘微寒無毒 【主治】走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫 蘇頌

落葵 別錄下品 【釋名】蔠葵 爾雅 藤葵 食鑑 藤菜 綱目 天葵 別錄 繁露 同 御菜 俗 燕脂菜 志曰落葵一名藤葵俗呼為胡燕脂 時珍曰落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云蔠葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而蔠落二字相似疑落字乃蔠字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰蔠葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎 【集解】弘景曰落葵又名承露人家多種之葉惟可飪鮮食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面為假色少入藥用 保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之 時珍曰落葵三月種之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾面點唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則色易變耳

葉 【氣味】酸寒滑無毒 時珍曰甘微酸冷滑脾冷人不可食 弘景曰曾為狗齧者食之終身不瘥 【主治】滑中散熱 別錄 利大小腸 時珍

子 【主治】悅澤人面 別錄 可作面脂 蘇頌 詵曰取子蒸過烈日中暴乾挼去皮取仁細研和白蜜塗面鮮華立見

蕺 音戢○別錄下品 【釋名】葅菜 恭 魚腥草 時珍曰蕺字段公路北戶錄作蕺音戢秦人謂之葅子葅蕺音相近也其葉腥氣故俗呼為魚腥草 【集解】恭曰蕺菜生濕地山谷陰處亦能蔓生葉似蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之關中謂之葅菜 保昇曰莖葉俱紫赤英有臭氣 時珍曰案趙叔文醫方云魚鯹草即紫蕺葉似荇其狀三角一邊紅一邊青可以養豬又有五蕺即五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

葉【氣味】辛微溫有小毒【別錄】曰多食令人氣喘【弘景】曰俗傳食蕺不利人脚恐由閑氣故也今小兒食之便覺脚痛【詵】曰小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓【思邈】曰素有脚氣人食之一世不愈【主治】蠷螋尿瘡【別錄】淡竹筒內煨熟擣傅惡瘡白禿【大明】散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷痁疾解硇毒【時珍】

【附方】舊一新六

背瘡熱腫 蕺菜擣汁塗之留孔以洩熱毒冷即易之 經驗方

痔瘡腫痛 魚鯹草一握煎湯熏洗仍以草挹痔即愈一方洗後以枯礬入片腦少許傅之 救急方

疔瘡作痛 魚鯹草擣爛傅之痛一二時不可去草痛後一二日即愈徽人所傳方也 陸氏積德堂方

小兒脫肛 魚鯹草擂如泥先以朴消水洗過用芭蕉葉托住藥坐之自愈 永類方

虫牙作痛 魚鯹草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如豆大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐閉耳氣塞一日夜取看有細虫為効 簡便方

斷截瘧疾 紫蕺一握搗爛絹包周身摩擦得睡有汗即愈臨發前一時作之 救急易方

惡蛇虫傷 魚鯹草皺面草槐樹葉草決明一處杵爛傅之甚効 同上

蕨《拾遺》

【釋名】鼈【時珍】曰爾雅云蕨鼈也菜名陸佃埤雅云蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人足之蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰鼈初生亦類鼈脚故也其苗謂之蕨萁

【集解】【藏器】曰蕨生山間根如紫草人采茹食之【時珍】曰蕨處處山中有之二三月生芽拳曲狀如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時采取以灰湯煮去涎滑晒乾作蔬味甘滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉作粔籹盪皮作線食之色淡紫而甚滑美也楚人飢年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩曰陟彼南山言采其蕨陸機謂其可以供祭故采之然則蕨之為用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三蒼謂之紫蕨郭璞云花繁曰爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

萁及根【氣味】甘寒滑無毒【詵】曰久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多腹脹小兒食之脚弱不能行【思邈】曰久食成瘕【主治】去暴熱利水道令人睡【藏器】補五臟不足氣壅經絡筋骨間毒氣【孟詵】根燒灰油調傅蛇䗛傷【時珍】○䗛音蕭虫名

【發明】【藏器】曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四皓食芝而壽夷齊食蕨而夭固非良物【干寶】搜神記云郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也【時珍】曰蕨之無益為其性冷而滑能利水道洩陽氣降而不升耗人真元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其夭於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人瀕死賴蕨延活又不無濟世之功

【附方】新一

腸風熱毒 蕨菜花焙為末每服二錢米飲下 聖惠

水蕨（綱目）【集解】時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雲夢之薑即此菜也薑音豈【氣味】甘苦寒無毒【主治】腹中痞積淡煮食一二日即下惡物忌雜食一月餘乃佳（時珍○衛生方）

薇（拾遺）【校正】自草部移入此【釋名】垂水（爾雅）野豌豆（綱目）大巢菜【時珍曰】薇許慎說文云薇似藿乃菜之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁而枝葉垂於水故名垂水也巢菜見翹搖下

【集解】【藏器曰】薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誡之不食而死【李珣曰】薇生海池澤中水菜也【時珍曰】薇生麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以為迷蕨鄭氏通志以為金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

【氣味】甘寒無毒【主治】久食不饑調中利大小腸（藏器）利水道下浮腫潤大腸（珣）

翹搖（拾遺）【釋名】搖車（爾雅）野蠶豆（綱目）小巢菜【藏器曰】翹搖幽州人謂之翹搖爾雅云柱夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食【時珍曰】翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元脩嗜之因謂之元脩菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大巢即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多一名漂搖草一名野蠶豆以油炸之綴以米糝名草花食之佳作羹尤美也

【集解】【藏器曰】翹搖生平澤蔓生如營豆紫花【時珍曰】處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田故薛田詩云剩種豌巢沃晚田蔓似營豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之際采而蒸食點酒下鹽芼羹作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

【氣味】辛平無毒【詵曰】煮食佳生食令人吐水

【主治】破血止血生肌擣汁服之療五種黃病以瘥為度（藏器）利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不厭甚益人（孟詵）止熱瘧活血平胃（時珍）

【附方】新二。活血明目　漂搖豆為末甘草湯服二錢日二服（衛生易簡方）熱瘧不止　翹搖杵汁服之（廣利方）

鹿藿（本經下品）【校正】自草部移入此【釋名】鹿豆（郭璞）𧆓豆（音勞亦作蹽）野綠豆【時珍曰】豆葉曰藿鹿喜食之故名俗呼𧆓豆𧆓鹿音相近也王磐野菜譜作野綠豆爾雅云蔨音卷鹿藿也其實莥音紐即此【集解】【別錄曰】鹿藿生汶山

山谷 弘景曰方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿 恭曰此草所在有之苗似豌豆而引蔓長粗人采為菜亦微有豆氣山人名為鹿豆也 保昇曰鹿豆可生噉五月六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉如大豆蔓延生根黃而香是矣 時珍曰鹿豆即野綠豆又名䝁豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大如椒子黑色可煮食或磨麪作餅蒸食

氣味 苦平無毒 主治 蠱毒女子腰腹痛不樂腸癰瘰癧瘍氣 本經

止頭痛 梁簡文 勸醫文

灰藋

音狄○宋嘉祐 校正 原自草部移入穀部今復移入此 釋名 灰滌菜 綱目 金鎖夭 時珍曰此菜莖葉上有細灰如沙而枝葉翹趯故名梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛為灰條菜雷公炮炙論謂之金鎖夭 集解 藏器曰灰藋生於熟地葉心有白粉似藜但藜心赤莖大堪為杖入藥不如白藋也其子炊為飯香滑 時珍曰灰藋處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉尖有刺面青背白莖心嫩葉背面皆有白灰為蔬亦佳五月漸老高者數尺七八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味甘散穗者微苦生墻下樹下者不可用 修治 斅曰灰藋即金鎖夭葉撲蔓翠往往有金星堪用若白青色者是妓女莖不中用也若使金鎖夭莖高二尺五六寸為妙若長若短皆不中使凡用勿令犯水去根日乾以布拭去肉毛令盡細剉焙乾用之 時珍曰妓女莖即地膚子苗與灰藋莖相似而葉不同亦可為蔬詳見本條

莖葉

氣味 甘平無毒 主治 惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納齒孔中殺蟲含漱去甘瘡以灰淋汁蝕息肉除白癜風黑子面䵟着肉作瘡 藏器

附方 新一 疔瘡惡腫 野灰藋菜葉燒灰撥破瘡皮唾調少許點之血出為度 普濟

子仁

氣味 甘平無毒 主治 炊飯磨麪食殺三蟲 藏器

藜

綱目 釋名 萊 詩疏 紅心灰藋 玉冊 鶴頂草 土宿本草 胭脂菜 詳下文 集解 時珍曰藜處處有之即灰藋之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名臙脂菜亦曰鶴頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏粱不同老則莖可為杖詩云南山有臺北山有萊陸機註云萊即藜也初生可食譙沛人以雞蘇為萊三蒼以茱萸為萊皆名同物異也韻府謂藜為落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴八九月和子收之入外丹用

葉 【氣味】甘，平，微毒。時珍曰：按庚辛玉冊云：鶴項，陰草也。擣汁煮粉霜，燒灰淋汁煎粉霜，伏礬石，結草砂，制硫，伏汞及雌黃、砒石。【主治】殺蟲。藏器 煎湯，洗蟲瘡，漱齒䘌。擣爛，塗諸蟲蠍傷，去癜風。時珍

【附方】新一 白癜風：紅灰藋五斤，茄子根莖三斤，蒼耳根莖五斤，並晒乾燒灰，以水一斗煎湯淋汁，熬成膏。別以好乳香半兩，鉛霜一分，膩粉一分，鍊成牛脂二兩，和勻，每日塗三次。聖惠

莖 【主治】燒灰，和荻灰、蒿灰等分，水和蒸，取汁煎膏，點疣贅黑子，蝕惡肉。時珍

秦荻藜

唐本草附

【釋名】時珍曰：按山海經云：秦山有草，名曰藜，如荻，可以為葅。此即秦荻藜也。蓋亦藜類，其名亦由此得之。

【集解】恭曰：秦荻藜生下濕地，所在有之，人所噉者。詵曰：此物於生菜中最香美。

【氣味】辛，溫，無毒。【主治】心腹冷脹，下氣消食，和醬醋食之。唐本 破氣甚良。又末之，和酒服，療心痛悒悒塞滿氣。孟詵

子 【主治】腫毒，擣末和醋封之，日三易。孟詵

醍醐菜

證類

【集解】時珍曰：唐慎微證類本草收此，而形狀莫考。惟雷斅炮炙論云：形似牛皮蔓，掐之有乳汁出，香甜入項。采得以苦竹刀細切，入砂盆中研如膏，用生絹挼汁出，暖飲。然亦不云治何病也。

【氣味】甘，溫，無毒。【主治】月水不利，擣葉絞汁，和酒煎服一盞。千金

【附方】舊一 傷中崩赤：醍醐杵汁，拌酒煎沸，空心服一盞。千金方

【附錄】茅膏菜 拾遺 藏器曰：味甘，平，無毒。煮服，主赤白久痢。生茅中，高一尺，有毛如油膩，粘人手，子作角生。

雞侯菜 又曰：味辛，溫，無毒。久食溫中益氣。顧微廣州記云：生嶺南，似艾，二月生苗，宜雞羹食之，故名。

孟娘菜 又曰：味苦，小溫，無毒。主婦人腹中血結羸瘦，男子陰囊濕痒，強陽道，令人健行不睡，補虛，去痔瘻瘰癧癭瘤。生四明諸山，冬夏常有，葉似升麻，方莖，山人采茹之。

優殿 又曰：味辛，溫，無毒。溫中，去惡氣，消食。生安南，人種為茹。南方草木狀云：合浦有優殿，人種之，以豆醬食之，芳香好味。

芋

別錄中品

【校正】自果部移入此。

【釋名】土芝 別錄 蹲鴟 時珍曰：按徐鉉註說文云：芋猶吁也。大葉實根，駭吁人也。吁音芋，疑怪貌。又史記卓文君云：岷山之下，野有蹲鴟，至死不饑。註云：芋也。蓋芋魁之狀，若鴟之蹲坐故也。芋魁，東漢書作芋渠。渠、魁義同。

【集解】弘景曰：芋，錢塘最多。生則有毒，味莶不可食。種芋三年不采，則成梠芋。又別有野芋，名老芋，形葉相似如一，根並殺人。恭曰：芋有六種：青芋、紫芋、真芋、白芋、連禪芋、野芋也。其類雖多，苗並相似。莖高尺餘，葉大如扇，似荷葉而長，根類薯蕷而圓。其青芋多子，細長而

毒多初煮須灰汁更易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋竝毒少正可煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不可啖之關陝諸芋遍有山南江左惟有青白紫三芋而已【頌曰】今處處有之閩蜀淮楚尤多植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑年江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁旁食之尤美凡食芋竝須栽蒔者其野芋有大毒不可食【宗奭曰】江浙二川者最大而長京洛者差圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四邊附之而生者為芋子八九月已後掘食之【時珍曰】芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鸇芋即連禪芋魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁巨芋車轂芋三種竝魁大子少葉長丈餘長味芋味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而不美青芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作葅旱芋九月熟蔓芋緣枝生大者如二三升也

芋子【氣味】辛平滑有小毒【大明曰】冷【弘景曰】生則有毒味莶不可食性滑下石服餌家所忌【恭曰】多食動宿冷【宗奭曰】多食難尅化滯氣困脾【主治】寬腸胃充肌膚滑中別錄　冷啖療煩熱止渴蘇恭　令人肥白開胃通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴藏器　破宿血去死肌和魚煮食甚下氣調中補虛大明【發明】【詵曰】芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之止渴十月後晒乾收之冬月食不發病他時月不可食又和鯽魚鱧魚作臛良久食治人虛勞無力又煮汁洗膩衣白如玉也【大明曰】芋以薑同煮過換水再煮方可食之【附方】舊二新二　腹中癖氣　生芋子一斤壓破酒五斤漬二七日空腹每飲一升神效　韋宙獨行方　身上浮風　芋煮汁浴之慎風半日　孟詵食療　瘡冒風邪　腫痛用白芋燒灰傅之乾即易　千金方　頭上軟癤　用大芋擣傅之即乾　簡便方

葉莖【氣味】辛冷滑無毒【主治】除煩止瀉療妊婦心煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬幷癰腫毒痛及署毒箭大明　梗擦蜂螫尤[illegible]　汁塗蜘蛛傷時珍【發明】【慎微曰】沈括筆談云處士劉陽隱居王屋山見一蜘蛛為蜂所螫墜地腹鼓欲裂徐行入草嚙破芋梗以瘡就嚙處磨之良久腹消如故自後用治蜂螫有驗由此【附方】新一　黃水瘡　芋苗晒乾燒存性研搽[illegible]驗方

【附錄】野芋【弘景曰】野芋形葉與芋相似芋種三年不采成梠芋音呂竝能殺人誤食之煩悶垂死者惟以土漿及糞汁大豆[illegible]活【藏器曰】野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又有天荷亦相似而大【時珍曰】小者為野芋大者為天荷[illegible]見草部毒草類野芋根辛冷有大毒醋摩傅蟲瘡惡癬其葉擣塗毒腫初起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

土芋（拾遺）

【校正】自草部移入此【釋名】土卵（拾遺）黄獨（綱目）土豆【集解】【藏器曰】土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鶗鴂食後彌吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之【恭曰】土卵似小芋肉白皮黄梁漢人名為黄獨可蒸食之

根【氣味】甘辛寒有小毒【主治】解諸藥毒生研水服當吐出惡物便止煮熟食之甘美不飢厚人腸胃去熱嗽（藏器）

薯蕷（本經上品）

【校正】自草部移入此【釋名】藷藇（音諸與）土藷（音除）山藷（圖經）山芋（吳普）山藥（衍義）玉延【吳普曰】薯蕷一名藷藇一名兒草一名脩脆齊魯名山芋鄭越名土藷秦楚名玉延【頌曰】江閩人單呼為藷音若殊及韶亦曰山諸山海經云景山北望少澤其草多藷藇音同薯蕷則是一種但字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳【宗奭曰】薯蕷因唐代宗名預避諱改為薯藥又因宋英宗諱署改為山藥盡失當日本名恐歲久以山藥為別物故詳著之【集解】【別録曰】薯蕷生嵩高山谷二月八月采根暴乾【普曰】亦生臨朐鍾山始生赤莖細蔓五月開白花七月結實青黄八月熟落其根內白外黄類芋【弘景曰】近道處處有之東山南江皆多掘取食之以充糧南康間最大而美服食亦用之【恭曰】此有二種一者白而且佳日乾擣粉食大美且愈疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良【頌曰】處處有以北都四明者為佳春生苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴今人冬春采根刮之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極有息春取宿根頭以黄沙和牛糞作畦種之苗生似竹稍作援高一二尺夏月頻溉之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過於家園種者又江湖閩中一種根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎煮食俱美但性冷於北地者耳彼土人呼為諸南北之産或有不同故形類差別也【斅曰】按劉敬叔異苑云薯蕷野人謂之土藷根既入藥又復可食人植之者隨所種之物而像之也【時珍曰】薯蕷入藥野生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗延蔓紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而光潤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮色土黄而肉白煮食甘滑與其根同王旻山居録云曾得山芋子如荊棘子者食之更愈於根即此也霜後收子留種或春月采根截種皆生

【修治】【頌曰】采白根刮去黄皮以水浸之糝白礬末少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用【宗奭曰】入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑不可入藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹手用竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日一夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦佳【斅曰】凡使勿用平田生二三紀者須要山中生經十紀者皮赤四面有髭鬚者妙采得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾用

根【氣味】甘溫平無毒【普曰】神農甘小溫桐君雷公甘涼無毒【之才曰】紫芝為之使惡甘遂【主治】傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉強陰久服耳目聰明輕身

不饑延年 本經 主頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟除煩熱 別錄 補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多記事 甄權 強筋骨主泄精健忘 大明 益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛 時珍 生搗貼腫硬毒能消散 震亨

【發明】權曰凡患人體虛羸者宜加而用之 詵曰利丈夫助陰力熟煑和蜜或為湯煎或為粉並佳乾之入藥更妙惟和麪作餺飥則動氣為不能制麪毒也 李杲曰山藥入手太陰張仲景八味丸用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此潤之 時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補其不足清其虛熱又按王履溯洄集云山藥雖入手太陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

【附方】舊一新十 補益虛損 益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦損無力用薯蕷於沙盆中研細入銚中以酒一大匙熬令香旋添酒一盞攪令勻空心飲之每旦一服 聖惠方 心腹虛脹 手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒為末米飲服二錢一日二服大有功效忌鐵器生冷 普濟方 小便數多 山藥以礬水煮過白茯苓等分為末每水飲服二錢 儒門事親 下痢禁口 山藥半生半炒為末每服二錢米飲下 衛生易簡方 痰氣喘急 生山藥搗爛半椀入甘蔗汁半椀和勻頓熱飲之立止 簡便單方 脾胃虛弱 不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半為末水糊丸小豆大每米飲下四五十丸 普濟方 濕熱虛泄 山藥蒼朮等分飯丸米飲服大人小兒皆宜 瀕湖經驗方 腫毒初起 帶泥山藥蓖麻子糯米等分水浸研傅之即散也 普濟方 胯眼臖瘍 山藥沙糖同搗塗上即消先以麪塗四圍乃上此 簡便單方 項後結核 或赤腫硬痛以生山藥一挺去皮蓖麻子二個同研貼之如神 救急易方 手足凍瘡 山藥一截磨泥傅之 儒門事親

零餘子 拾遺

【校正】自草部移入此

【集解】藏器曰零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生曬乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此其一也 時珍曰此即山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收之墜落在地者亦易生根

【氣味】甘溫無毒【主治】補虛損強腰腳益腎食之不饑 藏器

甘藷 綱目

【集解】時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有巨魁大者如鵝卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉正白如肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久得風稍淡也又按嵇含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷珠崖之不業耕者惟種此蒸切曬收以充糧糗名藷糧海中之人多壽亦由不食五穀而食甘藷故也

【氣味】甘平無毒【主治】補虛乏益氣力健脾胃強

醫陰功同著擷時珍

百合本經中品〔校正〕自草部移入此〔釋名〕䣓音藩　強瞿別錄　蒜腦諸〔別錄〕曰一名摩羅一名重箱一名中逢花〔吳普〕曰一名重邁一名中庭〔弘景〕曰百合俗人呼為強仇仇即瞿也聲之訛耳〔時珍〕曰百合之根以衆瓣合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山諸故俗稱蒜腦諸顧野王玉篇亦云䣓乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰強瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳〔集解〕別錄曰百合生荊州山谷二月八月采根陰乾〔弘景〕曰近道處處有之根如葫蒜數十片相累人亦蒸煮食之乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食〔恭〕曰此有二種一種葉大莖長根粗花白者宜入藥一種細葉花紅色〔頌〕曰百合三月生苗高二三尺一莖粗如箭四面有葉如雞距又似柳葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴嘴而大根如葫蒜重疊生二三十瓣又一種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐鍇歲時廣記二月種百合法宜雞糞或云百合是蚯蚓化成而反好雞糞理不可知也〔時珍〕曰百合一莖直上四向生葉葉似短竹葉不似柳葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蕊四垂向下色亦不紅紅者葉似柳乃山丹也百合結實畧似馬兜鈴其內子亦似之其瓣種之如種蒜法山中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯蚓多處不聞盡有百合其說恐亦浪傳耳〔正誤〕〔宗奭〕曰百合莖高三尺許葉如大柳葉四向攢枝而上其顛即開淡黃白花四垂向下覆長蘂花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓如梧子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異也根即百合白色其形如松子四向攢生中間出苗〔時珍〕曰寇氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳不堪入藥者今正其誤葉短而闊微似竹葉白花四垂者百合也葉長而狹尖如柳葉紅花不四垂者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花根小少瓣蓋一類三種也吳瑞本草言白花者名百合紅花者名強仇不知何所據也

根〔氣味〕甘平無毒〔權〕曰有小毒〔主治〕邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣本經　除浮腫臚脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚別錄　百邪鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬甄權　安心定膽益志養五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇癰乳癰發背諸瘡腫大明　心急黃宜蜜蒸食之孟詵　治百合病宗奭　溫肺止嗽元素〔發明〕〔頌〕曰張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義〔穎〕曰百合新者可蒸可煮和肉更佳乾者作粉食最益人〔時珍〕曰按王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪止淚無欲縱望江目蓋取本草百合止涕淚之說〔附方〕舊三新十三

百合病　百合知母湯治傷寒後百合病行住坐臥不定如有鬼神狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿

明旦更以泉水煮取一升却以知母三兩用泉水二升煮一升同百合汁再煮取一升半分服○百合雞子湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個分再服○百合代赭湯治百合病已經下後者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一升同百合汁再煮取一升半分再服○百合地黃湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁一升同煮取一升半分再服　並仲景金匱要畧方

百合變渴 病已經月變成消渴者百合一升水一斗漬一宿取汁溫浴病人浴畢食白湯餅　陳延之小品方

百合變熱 者用百合一兩滑石三兩為末飲服方寸匕微利乃良　小品方

百合腹滿 作痛者用百合炒為末每飲服方寸匕日二　小品

陰毒傷寒 百合煮濃汁服一升良　孫真人食忌

肺臟壅熱 煩悶欬嗽者新百合四兩蜜和蒸軟時時含一片吞津　聖惠方

肺病吐血 新百合擣汁和水飲之亦可煮食　衛生易簡

耳聾耳痛 乾百合為末溫水服二錢日二服　千金方

拔白換黑 七月七日取百合熟擣用新瓷瓶盛之密封挂門上陰乾百日每拔去白者摻之即生黑者也　便民圖纂

遊風隱疹 以楮葉摻動用鹽泥二兩百合半兩黃丹二錢醋一分唾四分擣和貼之　摘玄方

瘡腫不穿 野百合同鹽擣泥傅之良　應驗方

天泡濕瘡 生百合擣塗一二日即安　瀕湖集簡方

魚骨哽咽 百合五兩研末蜜水調圍頸項包住不過三五次即下　聖濟

花 【主治】小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良 時珍

子 【主治】酒炒微赤研末湯服治腸風下血 思邈

山丹 日華

【釋名】紅百合 日華　連珠 同　川強瞿 通志　紅花菜

【集解】【詵曰】百合花紅者名山丹其根食之不甚良不及白花者【時珍曰】山丹根似百合小而瓣少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采其花跗未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖同而稍長大其花六瓣四垂大於山丹四月結子在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也其根有瓣似百合不堪食別一種也

根 【氣味】甘涼無毒 正要云平 【主治】瘡腫驚邪 大明　女人崩中 時珍

花 【氣味】同根 【主治】活血其蕊傅疔瘡惡腫 時珍

草石蠶拾遺 【校正】自草部移入此 【釋名】地蠶日用 土蛹餘冬錄 甘露子食物 滴露綱目 地瓜兒 時珍曰蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常蒔之無此說也其根長大者救荒本草謂之地瓜兒

【集解】藏器曰陶氏註虫部石蠶云今俗用草根黑色按草石蠶生高山石上根如簪上有毛節如蠶葉似卷柏山人取食之 頌曰草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗青亦有節三月采根用 機曰草石蠶徽州甚多土人呼為地蠶肥白而促節大如三眠蠶生下濕地及砂磧間秋時耕犂徧地皆是收取以醋淹作葅食冬月亦掘取之 頴曰地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖文微皺欠光澤根白色狀如蠶四月采根水瀹和鹽為菜茹之 時珍曰草石蠶即今甘露子也荆湘江淮以南野中有之人亦栽蒔二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荆芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸煑食之味如百合或以蘿蔔滷及鹽葅水收之則不黑亦可醬漬蜜藏既可為菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根【氣味】甘平無毒 時珍曰不宜生食及多食生寸白蟲與諸魚同食令人吐 【主治】浸酒除風破血煑食治溪毒藏器 焙乾主走注風散血止痛其節亦可擣末酒服蘇頌 和五臟下氣清神正要

竹筍蜀本草 【校正】併入木部拾遺桃竹筍 【釋名】竹萌爾雅 竹芽筍譜 竹胎說文 竹子神異經 時珍曰筍從竹旬諧聲也陸佃云旬內為筍旬外為竹故字從旬今謂竹為妬母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍譜云筍一名萌一名蒻一名䈽一名茁一名初篁皆會意也俗作笋者非

【集解】弘景曰竹類甚多筍以實中竹篁竹者為佳於藥無用 頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍為最貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可噉一種出江浙及近道者厚肉而葉長闊筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也 時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者謂冬筍東觀漢記謂之苞筍並可鮮食為珍品其他則南人淡乾者為玉版筍明筍火筍鹽曝者為鹽筍並可為蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煑則失味生着刃則失柔煑之宜久生必損人苦筍宜久煑乾筍宜取汁為羹茹蒸之最美煨之亦佳味薟者戟人咽先以灰湯煮過再煑乃良或薄荷數片同煮亦去薟味詩云其蔌伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍葅魚醢則筍之為

蔬尚之久矣

諸竹筍【氣味】甘微寒無毒 藏器曰諸筍皆發冷血及氣 瑞曰筍同羊肝食令人目盲【主治】消渴利水道益氣可久食 別錄 利膈下氣化熱消痰爽胃 甯原

苦竹筍【氣味】苦甘寒【主治】不睡去面目并舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣健人 藏器 理心煩悶益氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣并蒸煮食之 心鏡 治出汗中風失音 汪穎 乾者燒研入鹽擦牙疳 時珍【發明】時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人重之宋黃山谷有苦筍賦云僰道苦筍冠冕兩川甘脆愜當小苦而成味溫潤縝密多啖而不痏食肴以之啓迪酒客為之流涎蓋許之也如此

篁竹筍【主治】消渴風熱益氣力消腹脹蒸煮炒食皆宜 甯原

淡竹筍【氣味】甘寒【主治】消痰除熱狂壯熱頭痛頭風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天弔 汪穎

冬筍 筆筍【氣味】甘寒【主治】小兒痘疹不出煮粥食之解毒有發生之義 汪穎【發明】詵曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣箭竹筍新者可食陳者不宜諸竹筍多食皆動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾 穎曰筍與竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也 瑞曰淡筍甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味不一不宜多食 宗奭曰筍難化不益人脾病不宜食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗如驚服驚藥不効後吐出筍諸證乃定其難化也如此 時珍曰贊寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸無益於脾俗謂之刮腸篦惟生薑及麻油能殺其毒人以麻滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣其蘄州叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南蒠竹簩竹月竹諸竹皆苦韌不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍 拾遺 藏器曰南人謂之黃筍灰汁煮之可食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一 時珍曰桃枝竹出川廣中皮滑而黃犀紋瘦骨四寸有節可以為席【氣味】苦有小毒【主治】六畜瘡中蛆擣碎納之蛆

盡出藏器

刺竹筍

【時珍曰】生交廣中叢生大者圍三尺枝節皆有刺夷人種以為城伐竹為弓根大如車輻一名芭竹【氣味】甘苦有小毒食之落人髮竹譜

酸筍

綱目【集解】時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二三日取出縷如絲繩醋煮可食好事者携入中州成罕物云【氣味】酸涼無毒【主治】作湯食止渴解酲利膈時珍

本草綱目菜部第二十七卷終

本草綱目菜部目錄二十八卷

菜之三　蓏菜類一十一種

茄開寳　蕃拾遺　壺盧日華　苦瓠本經
敗瓢綱目　冬瓜本經　南瓜綱目　越瓜開寳 即梢瓜
胡瓜嘉祐 即黄瓜　絲瓜綱目 天羅勒附　苦瓜救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四　水菜類六種

紫菜食療　石蓴拾遺　石花菜食鑑　鹿角菜食性
龍鬚菜綱目　睡菜綱目

菜之五　芝栭類一十五種

芝本經　木耳本經　杉菌圖經　皂角蕈綱目
香蕈日用　葛花菜綱目　天花蕈日用　蘑菰蕈綱目

右附方舊七新二十六

本草綱目菜部第二十八卷

菜之三 蓏菜類一十一種

茄 音伽 宋開寶

【釋名】**落蘇** 拾遺 **崑崙瓜** 御覽 **草鼈甲** 頌曰按段成式云茄音加乃蓮莖之名今呼茄菜其音若伽未知所自也時珍曰陳藏器本草云茄一名落蘇名義未詳按五代貽子錄作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治瘧方用乾茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能治寒熱故爾

【集解】頌曰茄子處處有之其類有數種紫茄黃茄南北通有白茄青水茄惟北土有之入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹爾江南一種藤茄作蔓生皮薄似壺蘆亦不聞中藥宗奭曰新羅國出一種茄形如雞子淡光微紫色蒂長味甘今中國已遍有之時珍曰茄種宜於九月黃熟時收取洗淨曝乾至二月下種移栽株高二三尺葉大如掌自夏至秋開紫花五瓣相連五稜如縷黃蕊綠蒂蒂包其茄茄中有䵷䵷中有子子如脂麻其茄有團如栝樓者長四五寸者有青茄紫茄白茄白茄亦名銀茄更勝青者諸茄至老皆黃蘇頌以黃茄為一種似未深究也王禎農書云一種渤海茄白色而堅實一種番茄白而扁甘脆不澀生熟可食一種紫茄形紫蒂長味甘一種水茄形長味甘可以止渴洪容齋隨筆云浙西常茄皆皮紫其白者為水茄江西常茄皆皮白其紫者為水茄亦一異也劉恂嶺表錄云交嶺茄樹經冬不凋有二三年漸成大樹者其實如瓜也茄葉摘布路上以灰圍之則子必繁謂之嫁茄

茄子

【氣味】**甘寒無毒** 詵曰凡久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾李延飛曰秋後食多損目時珍曰按生生編云茄性寒利多食必腹痛下利女人能傷子宮也

【主治】**寒熱五臟勞** 孟詵 **治溫疾傳尸勞氣醋摩傅腫毒** 大明 **老裂者燒灰治乳裂** 震亨 **散血止痛消腫寬腸** 時珍

【發明】宗奭曰蔬圃中惟此無益開寶本草並無主治止說損人後人雖有處治之法終與正文相失圃人又下於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食烏可忽也震亨曰茄屬土故甘而喜降大腸易動者忌之老實治乳頭裂茄根煮湯漬凍瘡折蒂燒灰治口瘡俱獲奇効皆甘以緩火之意也時珍曰段成式酉陽雜俎言茄厚腸胃動氣發疾蓋不知茄之性滑不厚腸胃也

【附方】舊五新十

婦人血黃 黃茄子竹刀切陰乾為末每服二錢溫酒調下 摘玄方

腸風下血 經霜茄連蒂燒存性為末每日空心溫酒服二錢匕 靈苑方

久患下血 大茄種三枚每用一枚濕紙包煨熟安瓶內以無灰酒一升半沃之蠟紙封閉三日去茄暖飲 普濟方

腹內鼈癥 陳醬茄兒燒存性入麝香輕粉少許脂調貼之 壽域方

卵㿉偏墜 用雙蒂茄子懸于房門上出入用眼視之茄蔫所患亦蔫茄乾亦乾矣又法用雙茄懸門上每日抱兒視之二三次釘鍼于上十餘

日消矣　劉松石保壽堂方　**大風熱痰**用黃老茄子大者不計多少以新瓶盛埋土中經一年盡化爲水取出入苦參末同丸梧子大食已及臥時酒下三十丸甚效此方出江南人傳　蘇頌圖經本草　**腰脚拘攣**腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取

茄子五十斤切洗以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鐺中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂末同丸如梧子大每日用秫米酒送下三十丸近暮再服一月乃瘥男子女人通用皆驗　圖經本草　**磕撲青腫**老黃茄極大者

切片如一指厚新瓦焙研爲末欲臥時溫酒調服二錢匕一夜消盡無痕迹也　勝金　**墜損跌撲**散血止痛重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之消石十二兩擣碎以不津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間鋪令盡以紙數層密封安置淨處上下以新

磚承覆勿犯地氣至正月後取出去紙兩重日中曝之逐日如此至二三月度茄已爛開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又曝至成膏乃可用每以酒調半匙空腹飲之日再惡血散則痛止而愈矣若膏久乾硬即以飯飲化動用之　圖經本草　**發背惡**

瘡用上方以酒服半匙更以膏塗瘡口四圍覺冷如水瘡乾便瘥其有根本在膚腠者亦可內消　同上　**熱毒瘡腫**生茄子一枚割去二分去瓤二分似鑵子形合于瘡上即消也如已出膿再用取瘥　聖濟總錄　**牙齒腫痛**隔年糟茄燒灰頻頻

乾擦立効○海上名方　**蟲牙疼痛**黃茄種燒灰擦之効　摘玄方　**喉痺腫痛**糟茄或醬茄細嚼嚥汁　德生堂方　**婦人乳裂**秋月冷茄子裂開者陰乾燒存性研末水調塗　補遺方

蒂【主治】**燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血痔**吳瑞　**燒灰治口齒瘡䘌生切擦癜風**時珍【發明】時珍曰治癜風用茄蒂蘸硫附末摻之取其散血也白癜用白茄蒂紫癜用紫

茄蒂亦各從其類耳【附方】新一　**風蛀牙痛**茄蒂燒灰摻之或加細辛末等分日用之　仁存方

花【主治】**金瘡牙痛**時珍【附方】新一　**牙痛**秋茄花乾之旋燒研塗痛處立止　海上名方

根及枯莖葉【主治】**凍瘡皴裂煮湯漬之良**開寶　**散血消腫治血淋下血血痢陰挺齒䘌口蕈**時珍【附方】新八　**血淋疼痛**茄葉熏乾爲末每服二錢

溫酒或鹽湯下隔年者尤佳　經驗良方　**腸風下血**方同上米飲下　**久痢不止**茄根燒灰石榴皮等分爲末以沙糖水服之　簡便單方　**女陰挺出**茄根燒存性爲末油調在紙上捲筒安入內一日一上　乾坤生意　**口中生蕈**用醋

漱口以茄母燒灰飛鹽等分米醋調稀時時擦之　摘玄方　**牙齒䘌痛**茄根擣汁頻塗之　陳茄樹燒灰傅之先以露蜂房煎湯漱過　海上名方　**牙痛取牙**茄科以馬尿浸三日晒炒爲末每用點牙即落眞妙　鮑氏方　**夏月趾腫**不能

行走者九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗之　簡便

苦茄 拾遺

【集解】藏器曰苦茄野生嶺南樹小有刺

子【主治】醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣 藏器

壺盧 日華

【釋名】瓠瓜 說文 匏瓜 論語 時珍曰壺酒器也盧飲器也此物各象其形又可為酒飯之器因以名之俗作葫蘆者非矣葫乃蒜名蘆乃葦屬也其圓者曰匏亦曰瓢因其可以浮水如泡如漂也凡蓏屬皆得稱瓜故曰瓠瓜匏瓜古人壺瓠匏三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音壺又音護瓠𤬏瓢也陶隱居本草作瓠𤮖云是瓠類也許慎說文云瓠匏也又云瓢瓠也匏大腹瓠也陸機詩疏云壺瓠也又云匏瓠也莊子云有五石之瓠諸書所言其字皆當與壺同音而後世以長如越瓜首尾如一者為瓠音護瓠之一頭有腹長柄者為懸瓠無柄而圓大形扁者為匏匏之有短柄大腹者為壺壺之細腰者為蒲蘆各分名色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而苗葉皮子性味則一故茲不復分條焉懸瓠今人所謂茶酒瓢者是也蒲蘆今之藥壺盧是也郭義恭廣志謂之約腹壺以其腹有約束也亦有大小二種也

【集解】弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠𤬏亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠此等皆利水道所以在夏月食之大約不及冬瓜也 恭曰瓠與瓠𤮖冬瓜全非類例三物苗葉相似而實形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋末便枯瓠𤮖形狀大小非一夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠𤮖體性相類啖之俱勝冬瓜陶言不及是未悉此等原種各別也 時珍曰長瓠懸瓠壺盧匏瓜蒲盧名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與瓠𤮖全非類例皆未可憑數種並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍團有柔毛嫩時可食故詩云幡幡瓠葉采之亨之五六月開白花結實白色大小長短各有種色瓤中之子齒列而長謂之瓠犀窩穡謂壺匏之屬既可烹晒又可為器大者可為甕盎小者可為瓢樽為要舟可以浮水為笙可以奏樂膚瓤可以養豕犀瓣可以澆燭其利博矣

壺瓠【氣味】甘平滑無毒 恭曰甘冷多食令人吐利 扁鵲曰患脚氣虛脹冷氣者食之永不除也

【主治】消渴惡瘡鼻口中肉爛痛 思邈 利水道 弘景 消熱服丹石人宜之 孟詵 除煩治心熱利小腸潤心肺治石淋 大明

【發明】時珍曰按名醫錄云浙人食匏瓜多吐瀉謂之發暴蓋此物以暑月壅成故也惟與香葇同食則可免

【附方】新一 腹脹黃腫 用亞腰壺盧連子燒存性每服一個食前溫酒

下不飲酒者白湯下十餘日見效　簡便方

葉【氣味】甘平無毒【主治】為茹耐饑思邈

蔓鬚花【主治】解毒時珍【附方】新一　預解胎毒七八月或三伏日或中秋日剪壺盧鬚如環子脚者陰乾於除夜煎湯浴小兒則可免出痘　唐瑤經驗方

子【主治】齒齗或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝四兩每服五錢煎水含漱日三四次御藥院方

苦瓠

苦瓠本經下品【釋名】苦匏國語　苦壺盧【集解】別錄曰苦瓠生晉地　弘景曰今瓠忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠甊亦是瓠類　恭曰本經所論都是苦瓠甊爾陶謂瓠中苦者大謬矣瓠中時有苦者不入藥用無所主療亦不堪啖瓠與瓠甊原種各別非甘者變為苦也　保昇曰瓠即匏也有甘苦二種甘者大苦者小　機曰瓠壺有原種是甘忽變為苦者俗謂以雞糞壅之或牛馬踐踏則變為苦陶說亦有所見未可盡非也　時珍曰詩云瓠有苦葉國語云苦匏不材於人共濟而已皆指苦壺而言即苦瓠也瓠壺同音陶氏以瓠作護音釋之所以不穩也應劭風俗通云燒穰可以殺瓠或云畜瓠之家不燒穰種瓜之家不焚漆物性相畏也穰恭言服苦瓠過分吐利不止者以黍穰灰汁解之蓋取乎此凡有苦瓠須細理瑩淨無黶翳者乃佳不爾有毒

瓤及子【氣味】苦寒有毒【主治】大水面目四肢浮腫下水令人吐本經　利石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲又煮汁漬陰療小便不通蘇恭　煎汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻塞黃疸藏器　吐蛔蟲大明　治癰疽惡瘡疥癬齲齒有蟲䘌者又可制汞時珍

【附方】舊八新十七

急黃病苦瓠一枚開孔以水煮之攪取汁滴入鼻中去黃水　陳藏器

黃疸腫滿苦壺盧瓤如大棗許以童子小便二合浸之一時取兩酸棗大納兩鼻中深吸氣待黃水出良　又方宜用瓠瓤熬黃為末每服半錢日一服十日愈然有吐者當詳之　傷寒類要

大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦瓠白瓤捻如豆粒以麪裹煑一沸空心服七枚至午當出水一斗二日水自出不止大瘦乃瘥二年內忌鹹物　聖惠用苦壺盧瓤一兩微炒為末每日粥飲服一錢

通身水腫苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分擣合丸小豆大每服五丸日三水下止　又用苦瓠膜五分大棗七枚擣丸一服三丸如人行十里許又服三丸水出更服一丸即止並千金方

石水腹腫四肢皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩炒去皮尖為末糊丸小豆大每飲下十丸日三水下止　聖濟總錄

水蠱洪腫苦瓠瓤一枚水二升煮至一升煎至

可丸如小豆大每米飲下十丸待小便利作小豆羹食勿飲水**小便不通**脹急者用苦瓠子三十枚炒螻蛄三個焙為末每冷水服一錢　並聖濟總錄**小兒閃癖**取苦瓠未破者煮令熱解開熨之　陳藏器本草**風痰頭痛**苦瓠膜取汁以葦管灌入鼻中其氣上衝腦門須臾惡涎流下其病立愈除根勿以昏運為疑乾者浸汁亦効其子為末吹入亦効年久頭風皆愈　普濟方**鼻窒氣塞**苦壺盧子為末醇酒浸之夏一日冬七日日日少少點之　聖惠方**眼目昏暗**七月七日取苦瓠白瓤絞汁一合以酢二升古錢七文同以微火煎減半每日取沫納眥中神効　千金方**胬肉血瞖**秋間取小柄壺盧或小藥壺盧陰乾於緊小處鋸斷內空一小孔如眼孔大遇有此病將眼皮上下用手掙開將壺盧孔合定初雖甚痛苦然瘀肉血瞖皆漸下不傷睛也　劉松石經驗方**齒䘌口臭**苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱口了含一丸仍塗齒齗上涎出吐去妙　聖惠方**風蟲牙痛**壺盧子半升水五升煎三升含漱之莖葉亦可不過三度　聖惠方**惡瘡癬癩**十年不瘥者苦瓠一枚煮汁搽之日三度○肘后方**九瘻有孔**苦瓠四枚大如盞者穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長各一尺一頭插瓠孔中一頭注瘻孔上冷則易之用遍乃止　千金方**痔瘡腫痛**苦壺盧苦蕒菜煎湯先熏後洗乃貼熊膽蜜陀僧膽礬片腦末良　摘玄方**下部懸癰**擇人神不在日空心用井華水調百藥煎末一椀服之微利後却用秋壺盧一名苦不老生在架上而苦者切片置瘡上灸二七壯蕭端式病此連年一灸遂愈　永類鈐方**卒中蠱毒**或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立吐即愈又方用苦酒一升煮令消服之取吐神驗　肘後方**死胎不下**苦壺盧燒存性研末每服一錢空心熱酒下　海上名方**聤耳出膿**乾瓠子一分黃連半錢為末以綿先繳淨吹入半字日二次　聖惠方**鼻中息肉**苦壺盧子苦丁香等分入麝香少許為末紙燃點之　聖惠方

花【主治】一切瘻瘡霜後收曝研末傅之　時珍

蔓【主治】麻瘡煎湯浴之即愈　時珍　出仇遠稗史【附方】新一**小兒白禿**瓠藤同裹鹽荷葉煎濃汁洗三五次愈　總錄

敗瓢 綱目

【集解】時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥亦時用之當以苦瓠者為佳年久者尤妙【氣味】苦平無毒【主治】消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白　時珍【附方】新六**中滿鼓脹**用三五年陳壺盧瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熱入酒浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効○余居士選奇方**大便下血**敗瓢燒存性黃連等分研末每空心温酒服二錢　簡便方**赤白崩中**舊壺盧瓢炒存

性蓮房煅存性等分研末每服二錢熱水調服三服有汗爲度即止甚者五服止最妙忌房事發物生冷　海上方

腦漏流膿 破瓢白雞冠花白螺螄殼各燒存性等分血竭麝香各五分爲末以好酒洒濕熟艾連藥揉成餅貼在頂門上以熨斗熨之以愈爲度　孫氏集效方

腋下瘤癭 用長柄茶壺盧燒存性研末搽之以消爲度一府校老嫗右腋生一瘤漸長至尺許其狀如長瓠子久而潰爛一方士教以此法用之遂出水消盡而愈　瀕湖集簡方

湯火傷灼 舊壺盧瓢燒灰傅之　同上

冬瓜（本經上品）

【校正】今併入白瓜子

【釋名】白瓜（本經）水芝（同上）地芝（廣雅）〔志曰〕冬瓜經霜後皮上白如粉塗其子亦白故名白冬瓜而子云白瓜子也〔時珍曰〕冬瓜以其冬熟也又賈思勰云冬瓜正二三月種之若十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之名或又以此也別錄白冬瓜原附於本經瓜子之下宋開寶本草加作白瓜子復分白冬瓜爲別錄一種遂致諸註辯說紛紛今併爲一

【集解】〔別錄曰〕白瓜子生嵩高平澤冬瓜仁也八月采之〔頌曰〕今處處園圃蒔之其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白粉人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後取置之經年破出核洗燥乃擂取仁用之亦堪單作服餌〔時珍曰〕冬瓜三月生苗引蔓大葉團而有尖莖葉皆有刺毛六七月開黃花結實大者徑尺餘長三四尺嫩時綠色有毛老則蒼色有粉其皮堅厚其肉肥白其瓤謂之瓜練白虛如絮可以浣練衣服其子謂之瓜犀在瓤中成列霜後取之其肉可煮爲茹可蜜爲果其子仁亦可食蓋兼蔬果之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛

白冬瓜

【氣味】甘微寒無毒〔弘景曰〕冷利

【主治】小腹水脹利小便止渴（別錄）擣汁服止消渴煩悶解毒（弘景）益氣耐老除心胸滿去頭面熱（孟詵）消熱毒癰腫切片摩痱子甚良（大明）利大小腸壓丹石毒（蘇頌）

【發明】〔詵曰〕熱者食之佳冷者食之瘦人煮食練五臟爲其下氣故也欲得體瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食也〔宗奭曰〕凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良〔震亨曰〕冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病者陰虛者忌之孫真人言九月勿食令人反胃須被霜食之乃佳〇〔詵曰〕取瓜一顆和桐葉與猪食之一冬更不要與諸物食自然不饑長三四倍也

【附方】舊八新六

積熱消渴 白瓜去皮每食後嚼三二兩五七度良　孟詵食療

消渴不止 冬瓜一枚削皮埋濕地中一月取出破開取清水日飲之或燒熟絞汁飲之　聖濟總錄

消渴骨蒸 大冬瓜一枚去瓤入黃連末填滿安瓮內待瓜消盡同研丸梧子大每服三四十丸煎冬瓜湯下　經驗

産後痢渴 久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢渴　古今錄驗

小兒渴利 冬瓜汁飲之　千金

小兒鬾病 寒熱如疳用冬瓜萹蓄各四兩水二升煎湯浴之　千金方

嬰孩寒熱 冬瓜炮熟絞汁飲　子母秘錄

水病危急 冬瓜不拘多少任意喫之神效無比　兵部手集

十種水氣 浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去瓤以赤小豆填滿蓋合簽定以紙筋泥固濟日乾用糯

糠兩大籠入瓜在內煨至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸梧子大每服七十丸煎冬瓜子湯下日三服小便利為度 楊氏家藏方 發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜爛截去更合之瓜未盡瘡已小斂矣乃用膏貼之 肘後方 痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗之 袖珍方 馬汗入瘡乾冬瓜燒研洗淨傅之 食魚中毒冬瓜汁飲之良 小品方 面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升半水一升煎爛濾去滓熬成膏瓶收每夜塗之 聖濟總錄

瓜練 瓜瓤 **氣味**甘平無毒 **主治**絞汁服止煩躁熱渴利小腸治五淋壓丹石毒 甄權 洗面澡身去䵟黯令人悅澤白皙 時珍

附方 新二 消渴煩亂冬瓜瓤乾者一兩水煎飲 聖惠方 水腫煩渴小便少者冬瓜白瓤水煮汁淡飲之 聖濟總錄

白瓜子 別錄曰冬瓜仁也八月采之

正誤 恭曰此甘瓜也甘字似白字後人誤寫耳當改從甘字 志曰本草註白瓜子冬瓜仁也蘇氏所言殊為孟浪且甘瓜即甜瓜亦有青白二種其子色黃主療與冬瓜全異但冬瓜經霜有白衣其子亦白白瓜之號因斯而得況諸方惟用冬瓜子不見用甘瓜子者蘇說不可憑也

氣味甘平無毒 別錄曰寒久服寒中 **主治**令人悅澤好顏色益氣不饑久服輕身耐老 本經 除煩滿不樂可作面脂 別錄 去皮膚風及黑䵟潤肌膚 大明 治腸癰 時珍

發明 頌曰冬瓜仁亦堪單作服餌又研末作湯飲及作面脂藥並令人好顏色光澤宗懍荊楚歲時紀云七月采瓜犀以為面脂即瓜瓣也亦堪作澡豆 宗奭曰服食方亦稀用之

附方 舊二 新五 服食法取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾取曝乾如此三度又與清苦漬之二宿曝乾為末日服方寸匕令人肥悅明目延年不老又法取子三五升去皮為丸空心日服三十丸令人白如玉 孟詵食療 補肝明目治男子五勞七傷明目用冬瓜仁方同上 外臺秘要 悅澤面容白瓜仁五兩桃花四兩白楊皮二兩為末食後飲服方寸匕日三服欲白加瓜仁欲紅加桃花三十日面白五十日手足俱白一方有橘皮無楊皮 肘後方 多年損傷不瘥者瓜子末用溫酒服之 孫真人方 消渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃連各二兩水煎飲之冬瓜苗葉俱治消渴不拘新乾 摘玄方 男子白濁陳冬瓜仁炒為末每空心米飲服五錢 救急易方 女子白帶方同上

瓜皮 **主治**可作丸服亦入面脂 蘇頌 主驢馬汗入瘡腫痛陰乾為末塗之又主折傷損痛 時珍

附方 新二 跌撲傷損用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩剉入鍋內炒存性研末每服五錢好酒熱服仍飲酒一甌厚蓋取微汗其痛即止一宿如初極效 摘玄方 損傷腰痛冬瓜皮燒研酒服一錢 生生編

葉【主治】腫毒殺蜂療蜂叮大明　【主】消渴瘧疾寒熱又焙研傅多年惡瘡時珍　【附方】新一　積熱瀉痢冬瓜葉嫩心拖麵煎餅食之　海上名方

藤【主治】燒灰可出繡黥煎湯洗黑鼾并瘡疥大明　擣汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒石時珍

南瓜 綱目

【集解】時珍曰南瓜種出南番轉入閩浙今燕京諸處亦有之矣二月下種宜沙沃地四月生苗引蔓甚繁一蔓可延十餘丈節節有根近地即着其莖中空其葉狀如蜀葵而大如荷葉八九月開黃花如西瓜花結瓜正圓大如西瓜皮上有稜如甜瓜一本可結數十顆其色或綠或黃或紅經霜收置暖處可留至春其子如冬瓜子其肉厚色黃不可生食惟去皮穰瀹食味如山藥同猪肉煮食更良亦可蜜煎按王禎農書云浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金皮膚稍厚可藏至春食之如新疑此即南瓜也

【氣味】甘溫無毒　時珍曰多食發脚氣黃疸不可同羊肉食令人氣壅

【主治】補中益氣時珍

越瓜 宋開寶

【釋名】稍瓜食物　菜瓜　時珍曰越瓜以地名也俗名稍瓜南人呼為菜瓜

【集解】藏器曰越瓜生越中大者色正白越人當果食之亦可糟藏　時珍曰越瓜南北皆有二三月下種生苗就地引蔓青葉黃花並如冬瓜花葉而小夏秋之間結瓜有青白二色大如瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜其子狀如胡瓜子大如麥粒其瓜生食可充果蔬醬豉糖醋藏浸皆宜亦可作葅

【氣味】甘寒無毒　詵曰生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸瘡又令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同食　時珍曰按蕭子真云菜瓜能暗人耳目觀驢馬食之即眼爛可知矣

【主治】利腸胃止煩渴開寶　利小便去煩熱解酒毒宣泄熱氣燒灰傅口吻瘡及陰莖熱瘡藏器　和飯作鮓久食益腸胃心鏡

胡瓜 宋嘉祐

【釋名】黃瓜　藏器曰北人避石勒諱改呼黃瓜至今因之　時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令王瓜生即此誤矣王瓜土瓜也見草部

【集解】時珍曰胡瓜處處有之正二月下種三月生苗引蔓葉如冬瓜葉亦有毛四五月開黃花結瓜圍二三寸長者至尺許青色皮上有痱瘟如疣子至老則黃赤色其子與菜瓜子同一種五月種者霜時結瓜白色而短並生熟可食兼蔬蓏之用糟醬不及菜瓜也

【氣味】甘寒有小毒　詵曰不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發疰氣令人虛熱上逆少氣損陰血發瘡疥脚氣虛腫百病天行病後不可食之小兒切忌滑中生疳蟲不可多用醋

【主治】清熱解渴利水道寧原

【附方】舊二新五　小兒熱痢嫩黃瓜同

蜜食十餘枚良 海上名方 水病肚脹四肢浮腫用胡瓜一個破開連子以醋煮一半至爛空心俱食之須臾下水也 千金方 小兒出汗香瓜丸用黃連胡黃連黃蘗川大黃煨熟鱉甲醋炙柴胡蘆薈青皮等分為末用大黃瓜黃色者一個割下頭

填藥至滿蓋定簽住慢火煨熟同擣爛入麪糊丸綠豆大每服二三丸大者五七丸至十丸食後新水下 錢乙小兒方 咽喉腫痛老黃瓜一枚去子入硝填滿陰乾為末每以少許吹之 醫林集要 杖瘡焮腫六月六日取黃瓜入瓷瓶中水浸之每以

水掃於瘡上立效 醫林集要 火眼赤痛五月取老黃瓜一條上開小孔去瓤入芒硝令滿懸陰處待硝透出刮下留點眼甚效 壽域神方 湯火傷灼五月五日掐黃瓜入瓶內封掛簷下取水刷之良 醫方摘要

葉【氣味】苦平有小毒【主治】小兒閃癖一歲用一葉生挼攪汁服得吐下良 藏器

根【主治】擣傅狐刺毒腫 大明

絲瓜 綱目

【釋名】天絲瓜 本事 天羅 事類合璧 布瓜 同上 蠻瓜 本事 魚鰦 時珍曰此瓜老則筋絲羅織故有絲羅之名昔人謂之魚鰦或云虞刺始自南方來故曰蠻瓜【集解】時珍曰絲瓜唐宋以前無聞今南北皆有之以為常蔬二

月下種生苗引蔓延樹竹或作棚架其葉大如蜀葵而多丫尖有細毛刺取汁可染綠其莖有稜六七月開黃花五出微似胡瓜花蕊瓣俱黃其瓜大寸許長一二尺甚則三四尺深綠色有皺點瓜頭如鱉首嫩時去皮可烹可曝點茶充蔬老則大如杵筋絡纏紐如織成經

霜乃枯惟可藉靴履滌釜器故村人呼為洗鍋羅瓜內有隔子在隔中狀如苦蔞子黑色而扁其花苞及嫩葉卷鬚皆可食也

瓜【氣味】甘平無毒 入藥用老者【主治】痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研末蜜水調服甚妙 震亨 煮食除熱利腸老者燒存性服去風化痰涼血

解毒殺蟲通經絡行血脈下乳汁治大小便下血痔瘻崩中黃積疝痛卵腫血氣作痛癰疽瘡腫齒䘌痘疹胎毒 時珍 暖胃補陽固氣和胎

生生編【發明】頴曰絲瓜本草諸書無考惟痘瘡及脚癰方中燒灰用之亦取其性冷解毒耳時珍曰絲瓜老者筋絡貫串房隔聯屬故能通人脈絡臟腑而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲及治諸血病也【附方】新二十八 痘瘡不快初出或未出多者令

少少者令稀老絲瓜近蒂三寸連皮燒存性研末砂糖水服 直指 癰疽不斂瘡口太深用絲瓜擣汁頻抹之 直指方 風熱腮腫絲瓜燒存性研末水調搽之 嚴月軒方 肺熱面瘡苦絲瓜牙皂莢並燒灰等分油調搽 摘玄方 玉莖

瘡潰絲瓜連子擣汁和五倍子末頻搽之 丹溪方 坐板瘡疥絲瓜皮焙乾爲末燒酒調搽之 攝生眾妙方 天泡濕瘡絲瓜汁調辰粉頻搽之 手足凍瘡老絲瓜燒存性和臘猪脂塗之 海上方 肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢 嚴月軒方 痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢爲末以猪膽雞子清及香油和調貼之收上乃止 孫氏集效方 腸風下血霜後乾絲瓜燒存性爲末空心酒服二錢一名蠻瓜一名天羅一名天絲瓜是矣 許叔微本事方 下血危篤不可救者絲瓜即天羅一個燒存性槐花減半爲末每空心米飲服二錢 普濟方 酒痢便血腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連皮燒研空心酒服二錢一方煨食之俗名魚鰦是也 經驗良方 血崩不止老絲瓜燒灰棕櫚燒灰等分鹽酒或鹽湯服 奇效良方 經脈不通乾絲瓜一個爲末用白鴿血調成餅日乾研末每服二錢空心酒下先服四物湯三服 海上名方 乳汁不通絲瓜連子燒存性研酒服一二錢被覆取汗即通 簡便單方 乾血氣痛婦人血氣不行上衝心膈變爲乾血氣者用絲瓜一枚燒存性空心溫酒服 壽域神方 小腸氣痛繞臍衝心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒調下甚者不過二三服即消 卵腫偏墜絲瓜架上初結者留下待瓜結盡葉落取下燒存性爲末煉蜜調成膏每晚好酒服一匙如在左左睡在右右睡 劉松石保壽堂方 腰痛不止天羅布瓜子仁炒焦擂酒服以渣傅之 熊氏補遺 喉閉腫痛天羅瓜研汁灌之 普濟 卒然中風防風荊芥一兩升麻半兩薑三片水一琖煎半琖以絲瓜子研取漿半琖和勻灌之如手足麻痒以羌活煎湯洗之 唐瑤經驗方 化痰止嗽天羅即絲瓜燒存性爲末棗肉和丸彈子大每服一丸溫酒化下 攝生妙用方 風蟲牙痛經霜乾絲瓜燒存性爲末擦之 直指方 風氣牙痛百藥不効者用此大能去風惟蛀牙不效天羅即生絲瓜一個擦鹽火燒存性研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之馬敏叔云此乃嚴月軒家傳屢効之方一試即便可睡也 食積黃疸絲瓜連子燒存性爲末每服二錢因麪得病麪湯下因酒得病溫酒下連進數服愈 衛生易簡方 小兒浮腫天羅燈草葱白等分煎濃汁服并洗之 普濟方 水蠱腹脹老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米爲末糊丸梧子大每服百丸白湯下蓋米收胃氣巴豆逐水絲瓜象人脉絡借其氣以引之也此乃元時杭州名醫宋會之之方 鮮于樞鈎玄

葉【主治】癬瘡頻挼掺之療癰疽丁腫卵癩 時珍

【附方】新六

蟲癬清晨采露水絲瓜葉七片逐片擦七下如神忌雞魚發物 攝生眾妙方 陰子偏墜絲瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰二錢酒溫調服 ○余居士選奇方 頭瘡生蛆頭皮內時有蛆出以刀切破擂絲瓜葉汁搽之蛆出盡絕根 小山怪證方 湯火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之生者擣傅一日即好也 海上名方 魚臍丁瘡絲瓜葉即虞刺葉也連鬚葱白韭菜等分同入

石鉢內研爛取汁以熱酒和服以渣貼腋下病在左手貼左腋右手貼右腋病在左脚貼左胯右脚貼右胯在中貼心臍用帛縛住候肉下紅線處皆白則散矣如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顚倒則難救矣　危氏得效方

刀瘡神藥　古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉者韭菜根各等分搗一千下作餅陰乾爲末擦之止血定痛生肌如神効侍御蘇海峯所傳董炳集驗方

藤根【氣味】同葉【主治】齒䘌腦漏殺蟲解毒時珍【附方】新七

預解痘毒　五六月取絲瓜蔓上卷鬚陰乾至正月初一日子時用二兩半煎湯父母只令一人知溫浴小兒身面上下以去胎毒永不出痘縱出亦少也　體仁彙編

諸瘡久潰　絲瓜老根熬水掃之大涼即愈　應驗方

喉風腫痛　絲瓜根以瓦瓶盛水浸飲之　海上名方

腦崩流汁　鼻中時時流臭黃水腦痛名控腦砂有蟲食腦中也用絲瓜藤近根三五尺燒存性每服一錢溫酒下以愈爲度　醫學正傳

牙宣露痛　海上妙方用絲瓜藤陰乾臨時火煅存性研擦即止最妙　惠生堂方

咽喉骨鯁　七月七日取絲瓜根陰乾燒存性每服二錢以原鯁物煮湯服之　筆峯雜興

腰痛不止　絲瓜根燒存性爲末每溫酒服二錢神効甚捷　鄧筆峯雜興

【附錄】天羅勒　拾遺　藏器曰生江南平地主溪毒挼碎傅之　時珍曰陳氏注此不詳又江南呼絲瓜爲天羅疑即此物然無的據姑附之

苦瓜救荒【釋名】錦荔枝救荒　癩葡萄　時珍曰苦以味名瓜及荔枝葡萄皆以實及莖葉相似得名

【集解】周憲王曰錦荔枝即癩葡萄蔓延草木莖長七八尺莖有毛澀葉似野葡萄而花又開黃花實大如雞子有皺紋似荔枝　時珍曰苦瓜原出南番今閩廣皆種之五月下子生苗引蔓莖葉卷鬚並如葡萄而小七八月開小黃花五瓣如椀形結瓜長者四五寸短者二三寸青色皮上痱瘰如癩及荔枝殼狀熟則黃色自裂內有紅瓤裹子瓤味甘可食其子形扁如瓜子亦有痱瘰南人以青皮煮肉及鹽醬充蔬苦澀有青氣按費信星槎勝覽云蘇門答剌國一等瓜皮若荔枝未剖時甚臭如爛蒜剖開如囊味如蘇香甜可口疑此即苦瓜也

瓜【氣味】苦寒無毒【主治】除邪熱解勞乏清心明目時珍　生生編

子【氣味】苦甘無毒【主治】益氣壯陽時珍

菜之四　水菜類六種

紫菜（食療）【釋名】紫葜（音軟）【集解】（詵曰）紫菜生南海中，附石。正青色，取而乾之則紫色。（時珍曰）閩越海邊悉有之。大葉而薄。彼人挼成餅狀，晒乾貨之。其色正紫，亦石衣之屬也。【氣味】甘，寒，無毒。（藏器曰）多食令人腹痛，發氣，吐白沫，飲熱醋少許即消。【主治】熱氣煩塞咽喉，煮汁飲之（孟詵）。病癭瘤脚氣者，宜食之（時珍）。【發明】（震亨曰）凡癭結積塊之疾，宜常食紫菜，乃鹹能軟堅之義。

石蓴（拾遺）【校正】自草部移入此。【集解】（藏器曰）石蓴生南海，附石而生。似紫菜，色青。【氣味】甘，平，無毒。【主治】下水，利小便（藏器）。主風祕不通，五膈氣，并臍下結氣，煮汁飲之。胡人用治疳疾（李珣）。

石花菜（食鑑）【釋名】瓊枝（時珍曰：並以形名也）【集解】（時珍曰）石花菜生南海沙石間，高二三寸，狀如珊瑚，有紅白二色，枝上有細齒。以沸湯泡去砂屑，沃以薑醋食之，甚脆。其根埋沙中，可再生枝也。一種稍粗而似雞爪者，謂之雞脚菜，味更佳。二物久浸皆化成膠凍也。郭璞海賦所謂水物則玉珧、海月、土肉、石華，即此物也。【氣味】甘，鹹，大寒，滑，無毒。【主治】去上焦浮熱，發下部虛寒（寧原）。

鹿角菜（食性）【釋名】猴葵（時珍曰：按沈懷遠南越志云：猴葵一名鹿角。蓋鹿角以形名，猴葵因其性滑也）【集解】（士良曰）鹿角菜生海州、登、萊、沂、密諸處海中。（時珍曰）鹿角菜生東南海中石厓間，長三四寸，大如鐵線，分丫如鹿角狀，紫黃色。土人采曝，貨為海錯。以水洗醋拌，則脹起如新，味極滑美。若久浸則化如膠狀，女人用以梳髮，粘而不亂。【氣味】甘，大寒，滑，無毒。（詵曰）微毒。丈夫不可久食，發痼疾，損腰腎經絡血氣，令人脚冷痺，少顏色。【主治】下熱風氣，療小兒骨蒸熱勞。服丹石人食之，能下石力（士良）。解麪熱（大明）。

龍鬚菜（綱目）【集解】（時珍曰）龍鬚菜生東南海邊石上。叢生無枝，葉狀如柳，根鬚長者尺餘，白色。以醋浸食之，和肉蒸食亦佳。博物志一種石髮，似指此物，與石衣之石髮同名也。【氣味】甘，寒，無毒。【主治】癭結熱氣，利小便（時珍）。

睡菜（綱目）【釋名】瞑菜（瞑音眠）、綽菜、醉草、嬾婦箴（記事未詳）【集解】（時珍曰）按嵇含南方草木狀云：綽菜夏生池沼間，葉類慈姑，根如藕條。南海人食之，令人思睡，呼為瞑菜。段公路北戶錄云：睡菜五六月生田塘中，土人采根為鹽

殖食之好睡郭憲洞冥記有郤睡草之食令人不睡與此相反也珍按苦菜龍葵皆能使人不睡郤睡之草其此類乎【氣味】甘微苦寒無毒【主治】心膈邪熱不得眠時珍

菜之五 芝栭類一十五種

芝

本經上品【校正】併入本經青赤黃白黑紫六芝【釋名】菌音囚 時珍曰芝本作之篆文象草生地上之形後人借之字為語辭遂加草以別之也爾雅云菌芝也註云一歲三華瑞草或曰生於剛處曰菌生於柔處曰芝昔四皓采芝羣仙服食則芝亦菌屬可食者故移入菜部

【集解】別錄曰青芝生泰山赤芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生常山紫芝生高夏山谷六芝皆六月八日采 弘景曰南嶽本是衡山漢武帝始以小霍山代之此赤芝當生衡山也郡縣無高夏名恐是山名也此六芝皆仙草之類俗所稀見族類甚多形色環異並載芝草圖中今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木檽名為紫芝止療痔不宜合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之無餘節度故皆不云服法也 恭曰五芝經云皆以五色生於五嶽諸方所獻白芝未必華山黑芝又非常嶽且多黃白稀有黑青者然紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶 禹錫曰王充論衡云芝生於土土氣和故芝草生瑞命禮云王者仁慈則芝草生是也 時珍曰芝類甚多亦有花實者本草惟以六芝標名然其種屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行陰陽晝夜之精以生五色神芝為聖王休祥瑞應圖云芝草常以六月生春青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴子云芝有石芝木芝肉芝菌芝凡數百種也石芝石象生於海隅石山島嶼之涯肉芝狀如肉附於大石頭尾具有乃生物也赤者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明洞徹如堅冰也大者十餘斤小者三四斤凡求芝草入名山必以三月九月乃山開出神藥之月必以三輔時出三奇吉門到山須六陰之日明堂之時帶靈寶符牽白犬抱白雞包白鹽一斗及開山符檄着大石上執吳唐草一把入山山神喜必得見芝須禹步往采以王相專和支干相生之日刻以骨刀陰乾為末服乃有功效若人不至精久齋行穢德薄又不曉入山之術雖得其圖鬼神不以與人終不可得見也曰菌芝生深山之中大木之上泉水之側其狀或如宮室如龍虎如車馬如飛鳥五色無常凡百二十種自有圖也曰木威喜芝乃松脂淪地千年化為茯苓萬歲其上生小木狀似蓮花夜有光現持之甚滑燒之不焦帶之辟兵服之神仙曰飛節芝生千歲老松上皮中有脂狀如飛形服之長生曰木渠芝寄生大木上狀如蓮花九莖一叢甘味而辛曰黃蘗芝生於千歲黃蘗根下有細根如纓服之地仙曰建木芝生於都廣其皮如纓其實如鸞曰參成芝赤色有光扣其枝葉如金石之音曰樊桃芝其木如籠其花如丹蘿其實如翠鳥並可服食曰千歲芝生枯木下根如坐人刻之有血血塗二足可行水隱形又可治病已上皆木芝也曰獨搖芝無風自動其莖大如手指葉似莧根有大魁如斗周遶有細子十二枚繞之相去丈許生高山深谷服之神仙曰牛角芝生虎壽山及吳陵上狀似葱而特出如牛角長三四尺青色曰龍仙芝似昇龍相負之形曰紫珠芝莖黃葉赤實如李而紫色曰白符芝似梅大雪而花季

冬而實曰朱草芝九曲三葉葉有實也其莖如針曰五德芝狀似樓殿五色各具方莖紫氣已上皆草芝也有百二十種人得服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似山水蒼玉亦如鮮明水晶曰七孔九光芝生於臨水石厓之門狀如盤盌有莖葉此芝葉有七孔夜見其光食至七枚七孔洞徹一名螢火芝曰石蜜芝生少室石戶中石上終難得曰桂芝生石穴中似桂樹乃石也光明味辛曰石腦芝石中黃皆石芝類也千歲燕千歲蝙蝠千歲龜萬歲蟾蜍山中見小人皆肉芝類也凡百二十種又按採芝圖云鳳凰芝生名山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如葵紫色有燕象曰黑雲芝生山谷之陰黑蓋赤理黑莖味鹹苦又有五色龍芝五方芝天芝地芝人芝山芝土芝石芝金芝水芝火芝雷芝甘露芝青雲芝雲氣芝白虎芝車馬芝太一芝等名狀不一張華博物志云名山生神芝不死之草上芝為車馬中芝人形下芝六畜形又按段成式酉陽雜俎云屋柱無故生芝者白主喪赤主血黑主賊黃主喜形如人面者亡財如牛馬者遠役如龜蛇者蠶耗時珍嘗疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生瘤贅而古今皆以為瑞草又云服食可仙誠為迂謬近讀成式之言始知先得我所欲言其揆一也又方士以木積濕處用藥傅之即生五色芝嘉靖中王金嘗生以獻　世宗此昔人所未言者不可不知

青芝一名龍芝別錄 氣味酸平無毒 時珍曰五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五色也即如五畜以羊屬火五果以杏配心皆云味苦之義○之才曰青赤黃白黑紫六芝並以薯蕷為之使得髮良得麻子仁白瓜子牡桂甚益人惡常山畏扁青茵蔯蒿 主治明目補肝氣安精魂仁恕久食輕身不老延年神仙本經不忘強志唐本

赤芝一名丹芝本經 氣味苦平無毒 主治胸中結益心氣補中增智慧不忘久食輕身不老延年神仙本經

黃芝一名金芝本經 氣味甘平無毒 主治心腹五邪益脾氣安神忠信和樂久食輕身不老延年神仙本經

白芝一名玉芝本經素芝 氣味辛平無毒 主治欬逆上氣益肺氣通利口鼻強志意勇悍安魄久食輕身不老延年神仙本經

黑芝一名玄芝本經 氣味鹹平無毒 主治癃利水道益腎氣通九竅聰察久食輕身不老延年神仙本經

紫芝一名**木芝**本經

【氣味】甘溫無毒　甄權曰平

【主治】耳聾利關節保神益精氣堅筋骨好顏色久服輕身不老延年本經　療虛勞治痔時珍

【附方】新一

紫芝丸治虛勞短氣胸脇苦傷手足逆冷或時煩躁口乾目視䀮䀮腹內時痛不思飲食此藥安神保精也紫芝一兩半山芋焙天雄炮去皮柏子仁炒巴戟天去心白茯苓去皮枳實去瓤麩炒各三錢五分生地黃焙麥門冬去心焙五味子炒半夏制炒附子炒去皮牡丹皮人參各七錢五分遠志去心蓼實各二錢五分瓜子仁炒澤瀉各五錢為末煉蜜丸梧子大每服十五丸漸至三十丸溫酒下日三服　聖濟總錄

木耳本經中品

【校正】自桑根白皮條分出

【釋名】**木檽**而軟二音**木菌**窘捲二音**木樅**音縱**樹雞**韓文**木蛾**　時珍曰木耳生於朽木之上無枝葉乃濕熱餘氣所生曰耳曰蛾象形也曰檽以軟濕者佳也曰雞曰樅因味似也南楚人謂雞為樅曰菌猶蜠也亦象形也蜠乃貝子之名或曰地生為菌木生為蛾北人曰蛾南人曰蕈

【集解】別錄曰五木耳生犍為山谷六月多雨時采即暴乾　弘景曰此云五木耳而不顯言是何木惟老桑樹生桑耳有青黃赤白者軟濕者人采以作菹無復藥用　恭曰桑槐楮榆柳此為五木耳軟者並堪啖楮耳人常食槐耳療痔煮漿粥安諸木上以草覆之即生蕈爾　時珍曰木耳各木皆生其良毒亦必隨木性不可不審然今貨者亦多雜木惟桑柳楮榆之耳為多云

【氣味】甘平有小毒　權曰蕈耳古槐桑樹上者良柘木者次之其餘樹上多動風氣發痼疾令人肋下急損經絡背膊悶人　藏器曰木耳惡蛇虫從下過者有毒楓木上生者令人笑不止采歸色變者有毒夜視有光者欲爛不生虫者並有毒並生擣冬瓜蔓汁解之　時珍曰按張仲景云木耳赤色及仰生者並不可食

【主治】益氣不飢輕身強志本經　斷穀治痔時珍

【發明】頴曰一人患痔諸藥不效用木耳煮羹食之而愈極驗　時珍曰按生生編云柳蛾補胃木耳衰精言老柳之蛾能補胃理氣木耳乃朽木所生得一陰之氣故有衰精冷腎之害也

【附方】新六

眼流冷淚木耳一兩燒存性木賊一兩為末每服二錢以清米泔煎服　惠濟方

血注脚瘡桑耳楮耳牛屎菰各五錢胎髮灰男用女女用男三錢研末油和塗之或乾塗之　奇效良方

崩中漏下木耳半斤炒見烟為末每服二錢一分頭髮灰三分共二錢四分以應二十四氣好酒調服出汗　孫氏集效方

新**久洩痢**乾木耳一兩炒鹿角膠二錢半炒為末每服三錢溫酒調下日二　御藥院方

血痢下血木耳炒研五錢酒服即可亦用井花水服或以水煮鹽醋食之以汁送下　普濟方

一切牙痛木耳荊芥等分煎湯頻漱　普濟方

桑耳

【釋名】**桑檽**唐本**桑蛾**宋本**桑雞**綱目**桑黃**藥性**桑臣**藥性**桑上寄生**　弘景曰斷穀方桑檽又呼為桑上寄生名同物異也　時珍曰桑檽以下皆軟耳之名桑黃以下皆硬菰之名其功性則一也

【氣味】甘

平有毒（說曰寒無毒　大明曰溫微毒　權曰桑槐耳甘辛平無毒）【主治】黑者主女人漏下赤白汁血病癥瘕積聚陰痛陰陽寒熱無子（本經）療月水不調其黃熟陳白者止久洩益氣不飢其金色者治癖飲積聚腹痛金瘡（別錄）治女子崩中帶下月閉血凝産後血凝男子痃癖（甄權）止血衄腸風瀉血婦人心腹痛（大明）利五臟宣腸胃氣排毒氣壓丹石人發熱和葱豉作羹食（孟詵）

【附方】舊四新十

少小鼻衄（小勞輒出桑耳熬焦擣末每發時以杏仁大塞鼻中數度即可斷　肘後方）五痔下血（桑耳作羹空心飽食三日一作待孔卒痛如鳥啄狀取大小豆各一升合擣作兩囊蒸之及熱更互坐之即瘥　聖惠方）脫肛瀉血（不止用桑黃一兩熟附子一兩為末煉蜜丸梧子大每米飲下二十丸　聖惠）血淋疼痛（桑黃槲白皮各二錢水煎服日一次　聖惠方）月水不斷（肉色黃瘦血竭暫止數日復發小勞輒劇久疾失治者皆可服之桑黃焙研每服二錢食前熱酒下日二服　普濟方）崩中漏下（桑耳炒黑為末酒服方寸匕日三服取効　千金方）赤白帶下（桑耳切碎酒煎服　蘇頌圖經）遺尿且澀（桑耳為末每酒下方寸匕日三服　聖濟總錄）留飲宿食（桑耳二兩巴豆一兩去皮五升米下蒸過和棗膏擣丸麻子大每服一二丸取利止　范汪方）心下急痛（桑耳燒存性熱酒服二錢　集簡方）瘰癧潰爛（桑黃菰五錢水紅豆一兩百草霜三錢青苔二錢片腦一分為末雞子白調傅以車前艾葉桑皮煎湯洗之　纂奇方）咽喉痺痛（五月五日收桑上木耳白如魚鱗者臨時擣碎綿包彈子大蜜湯浸含之立効　便民方）面上黑斑（桑耳焙研每食後熱湯服一錢一月愈矣　摘玄方）足趾肉刺（先以湯浸刮去一層用黑木耳貼之自消爛不痛　近効方）

槐耳【釋名】槐檽（唐本）槐菌（唐本）槐雞（蜀本）赤雞（綱目）槐蛾【恭曰】此槐樹上菌也當取堅如桑耳者【權曰】煮漿粥安槐木上草覆之即生蕈耳【氣味】苦辛無毒【主治】五痔脫肛下血心痛婦人陰中瘡痛（蘇恭）治風破血益力（甄權）

【附方】舊二新四

腸痔下血（槐樹上木耳為末飲服方寸匕日三服　肘後方）崩中下血（不問年月遠近用槐耳燒存性為末每服方寸匕溫酒下　產寶方）產後血瘕（欲死者槐雞半兩為末酒濃煎飲服立愈　婦人良方）蚘蟲心痛（槐木耳燒存性為末水服棗許若不止飲熱水一升蚘虫立出　張文中備急方）月水不斷（勞損黃瘦暫止復發小勞輒劇者槐蛾炒黃赤石脂各一兩為末食前熱酒服二錢桑黃亦可　聖惠方）臟毒下血（槐耳燒二兩乾漆燒一兩為末每服一錢溫酒下　聖濟總錄）

榆木八月采之【主治】令人不飢時珍【附方】新一 服食方淮南萬畢術云八月榆檽以美酒漬曝同青粱米紫莧實蒸熟爲末每服三指撮酒下令人辟穀不飢

柳耳【主治】補胃理氣時珍【附方】新一 反胃吐痰柳樹蕈五七個煎湯服即愈　活人心統

柘耳【釋名】柘蕈【主治】肺癰欬唾膿血腥臭不問膿成未成用一兩研末同百齒霜二錢糊丸梧子大米飲下三十丸効甚捷時珍

楊櫨耳藏器曰出南山【氣味】平無毒【主治】老血結塊破血止血煮服之藏器

杉菌宋圖經【集解】頌曰杉菌出宜州生積年杉木上狀若菌采無時【氣味】甘辛微溫無毒【主治】心脾氣疼及暴心痛蘇頌

皂莢蕈綱目【集解】時珍曰生皂莢樹上木耳也不可食采得焙乾備用【氣味】辛有毒【主治】積垢作痛泡湯飲之微泄效未已再服又治腫毒初起磨醋塗之良時珍【附方】新一 腸風瀉血皂莢樹上蕈瓦焙爲末每服一錢酒溫下　許學士本事方

香蕈日用【釋名】時珍曰蕈從覃覃延也蕈味雋永有覃延之意【集解】瑞曰蕈生桐柳枳椇木上紫色者名香蕈白色者名肉蕈皆因濕氣薰蒸而成生山僻處者有毒殺人　頴曰香蕈生深山爛楓木上小於菌而薄黄黑色味甚香美最爲佳品　時珍曰蕈品不一宋人陳仁玉著菌譜甚詳今錄其畧於此云芝菌皆氣茁也自商山茹芝而五臺天花亦甲羣彙仙居介乎天台括蒼之間叢山入天仙靈所宮爰產異菌林居巖栖者左右芼之乃藜莧之至腴近或以羞王公登玉食矣一曰合蕈又名台蕈生台之韋羌山寒極雪收春氣欲動土鬆芽活此菌候也其質外褐色肌理玉潔芳香韻味一發釜鬲聞於百步山人曝乾以售香味減於生者他山雖產其柄高而香劣不及矣二曰稠膏蕈生孟溪諸山秋中雨零露浸釀山膏木腴發爲菌花生絕頂樹杪初如惢珠圓瑩類輕酥滴乳淺黄白色味尤甘已乃張傘大若掌味頓渝矣春時亦生而膏液少食之之法下鼎似沸漉起參和衆味而特全於酒切勿攪動則涎腥不可食矣亦可蒸熟致遠三曰松蕈生松陰采無時凡物松出無不可愛者四曰麥蕈生溪邊沙壤中味殊美絕類蘑菰五曰玉蕈初寒時生潔皙可愛作羹微韌俗名寒蒲蕈六曰黄蕈叢生山中黄色俗名黄纉蕈又名黄犹七曰紫蕈赭紫色產山中爲下品八曰四季蕈生林木中味甘而肌理粗峭九曰鵞膏蕈生高山中狀類鵞子久而繖開味殊甘滑不減稠膏然與杜蕈相亂不可不慎杜蕈土菌也【氣味】甘

平無毒【主治】益氣不飢治風破血 吳瑞 松蕈治溲濁不禁食之有效 菌譜

葛花菜 綱目

【釋名】葛乳 時珍曰諸名山皆有之惟太和山采取云乃葛之精華也秋霜浮空如芝菌涌生地上其色赤脆蓋蕈類也【氣味】苦甘無毒【主治】醒酒治酒積 時珍 太和志

天花蕈 日用

【釋名】天花菜【集解】瑞曰天花菜出山西五臺山形如松花而大香氣如蕈白色食之甚美 時珍曰五臺多蛇蕈感其氣而生故味美而無益其價頗珍段成式酉陽雜俎云代北有樹雞如杯棬俗呼胡孫眼其此類與【氣味】甘平無毒 時珍曰按正要云有毒【主治】益氣殺蟲 吳瑞

蘑菰蕈 綱目

【釋名】肉蕈【集解】時珍曰蘑菰出山東淮北諸處埋桑楮諸木於土中澆以米泔待菰生采之長二三寸本小末大白色柔軟其中空虛狀如未開玉簪花俗名雞腿蘑菰謂其味如雞也一種狀如羊肚有蜂窠眼者名羊肚菜【氣味】甘寒無毒 正要曰有毒動氣發病不可多食【主治】益腸胃化痰理氣 時珍 出生生編

雞㙡 綱目

【釋名】雞菌 時珍曰南人謂為雞㙡皆言其味似之也【集解】時珍曰雞㙡出雲南生沙地間丁蕈也高脚繖頭土人采烘寄遠以充方物點茶烹肉皆宜氣味皆似香蕈而不及其風韻也又廣西橫州出雷菌遇雷過即生須疾采之稍遲則腐或老故名作羹甚美亦如雞㙡之屬此數種其價並珍【氣味】甘平無毒【主治】益胃清神治痔 時珍

舵菜 綱目

【集解】時珍曰此即海舶舵上所生菌也亦不多得【氣味】鹹甘寒無毒【主治】癭結氣痰飲 時珍

土菌 拾遺

【校正】自草部移入此【釋名】杜蕈 菌譜 地蕈 拾遺 菰子 食物 地雞 爾雅 獐頭【藏器曰】地生者為菌木生者為檽江東人呼為蕈爾雅云中馗菌也孫炎註云地蕈子也或云地雞亦云獐頭郭璞註云地蕈似釘蓋江東名為土菌可啖凡菌從地中出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳若燒灰地上經秋雨生菌重臺者名仙人帽大主血病 時珍曰中馗神名又椎名也此菌釘上若繖其狀如椎及中馗之帽故以名之【氣味】甘寒有毒 詵曰菌子有數般槐樹上者良野田中者有毒殺人又多發冷氣令人腹中微微痛發五臟風擁經脉動痔病令人昏昏多睡背膊四肢無力 藏器曰菌冬春無毒夏秋有毒有蛇虫從下過也夜中有光者欲爛無虫者煮之不熟者煮訖照人無影者上有毛下無紋者仰卷赤色者並有毒殺人中其毒者地漿及糞汁解之 頌

曰凡煮菌投以薑屑飯粒若色黑者殺人否則無毒時珍曰按菌譜云杜蕈生土中與山中鵞膏蕈相亂俗言毒蠚之氣所成食之殺人甚美有惡食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑不止解之以苦茗白礬勺新水併咽之無不立愈又按楊士瀛直指方云廣南人殺毒蛇覆之以草以水洒之數日菌生采乾為末入酒毒人遇再飲酒毒發立死又陳氏拾遺云南夷以胡蔓草毒人至死懸尸于樹汁滴地上生菌子收之名菌藥毒人至烈此皆不可不知故併記之　馬勃亦菌類見草部

主治燒灰傅瘻疥藏器

附方新一

疔腫黑牯牛抛糞石上待生菌子焙乾豨薟草等分為末以竹筒去兩頭緊縛合住疔上用水和末一錢入筒內少頃沸起則根拔出未出再作二三次　醫學正傳

附錄

鬼蓋別錄有名未用曰味甘平無毒主小兒寒熱癇叢生垣墻下赤色旦生暮死一名地蓋弘景曰一名朝生即今鬼繖也藏器曰一名鬼屋生陰濕處如菌其蓋黑而莖赤和醋傅腫毒惡瘡馬脊腫杜正倫曰鬼繖有小毒夏日得雨聚生糞堆見日即消黑時珍曰此亦土菌之類朝生夕死者燒灰治疔腫以鍼刺破四邊納灰入內經宿出根

地芩別錄曰味苦無毒主小兒癇除邪養胎風痺洗洗寒熱目中青瞖女子帶下生腐水積草處大雨生蓋如朝生黃白色四月采之時珍曰此即鬼蓋之色黃白者其功亦相近

鬼筆拾遺藏器曰鬼筆生糞穢處頭如筆紫色朝生暮死名朝生暮落花小兒呼為狗溺臺主治瘡疽䘌疥癰瘻並日乾研末和油塗之凡菌從地出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳時珍曰此亦鬼蓋之類而無繖者紅紫鬆虛如花之狀故得花名研末傅下疳瘡

竹蓐食療

校正併入拾遺竹肉

釋名竹肉拾遺竹菰綱目竹蕈時珍曰草更生曰蓐得溽濕之氣而成也陳藏器本草作竹肉因其味也

集解詵曰慈竹林夏月逢雨滴汁着地生蓐似鹿角白色可食藏器曰竹肉生苦竹枝上如雞子似肉臠有大毒以灰汁煮三度煉訖然後依常菜茹食之煉不熟者戟人喉出血手爪盡脫應別有功人未盡識之時珍曰此即竹菰也生朽竹根節上狀如木耳紅色段成式酉陽雜俎云江淮有竹肉大如彈丸味如白樹雞即此物也惟苦竹生者有毒耳

氣味甘鹹寒無毒藏器曰苦竹肉有大毒

主治一切赤白痢和薑醬食之孟詵苦竹肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪氣破老血藏器

雚菌音桓郡本經下品

校正自草部移入此

釋名雚蘆本經時珍曰雚當作萑乃蘆葦之屬此菌生於其下故名也若雚音觀乃鳥名與萑蘆無關

集解別錄曰雚菌生東海池澤及渤海章武八月采陰乾弘景曰出北來此亦無有形狀似菌云鸛屎所化生一名鸛菌單末之猪肉臛和食可以遣蚘蟲恭曰雚菌今出渤海蘆葦澤中鹹鹵地自然有此菌爾非鸛屎所化生也其菌色白輕虛表裏相似與衆菌不同療蚘有效保昇曰今出滄州秋雨以時即有天旱久霖即稀日乾者良

氣味鹹平有小毒別錄曰甘微溫權曰苦得酒良畏雞子

主治心痛溫中去長蟲白瘲蟯蟲蛇螫毒癥瘕諸蟲本經疽蝸去蚘蟲寸白惡瘡別錄除腹內冷痛治白禿甄權

附方

舊一蚘蟲攻心如刺吐清汁者雀菌一兩杵末羊肉臛和食之日一頓大效 外臺秘要

附錄 蜀格 別錄曰味苦平無毒主寒熱瘻痺女子帶下癰腫生山陽如雀菌而有刺

地耳 別錄 校正 自有名未用移入此 釋名 地踏菰 綱目 集解 別錄曰地耳生丘陵如碧石青也 時珍曰地耳亦石耳之屬生於地者也狀如木耳春夏生雨中雨後即早采之見日即不堪俗名地踏菰是也 氣味 甘寒無毒 主 明目益氣令人有子 別錄

石耳 日用 釋名 靈芝 靈苑方 集解 瑞曰石耳生天台四明河南宣州黃山巴西邊徼諸山石崖上遠望如烟 時珍曰廬山亦多狀如地耳山僧采曝餽遠洗去沙土作茹勝於木耳佳品也 氣味 甘平無毒 穎曰冷 段成式曰熱 主治 久食益色至老不改令人不飢大小便少 吳瑞 明目益精 時珍 附方 新一 瀉血脫肛 石耳五兩炒白枯礬一兩蜜陀僧半兩為末蒸餅丸梧子大每米飲下二十丸 普濟方

本草綱目菜部第二十八卷終

本草綱目果部目錄第二十九

李時珍曰木實曰果草實曰蓏熟則可食乾則可脯豐儉可以濟時疾苦可以備藥輔助粒食以養民生故素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李杏桃栗棗是矣占書欲知五穀之收否但看五果之盛衰（李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾）禮記內則列果品菱椇榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜阜物（柞栗之屬）川澤宜膏物（菱芡之屬）丘陵宜核物（梅李之屬）甸師掌野果蓏場人樹果蓏珍異之物以時藏之觀此則果蓏之土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於是集草木之實號為果蓏者為果部凡一百二十七種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蓏曰水（舊本果部三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自木部移入并附三十一種草部移入四種菜部移入一種外類移入四種）

神農本草經十一種 梁陶弘景註　名醫別錄十七種 同上　唐本草十一種 唐蘇恭
本草拾遺二十種 唐陳藏器　海藥本草一種 唐李珣　食性本草一種 唐陳士良
食療本草一種 唐孟詵　開寶本草十九種 宋馬志　嘉祐本草二種 宋掌禹錫
圖經本草五種 宋蘇頌　日華本草二種 宋人大明　食物本草一種 明汪穎
日用本草一種 元吳瑞　本草會編一種 明汪機　本草綱目三十三種 明李時珍

附註

魏吳普本草　李當之本草　宋雷斅炮炙論
齊徐之才藥對　唐甄權藥性　孫思邈千金
唐蕭炳四聲　楊損之删繁　蜀韓保昇重註
宋寇宗奭衍義　唐慎微證類　金張元素珍珠囊
元李杲法象　王好古湯液　朱震亨補遺
明寧原食鑑　周憲王救荒　陳嘉謨蒙筌

果之一　五果類一十一種

李別錄 徐李附　杏別錄　巴旦杏綱目　梅本經
榔梅綱目　桃本經　栗別錄　天師栗綱目
棗本經　仲思棗開寶　苦棗食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一 五果類一十二種

李 別錄下品

【釋名】嘉慶子 時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味鹹屬肝東方之果也則李於五果屬木故獨專稱耳今人呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其所自矣梵書名李曰居陵迦

【集解】弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏子形者入藥為佳 志曰李有綠李黃李紫李牛李水李竝甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入藥 頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李痤音磋乃接慮李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駮乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者 宗奭曰李樹大者高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少 時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦澀數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實又按王禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則自裂有餻李肥粘如餻皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽挼去汁合鹽晒萎去核復晒乾薦酒作飣皆佳

實

【氣味】苦酸微溫無毒 時珍曰李味甘酸其苦澀者不可食不沉水者有毒不可食 大明曰多食令人臚脹發虛熱 詵曰臨水食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟 宗奭曰不可合漿水食發霍亂澀氣而然服术人忌之

【主治】曝食去痼熱調中 別錄 去骨節間勞熱 孟詵 肝病宜食之 思邈

核仁

【氣味】苦平無毒

【主治】僵仆踒折瘀血骨痛 別錄 令人好顏色 吳普 治婦人少腹腫滿利小腸下水氣除浮腫 甄權 治面䵟黑子 蘇頌

【附方】舊一新一

女人面䵟 用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗之至旦以漿水洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風 崔元亮海上方

蠍蠆螫痛 苦李仁嚼塗之良 古今錄驗

根白皮【修治】時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種皆可用與【氣味】大寒無毒大明曰涼無毒【主治】消渴止心煩逆奔豚氣別錄 治瘡吳普 煎水含漱治齒痛弘景 煎汁飲主赤白痢大明 炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗孟詵 治小兒暴熱解丹毒時珍 苦李根皮味鹹治腳下氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴甄權【附方】新二 小兒丹毒從兩股走及陰頭用李根燒為末以田中流水和塗之 千金 咽喉卒塞無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗 菽園雜記

花【氣味】苦香無毒【主治】令人面澤去粉滓䵟黷時珍【附方】新一 面黑粉滓用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥靧用洗手面百日光潔如玉也 普濟方

葉【氣味】甘酸平無毒【主治】小兒壯熱痁疾驚癇煎湯浴之良大明【附方】新一 惡刺瘡痛李葉棗葉搗汁點之效 千金

樹膠【氣味】苦寒無毒【主治】目翳定痛消腫時珍【附錄】徐李別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也諺言龍耳血墮地所生

杏 別錄下品【釋名】甜梅時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊行密改杏名為甜梅【集解】別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今已從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核人而扁乃接成者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁

塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調麨食亦五果為助之義也

實【氣味】酸熱有小毒生食多傷筋骨別錄頌曰杏之類梅者味酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之【主治】曝脯食

止渴去冷熱毒心之果心病宜食之思邈

核仁【修治】別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩炒過斆曰凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也【氣味】

甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗震亨曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也徐之才曰得火良惡黃芩黃芪葛根畏蘘草【主治】欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚本經驚癇心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒別錄解錫毒之才治腹痺不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪作湯潤聲氣甄權除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘元素殺蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸風氣皶皰時珍

【發明】元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也杲曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可過泄脉浮者屬氣用杏仁陳皮脉沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之好古曰張仲景麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺蟲用其毒也按醫餘云凡索麪豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研為丸熟水下數服愈又野人閒話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痒之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏丹法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說

安誕可鄙今删其紕謬之辭存之於下使讀者毋信其誑也

【附方】舊三十五　新十八

杏金丹 左慈秘訣云亦名草金丹方山渾皇子服之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月钁斸杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭燃釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以衮其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三丸空心煖酒下至七日宿疾皆除瘖盲攣跛疝痔癭癇瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不録【頌曰】古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往或瀉或臍中出物皆不可治也

杏酥法 【頌曰】去風虛除百病擣爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪匀封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下【藏器曰】杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟服之殺人

又法 【宗奭曰】治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮研細每一升入水一升半擣稠汁入生薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙 衍義

萬病丸 治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便煮七次以蜜四兩拌匀再以童便五升於椀內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸 治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服之食前後總須服三五十丸茶酒任下忌白水粥 劉禹錫傳信方

欬嗽寒熱 旦夕加重少喜多嗔面色不潤忽進忽退積漸少食脉弦緊者杏仁半兩去皮尖童子小便浸七日漉出温水淘洗砂盆內研如泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水下婦人室女服之尤妙 千金方

久患肺氣 喘急至欬甚者不過二劑永瘥杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一換夏月三四換滿半月取出焙乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞子大水一鍾煎七分食後温服忌腥物 勝金方

欬逆上氣 不拘大人小兒以杏仁三升去皮尖炒黃研膏入蜜一升杵熟每食前含之嚥汁 千金

上氣喘急 杏仁桃仁各半兩去皮尖炒研用水調生麪和丸梧子大每服十丸薑蜜湯下微利為度 聖濟總録

喘促浮腫 小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖熬研和米煮粥空心喫二合妙 心鏡

頭面風腫 杏仁擣膏雞子黄和杵塗帛上厚裹之乾則又塗不過七八次愈也 千金方

風虛頭痛 欲破者杏仁去皮尖晒乾研末水九升研濾汁煎如麻腐狀取和羹粥食七日後大汗出諸風漸減此法神妙可深秘之慎風冷豬雞魚蒜醋 千金方

頭面諸風 眼瞤鼻塞眼出冷淚用杏仁三升研細水煮四五沸洗頭待冷汗盡三度愈 千金

偏風不遂 失音不語生吞杏仁七枚不去皮尖逐日加至七七

枚周而復始食後仍飲竹瀝以瘥為度　外臺秘要破傷風腫杏仁杵膏厚塗上然燭遙炙之　千金方金瘡中風角弓反張用杏仁杵碎蒸令氣溜絞脂服一小升兼摩瘡上良　必效方温病食勞杏仁五兩酢二升煎取一升服之取汗瘥

類要心腹結氣杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分為丸每服三十丸白湯下無忌　孟詵食療喉痺痰嗽杏仁去皮熬黄三分和桂末一分研泥裹含之嚥汁　陳藏器本草喉熱生瘡方同上卒失音聲方同上　文路公藥準

肺病咯血杏仁四十個以黄蠟炒黄研入青黛一錢作餅用柿餅一個破開包藥濕紙裹煨熟食之取效　丹溪方卒不小便杏仁二七枚去皮尖炒黄研末米飲服之　古今錄驗方血崩不止諸藥不效服此立止用甜杏仁上黄皮燒存性

為末每服三錢空心熱酒服　保壽堂方五痔下血杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾汁煎減半同米煮粥食之　食醫心鏡穀道䘌痛腫痒杏仁取膏頻頻傳之　肘後方陰瘡爛痛杏仁燒黑研成膏時時傳之　鈐方產門蟲疽

痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵爛綿裹納入陰中取効　孟詵食療本草身面疣目杏仁燒黑研膏擦破日日塗之　千金方面上皯皰杏仁去皮擣和雞子白夜塗之旦以煖酒洗去　孟詵食療兩頰赤痒其狀如痱名頭面風以杏

仁頻頻揩之內服消風散　證治要訣耳卒聾閉杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之着鹽如小豆許以器盛於飯上蒸熟令病人側臥以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取効　外臺耳出膿汁杏仁炒黑擣膏綿裹納入日三四易之妙

梅師方鼻中生瘡杏仁研末乳汁和傳　千金方疳瘡蝕鼻杏仁燒壓取油傳之　千金方牙齒蟲䘌杏仁燒存性研膏髮裹納虫孔中殺虫去風其痛便止重者不過再上　食療牙齗痒痛杏仁一百枚去皮以鹽方寸匕水一

升煮令汁出含漱吐之三度愈　千金方風蟲牙痛杏仁鍼刺於燈上燒烟乘熱搭病牙上又復燒搭七次絕不疼病牙逐時斷落也　普濟方目中赤脉痒痛時見黑花用初生杏子仁一升古五銖錢七文入瓶內密封埋門限下一百日化為水每

夕點之聖濟總錄胎赤眼疾杏仁壓油半雞子殼食鹽一錢入石器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一團安椀內燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩眥甚妙聖濟總錄目中翳遮但瞳子不破者用杏仁二升去皮麪裹作三包煻火煨熟

去麪研爛壓去油每用一錢入銅綠一錢研勻點之　同上目生胬肉或痒或痛漸覆瞳人用杏仁去皮二錢半膩粉半錢研勻綿裹筯頭點之　同上傷目生胬廣利方用生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中乘熱以綿裹筯頭點胬肉上不過四五

度愈　總錄用杏仁研膏人乳化開日點三次小兒血眼兒初生艱難血瘀眥睚遂濺滲其睛不見瞳人輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁二枚去皮尖嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟絹包頻點重者加黄連朴消最良　全幼心鑑小兒臍爛成風

杏仁去皮研傳子母秘錄小兒咽腫杏仁炒黑研爛含嚥　普濟方鍼入肉內不出者雙杏仁擣爛以車脂調貼其鍼自出　瑞竹堂方箭鏑在咽或刀刃在咽膈諸隱處杵杏仁傳之　肘後方狐尿瘡痛杏仁研爛煮一兩沸

及熱浸之冷即易 必效方 狗咬傷瘡 爛嚼杏仁塗之 寇氏 食狗不消 心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水三升煎沸去滓取汁分三服下肉為度 梅師方 解狼犬毒 杏仁搗爛水和服之 千金方 一切食停 氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用研杏為末橘皮湯調下 楊氏家藏方 白癜風斑 杏仁連皮尖每早嚼二七粒揩令色赤夜臥再用 聖濟總錄 諸瘡腫痛 杏仁去皮研濾取膏入輕粉麻油調搽神效不拘大人小兒 鮑氏 小兒頭瘡 杏仁燒研傅之 事林廣記 蛆蟲入耳 杏仁搗泥取油滴入非出即死 扶壽精方

花【氣味】苦溫無毒【主治】補不足女子傷中寒熱痺厥逆 別錄

【附方】新二 婦人無子 二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末戊子日和井華水服方寸匕日三服 衛生易簡方 粉滓面䵟 杏花桃花各一升東流水浸七日洗面三七遍極妙 聖濟總錄

葉【主治】人卒腫滿身面洪大煑濃汁熱漬亦少少服之 肘後

枝【主治】墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和匀分服大效 蘇頌

【附方】舊一 墜撲瘀血 在內煩悶者用東引杏樹枝三兩細剉微熬好酒一升煎十餘沸分二服 塞上方

根【主治】食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解 時珍

巴旦杏 綱目

【釋名】八擔杏 正要 忽鹿麻

【集解】時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅核殼薄而仁甘美點茶食之味如榛子西人以充方物

【氣味】甘平溫無毒

【主治】止欬下氣消心腹逆悶 時珍出飲膳正要

梅 本經中品

【釋名】時珍曰梅古文作某象子在木上之形梅乃杏類故反杏為某書家訛為甘木後作梅從每諧聲也或云梅者媒也媒合衆味故書云若作和羹爾惟塩梅而梅字亦從某也陸佃埤雅言梅入北方變為杏郭璞註爾雅以柟為梅皆誤矣柟即柟木荊人呼為梅見陸機草木疏

【集解】別錄曰梅實生漢中山谷五月采實火乾 頌曰今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之 時珍曰按陸機詩疏云梅杏類也樹葉皆畧似杏葉有長尖先衆木而花其實酢曝乾為脯入羹臛齏中又含之可以香口子赤者材堅子白者材脆范成大

梅譜云江梅野生者不經栽接花小而香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝跗皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鴛鴦梅即多葉紅梅也一蒂雙實一云苦楝接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實采半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅亦可蜜煎糖藏以充果飣熟者笮汁晒收為梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調渴水飲之

實【氣味】酸平無毒【大明曰】多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食梅齒齼者嚼胡桃肉解之 物類相感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙【發明】【宗奭曰】食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也【時珍曰】梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅【修治】【弘景曰】用須去核微炒之【時珍曰】造法取青梅籃盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹【氣味】酸溫平濇無毒【杲曰】寒 忌猪肉【主治】下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉本經 去痺利筋脉止下痢好唾口乾別錄 水漬汁飲治傷寒煩熱弘景 止渴調中去痰治瘧瘴止吐逆霍亂除冷熱痢藏器 治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸服止休息痢大驗大明 斂肺濇腸止久嗽瀉痢反胃噎膈蚘厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒時珍

白梅【釋名】鹽梅霜梅【修治】取大青梅以鹽汁漬之日晒夜漬十日成矣久乃上霜【氣味】酸鹹平無毒【主治】和藥點誌蝕惡肉弘景 刺在肉中者嚼傅之即出孟詵 治刀箭傷止血研爛傅之大明 乳癰腫毒杵爛貼之佳江穎 除痰蘇頌 治中風驚癇喉痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開又治瀉痢煩渴霍亂吐下下血血崩功同烏梅時珍【發明】【弘景曰】生梅烏梅白梅功應相似【好古曰】烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之【時珍曰】烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟張仲景治蚘厥烏梅丸及蟲䘌方中用者取蟲得酸即止之義稍有不同耳醫說載曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一枚研爛合臘茶入醋服之一啜而安大丞梁莊肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服亦效蓋血得酸即斂得寒則止得苦

則濇故也其蝕惡瘡弩肉雖是酸收却有物理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用烏梅肉燒存性研傅惡肉上一夜立盡聖惠用烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云起臂生一疽膿潰百日方愈中有惡肉突起如蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本草得此方試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如此遂留心搜刻諸方始基於此方也

【附方】舊十三新二十

諸瘡弩肉　方見上

癰疽瘡腫　已潰未潰皆可用鹽白梅燒存性為末入輕粉少許香油調塗四圍一　王氏簡易方

喉痺乳蛾　冰梅丸用青梅二十枚鹽十二兩淹五日取梅汁入明礬三兩桔梗白芷防風各二兩豬牙皂角三十條俱為細末拌汁和梅入瓶收之每用一枚噙嚥津液凡中風痰厥牙關不開用此擦之尤佳　總錄用白梅包生礬末作丸含嚥或納吞之

消渴煩悶　烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎一盞去滓入豉二百粒煎至半盞溫服　簡要濟衆方

泄痢口渴　烏梅煎湯日飲代茶　扶壽精方

産後痢渴　烏梅肉二十箇麥門冬十二分每以一升煮七合細呷之　必效方

赤痢腹痛　直指用陳白梅同真茶蜜水各半煎飲之　聖惠用烏梅肉炒黄連各四兩為末煉蜜丸梧子大每米飲服二十丸日三服

便痢膿血　烏梅一兩去核燒過為末每服二錢米飲下立止　聖濟總錄

久痢不止　腸垢已出肘後用烏梅肉二十個水一盞煎六分食前分二服　袖珍用烏梅肉白梅肉各七箇搗爛入乳香末少許杵丸梧桐子大每服二三十丸茶湯下日三

大便下血　及酒痢久痢不止用烏梅三兩燒存性為末醋煮米糊和丸梧子大每空心米飲服二十丸日三　濟生方

小便尿血　烏梅燒存性研末醋糊丸梧子大每服四十丸酒下

血崩不止　烏梅肉七枚燒存性研末米飲服之日三

大便不通　氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通　食療本草

霍亂吐利　鹽梅煎湯細細飲之　如宜方

蚘蟲上行　出於口鼻烏梅煎湯頻飲幷含之即安　食鑑本草

水氣滿急　烏梅大棗各三枚水四升煑二升納蜜和匀含嚥之　聖濟總錄

梅核膈氣　取半青半黄梅子每個用鹽一兩淹一日夜晒乾又浸又晒至水盡乃止用青錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁確內封埋地下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年者治一人二年者治二人其妙絕倫　龔氏經驗方

心腹脹痛　短氣欲絕者烏梅二七枚水五升煮一沸納大錢二七枚煮二升半頓服之　肘後

勞瘧劣弱　烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口甘草三寸生薑一塊以童子小便二升煎一半溫服即止　圖經本草

久欬不已　烏梅肉微炒罌粟殼去筋膜蜜炒等分為末每服二錢睡時蜜湯調下

痰厥頭痛　如破者烏梅肉三十個鹽三撮酒三升煮一升頓服取吐即愈　肘後方

傷寒頭痛　壯熱胸中煩痛四五日不解烏梅十四枚鹽五合水一升煎半升溫服取吐吐後避風良　梅師方

折傷金瘡　乾梅燒存性傅之一宿瘥　千金方

馬汗入瘡　作痛用烏梅連核搗爛以頭醋和敷仍先刺瘡出去紫血乃傅之繫定　經驗方

猘犬傷毒　烏梅末酒服二錢　千金

指頭腫毒　痛甚者烏梅肉和魚鮓擣封之妙　李樓奇方

傷寒𧏾瘡　生下部者烏梅肉三兩炒為末煉蜜丸梧子大以石榴根皮煎湯食前下三十丸　聖惠方

小兒

頭瘡 烏梅燒末生油調塗 聖濟錄 香口去臭 曝乾梅脯常時含之 硫黃毒發 令人背膊疼悶目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙糖半兩漿水一大盞煎七分呷之 總錄

核仁 【氣味】酸平無毒【主治】明目益氣不饑 吳普 除煩熱 孟詵 治代指忽然腫痛擣爛和醋浸之 時珍肘後方

花 【氣味】微酸濇無毒【發明】時珍曰白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時以一兩朶同蜜一匙點沸湯服又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒又梅花粥法用落英入熟米粥再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蕊收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已

葉 【氣味】酸平無毒【主治】休息痢及霍亂煮濃汁飲之 大明 藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗 時珍曰夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去甚妙 【附方】舊一新一 中水毒病 初起頭痛惡寒心煩拘急旦醒暮劇梅葉擣汁三升飲之良 肘後 下部蟲䘌 梅葉桃葉一斛杵爛蒸極熱納小器中隔布坐蒸之蟲盡死也 外臺秘要 月水不止 梅葉焙棕櫚皮灰各等分為末每服二錢酒調下 聖濟總錄

根 【主治】風痹 別錄 出土者殺人 初生小兒取根同桃李根煮湯浴之無瘡熱之患 崔氏纂要 煎湯飲治霍亂止休息痢 大明

榔梅 綱目 【集解】時珍曰榔梅出均州太和山相傳真武折梅枝插於榔樹誓曰吾道若成開花結果後果如其言今樹尚在五龍宮北榔木梅實杏形桃核道士每歲采而蜜煎以充貢獻焉榔乃榆樹也

實 【氣味】甘酸平無毒【主治】生津止渴清神下氣消酒 時珍

桃 本經下品 【校正】木部有拾遺桃橛今併入此 【釋名】時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木兆十億曰兆言其多也或云從兆諧聲也 【集解】別錄曰桃生太山川谷 弘景曰今處處有之核仁入藥當取解核者種之為佳山桃仁不堪用 頌曰汴東陝西者尤大而美大抵佳果肥美者皆圃人以他木接成殊失本性入藥當用本生者為佳今市肆賣者多雜接核之仁為不堪也 宗奭曰山中一種桃正合月令桃始華者花多子少不堪啗惟堪取仁入藥汴中有油桃小於眾桃光如塗油不益脾胃太原有金桃色深黃洛中有崑崙桃肉深紅紫色又有餅子桃狀如香餅子其味皆甘 時珍曰桃品甚多易於栽種且早結實五年宜以刀劙其皮出其脂液則多延數年其花有紅紫白千葉二色之殊其實有紅桃緋桃碧桃緗桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也有綿桃油桃御桃方桃匾桃

偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也竝可供食惟山中毛桃即爾雅所謂褫桃小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用蓋外不足者内有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如栝蔞表裏微赤得霜始熟方桃形微方匾桃出南番形匾肉濇核狀如盒其仁甘美番人珍之名波淡樹樹甚高大偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋濂集中並載元朝御庫蟠桃核大如盌以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器酉陽雜俎載九疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核杯半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為仙果殆此類歟生桃切片瀹過曝乾為脯可充果食又桃酢法取爛熟桃納甕中蓋口七日漉去皮核密封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生虫煮豬頭汁澆之即止皆物性之微妙也

實【氣味】辛酸甘熱微毒多食令人有熱【詵曰】能發丹石毒生者尤損人【思邈曰】黃帝書云食桃飽入水浴令人成淋及寒熱病【時珍曰】生桃多食令人膨脹及生癰癤有損無益五果列桃為下以此【瑞曰】桃與鼈同食患心痛服术人忌食之【主治】作脯食益顏色大明肺之果肺病宜食之思邈

冬桃食之解勞熱時珍出爾雅註

核仁【修治】【別錄曰】七月采取仁陰乾【斆曰】凡使須去皮用白朮烏豆二味同於坩鍋中煮二伏時漉出劈開心黃如金色乃用【時珍曰】桃仁行血宜連皮尖生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黃用或麥麩同炒或燒存性各隨本方雙仁者有毒不可食說見杏仁下【氣味】苦甘平無毒【思邈曰】苦甘辛平【詵曰】溫【弘景曰】桃仁作酪性冷香附為之使【主治】瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲本經止欬逆上氣消心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛別錄治血結血秘血燥通潤大便破畜血元素殺三蟲又每夜嚼一枚和蜜塗手面良孟詵主血滯風痺骨蒸肝瘧寒熱鬼注疼痛產後血病時珍【發明】【杲曰】桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥癢三也行皮膚凝滯之血四也【成無己曰】肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九日內有畜血發熱如狂小腹滿痛小便自利者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥譫語者亦以此湯主之與虻虫水蛭大黃同用

【附方】舊十九新

十二

延年去風令人光潤用桃仁五合去皮用粳米飯漿同研絞汁令盡溫溫洗面極妙　千金翼

偏風不遂及癖疾用桃仁二千七百枚去皮尖雙仁以好酒一斗三升浸二十一日取出晒乾杵細作丸如梧子大每服二十丸以原酒吞之　外臺秘要

風勞毒腫攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去皮尖熬令黑烟出熱研如脂膏以酒三升攪和服煖臥取汗不過三度瘥　食醫心鏡

瘧疾寒熱桃仁一百枚去皮尖乳砵內研成膏不得犯生水入黃丹三錢丸梧子大每服三丸當發日面北溫酒吞下五月五日午時合之忌雞犬婦人見　唐慎微本草

骨蒸作熱桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦井花水頓服之令盡量飲酒至醉仍須任意喫水隔日一劑百日不得食肉　外臺秘要

上氣喘急方見杏仁

上氣欬嗽胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一大升研汁和粳米二合煑粥食之　心鏡

卒得欬嗽桃仁三升去皮杵着器中密封蒸熟日乾絹袋盛浸二斗酒中七日可飲日飲四五合

尸疰鬼疰乃五尸之一又挾鬼邪為祟其病變動有三十六種至九十九種大畧使人寒熱淋瀝沉沉默默不知所苦而無處不惡累年積月以至於死死後復傳傍人急以桃仁五十枚研泥水煑取四升服之取吐吐不盡三四日再吐　肘後方

傳尸鬼氣咳嗽痃癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖杵碎水一升半煑汁入米作粥空心食之

鬼疰心痛桃仁一合爛研煎湯服之　急救方

卒然心痛桃仁七枚去皮尖研爛水一合服之　肘後方

人好魘寐桃仁熬去皮尖三七枚以小便服之　千金方

下部蟲䘌病人齒無色舌上白喜睡憒憒不知痛痒處或下痢乃下部生虫食肛也桃仁十五枚苦酒二升鹽一合煑六合服之　肘後方

崩中漏下不止者桃核燒存性研細酒服方寸七日三　千金

婦人難產數日不出桃仁一個劈開一片書可字一片書出字吞之即生　删繁方

產後百病千金桃仁煎治婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去皮尖雙仁熬擣極細以清酒一斗半研如麥粥納小瓶中麪封入湯中煑一伏時每服一匙溫酒和服日再　圖經本草

產後身熱如火皮如粟粒者桃仁研泥同臘猪脂傳之日日易之千金方

產後血閉桃仁二十枚去皮尖藕一塊水煎服之良　唐瑤經驗方

產後陰腫桃仁燒研傳之

婦人陰癢桃仁杵爛綿裹塞之　肘後方

男子陰腫作痒用桃仁炒香為末酒服方寸七日二仍擣傳之　外臺

小兒卵癩方同上

小兒爛瘡初起腫漿似火瘡桃仁研爛傳之　秘錄

小兒聤耳桃仁炒研綿裹日日塞之　千金方

風蟲牙痛鍼刺桃仁燈上燒烟出吹滅安痛齒上咬之不過五六次愈　衛生家寶方

脣乾裂痛桃仁擣和豬脂傳　海上

大便不快裏急後重用桃仁三兩去皮吳茱萸二兩食鹽一兩同炒熟去鹽茱每嚼桃仁五七粒　總錄

急勞欬嗽煩熱用桃仁三兩去皮尖豬肝一枚童子小便五升同煑乾於木臼內擣爛入蒸餅和丸梧子大每溫水下三十丸　聖惠方

冷勞減食漸至黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩同入鐵鐺中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即漸加火待微烟出即乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以溫酒下至重者服五百粒愈　聖惠方

預辟瘴癘

桃仁一斤吳茱萸青鹽各四兩同炒熟以新瓶密封一七取出揀去茱鹽將桃仁去皮尖每嚼一二十枚山居尤宜之　余居士選奇方

桃毛 毛桃實上毛也刮取用之【氣味】辛平無毒【主治】破血閉下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾別錄破堅閉中破癖氣大明治惡鬼邪氣孟詵

桃梟【釋名】桃奴別錄梟景同上神桃別錄【別錄曰】此是桃實着樹經冬不落者正月采之中實者良【時珍曰】桃子乾懸如梟首磔木之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之神桃言其辟惡也千葉桃花結子在樹不落者名鬼髑髏雷斆炮炙論有脩治之法而方書未見用者【斆曰】鬼髑髏十一月采得以酒拌蒸之從巳至未焙乾以銅刀切焙取肉用【氣味】苦微溫有小毒【主治】殺百鬼精物本經殺精魅五毒不祥療中惡腹痛別錄【頌曰】胡洽治中惡毒氣蠱疰有桃梟湯治肺氣腰痛破血療心痛酒磨煖服之大明主吐血諸藥不效燒存性研末米湯調服有驗汪穎治小兒虛汗婦人妊娠下血破伏梁結氣止邪瘧燒烟熏痔瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癤時珍

【附方】舊三新五 伏梁結氣在心下不散桃奴三兩為末空心溫酒每服二錢　聖惠 鬼瘧寒熱樹上自乾桃子二七枚為末滴水丸梧子大朱砂為衣每服一丸侵晨面東井華水下良　聖濟總錄 五種瘧疾家寶通神丸用神桃即桃奴十四枚巴豆七粒黑豆一兩研勻以冷水和丸梧子大朱砂為衣發日五更念藥王菩薩七遍井華水下一丸立瘥不過二次妙不可言　王隱君養生主論 妊娠下血不止用桃梟燒存性研水服取瘥　葛洪方 盜汗不止樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七個燈心二莖陳皮一錢稻根大麥芽各一撮水二鍾煎服　經驗方 白禿頭瘡乾桃一兩黑豆一合為末臘猪脂調搽　聖惠 小兒頭瘡樹上乾桃燒研入膩粉麻油調搽　聖惠 食桃成病桃梟燒灰二錢水服取吐即愈陸光祿說有人食桃不消化作病時於林間得槁桃燒服登時吐出即愈此以類相攻也　張文仲備急方

花【脩治】【別錄曰】三月三日采陰乾之【斆曰】桃花勿用千葉者令人鼻衄不止目黃收花揀淨以絹袋盛懸簷下令乾用【氣味】苦平無毒【主治】殺疰惡鬼令人好顏色本經悅澤人面除水氣破石淋利大小便下三蟲別錄消腫滿下惡氣蘇恭治心腹痛及禿瘡孟詵利宿水痰飲積滯治風狂研末傅頭下肥瘡手足癌瘡時珍

【發明】【弘景曰】肘後方言服三樹桃花盡則面色紅潤悅澤如桃花也頌曰太清草木方言酒漬桃花飲之除百疾益顏色時珍曰按歐陽詢初學記載北齊崔氏以桃花白雪與兒靧面云令面妍華光悅蓋得本草令人好顏色悅澤人面之義而陶蘇二氏乃引服桃花法則因本草之言而謬用者也

桃花性走泄下降利大腸甚快用以治氣實人病水飲腫滿積滯大小便閉塞者則有功無害若久服即耗人陰血損元氣豈能悅澤顏色耶按張從正儒門事親載一婦滑泄數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六七日行至數百行昏困惟飲涼水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鶚杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚怒傷肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯蓄血發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

【附方】舊三新十三

大便艱難 桃花為末水服方寸七即通 千金

產後秘塞 大小便不通用桃花葵子滑石檳榔等分為末每空心葱白湯服二錢即利 集驗方

心腹積痛 三月三日采桃花晒乾杵末以水服二錢七良 孟詵食療本草

瘧疾不已 桃花為末酒服方寸七良 梅師方

痰飲宿水 桃花散收桃花陰乾為末溫酒服一合取利覺虛食少粥不似轉下藥也 崔行功纂要方

脚氣腫痛 桃花一升陰乾為末每溫酒細呷之一宿即消 外臺秘要

腰脊作痛 三月三日取桃花一斗一升井華水三斗麴六升米六斗炊熟如常釀酒每服一升日三服神效 千金

膿瘻不止 桃花為末豬脂和傳之日二 千金

頭上禿瘡 三月三日收未開桃花陰乾與桑椹赤者等分作末以豬脂和先取灰汁洗去痂即塗之 食療

頭上肥瘡 一百五日寒食節收桃花為末食後以水半盞調服方寸七日三甚良 崔元亮海上方

黃水面瘡 方同上

足上𤻝瘡 桃花食鹽等分杵勻醋和傅之 肘後方

雀卵面皰 桃花冬瓜仁研末等分蜜調傅之 聖惠

乾糞塞腸 脹痛不通用毛桃花濕者一兩和麪三兩作餛飩煮熟空心食之日午腹鳴如雷當下惡物也 聖惠方

面上粉刺 䵟子如米粉用桃花丹砂各三兩為末每服一錢空心井水下日三服十日知二十日小便當出黑汁面色瑩白也 聖惠方

令面光華 三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面上三二日後脫下則光華顏色也 聖濟總錄

葉

【頌曰】采嫩者名桃心入藥尤勝

【氣味】苦平無毒

【主治】除尸蟲出瘡中小蟲 別錄 治惡氣小兒寒熱客忤 大明 療傷寒時氣風痺無汗治頭風通大小便止霍亂腹痛 時珍

【發明】【頌曰】桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病有支太醫桃葉湯熏法用水二石煮桃葉取七斗安牀簀下厚被蓋臥床上乘熱熏之少時當雨汗汗過去湯速粉之并灸大椎穴則愈又陳廩丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥之溫覆得大汗被中傅粉極燥便瘥也凡柘葉麥麩蠶沙皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簟受冷但苦寒倦四日凡八發汗汗不出用此法而瘥也時珍曰按許叔微本事方云傷寒病醫者須顧表裏循次第昔范雲為梁武帝屬官得時疫熱疾召徐文伯診之是時武帝有九錫之命期在旦夕雲恐不預求速愈文伯曰此甚易效恐二年後不坐起爾雲曰朝聞道夕死可矣況二年乎文伯乃以火煅地布桃柘葉於上令雲臥之少頃汗

出粉之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽況不顧表裏時日便欲速愈者乎夫桃葉發汗妙法也猶有此戒可不慎與

【附方】舊十新一

風顫項強不得顧視穿地作坑煅赤以水洒之令冷鋪生桃葉於內臥席上以項着坑上蒸至汗出良久即瘥 千金方

小兒傷寒時氣用桃葉三兩水五升煮十沸取汗日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服之妙 傷寒類要

二便不通桃葉杵汁半升服冬用桃皮 孫真人方

霍亂腹痛桃葉三升切水五升煮一升分二服 外臺

除三尸蟲桃葉取汁服一升 外臺秘要

腸痔出血桃葉一斛杵納小口器中坐蒸之有蟲自出 肘後方

女人陰瘡如蟲咬癢痛者生擣桃葉綿裹納之日三四易 食療本草

足上㿔瘡桃葉擣和苦酒傅之 肘後方

鼻內生瘡桃葉嫩心杵爛塞之無葉用枝 簡便方

身面癬瘡日午擣桃葉取汁塗之 千金

諸蟲入耳桃葉挼熟塞之或搗汁滴之或作枕枕一夕自出 梅師方

莖及白皮

【修治】時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤良並取東行者刮去粗皮取白皮入藥

【氣味】苦平無毒

【主治】除邪鬼中惡腹痛去胃中熱 別錄 治疰忤心腹痛解蠱毒辟疫癘療黃疸身目如金殺諸瘡蟲 時珍

【附方】舊十四新五

天行疫癘常以東行桃枝煎熬湯浴之佳 類要

黃疸如金晴明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根細如筯若釵股者一握切細以水一大升煎一小升空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則眼中易散否則散遲忌食熱麪猪魚等物此是徐之才家秘方也 初虞世必效方

肺熱喘急集驗治肺熱悶喘急客熱往來欲死不堪服藥者用桃皮芫花各一升以水四升煮取一升以故布納汁中取薄胸口溫四肢盈數刻即止 圖經

喉痺塞痛桃皮煑汁三升服 千金翼

心虛健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之 又方五月五日日未出時取東引桃枝刻作三寸木人着衣帶領中佩之 千金翼

卒得心痛東引桃枝一把切以酒一升煎半升頓服大效 肘後方

鬼疰心痛東引桃枝一握去粗皮切水二升煎半升頓服 崔氏

解中蠱毒用東引桃白皮烘乾大戟斑蝥去足翅熬三物等分為末以冷水服半方寸匕即出不出更服或因酒得以酒服因食得以食服初虞世云此乃李饒州法也亦可以米泔丸服 蘇頌圖經

卒得惡瘡人不識者取桃皮作屑納之 孫真人方

卒患瘰癧不痛者取桃樹白皮貼瘡上灸二七壯良 孫真人方

熱病口瘡成䘌桃枝煎濃汁含之下部有瘡納入之 類要

下部䘌瘡桃白皮煑取濃汁如稀餳入熊膽少許以綿蘸藥納入下部瘡上 梅師

五痔作痛桃根水煎汁浸洗之當有蟲出

小兒濕癬桃樹青皮為末和醋頻傅之 子母秘錄

狂狗咬傷桃白皮一握水三升煎一升服 梅師方

水腫尿短桃皮三斤去內外皮秫米一斗女麴一升以水二斗煮桃皮取汁一斗以一半漬麴一半漬秫飯如常釀成酒每服一合日三次以體中有熱為候小便多是病去忌生冷一切毒物 聖濟總錄

婦

人經閉數年不通面色萎黃唇口青白腹內成塊肚上筋起腿脛或腫桃根煎主之用桃樹根牛蒡根馬鞭草根牛膝蓬蘽各一斤剉以水三斗煎一斗去滓更以慢火煎如餳狀收之每以熱酒調服一匙 聖惠 牙疼頰腫 桃白皮柳白皮槐白皮等分煎酒熱漱冷則吐之 聖惠方 小兒白禿 桃皮五兩煎汁入白麪沐之并服 同上

桃膠 【修治】時珍曰桃茂盛時以刀割樹皮久則膠溢出采收以桑灰湯浸過曝乾用如服食當依本方修鍊 【氣味】苦平無毒 【主治】鍊服保中不飢忍風寒別錄 下石淋破血治中惡疰忤蘇恭 主惡鬼邪氣孟詵 和血益氣治下痢止痛時珍 【發明】頌曰本草言桃膠鍊服保中不飢按仙方服膠法取膠二十斤絹袋盛於櫟木灰汁一石中煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十丸久服身輕不老 時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則晦有夜光如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶 【附方】舊二新三 虛熱作渴 桃膠如彈丸大含之佳 外臺 石淋作痛 桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三服當下石石盡即止 古方錄驗 血淋作痛 桃膠炒木通石膏各一錢水一盞煎七分食後服 楊氏家藏方 產後下痢 赤白裏急後重腹痛用桃膠焙乾沉香蒲黃炒各等分為末每服二錢食前米飲下 婦人良方 痘黶發搐 黑陷者用桃膠煎湯飲之或水熬成膏酒化服之大效 總微論

桃符 【主治】中惡精魅邪氣水煮汁服之孟詵 【發明】時珍曰典術云桃乃西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能厭伏邪氣制百鬼今人門上用桃符以此玉燭寶典云戶上着桃板辟邪取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下主領衆鬼之義許慎云羿死於桃棓棓杖也故鬼畏桃而今人用桃梗作杙橜以辟鬼也禮記云王弔則巫祝以桃茢前引以辟不祥茢者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以召鬼甄異傳云鬼但畏東南枝爾據此諸說則本草桃之枝葉根核桃梟桃橛皆辟鬼祟産忤蓋有由來矣錢乙小兒方疏取積熱及結胸用巴豆硇砂之藥以桃符煎湯下亦是厭之之義也

桃橛 拾遺 時珍曰橛音掘即杙也人多釘於地上以鎮家宅三載者良 【主治】卒心腹痛鬼疰破血辟邪惡氣脹滿煮汁服之與桃符同功藏器 【附方】新一 風蟲牙痛 門下桃橛燒取汁少少納孔中以蠟固之 聖惠方

桃寄生 見木部

桃蠹蟲 移入蟲部

栗 別錄上品

【釋名】時珍曰：栗，說文作㮚，從卤音條，象花實下垂之狀也。梵書名篤迦。

【集解】別錄曰：栗生山陰，九月采。弘景曰：今會稽諸暨栗，形大皮厚不美；剡及始豐栗，皮薄而甜乃佳。頌曰：栗處處有之，而兗州、宣州者最勝。木高二三丈，葉極類櫟。四月開花，青黃色，長條似胡桃花。實有房彙，大者若拳，中子三四；小者若桃李，中子惟一二。將熟則罅拆子出。栗類亦多。按陸機詩疏云：栗五方皆有之，周、秦、吳、揚特饒，惟濮陽及范陽栗甜美味長，他方者不及也。倭、韓國諸島上栗大如雞子，味短不美。桂陽有莘栗，叢生，實大如杏仁，皮子形色與栗無異，但小耳。又有奧栗，皆與栗同，子圓而細，惟江湖有之。或云即莘也。莘音榛。詩云：樹之莘栗。是矣。恭曰：板栗、錐栗二樹皆大。茅栗似板栗而細如橡子，其樹雖小，葉亦不殊，但春生夏花，秋實冬枯為異耳。宗奭曰：湖北一種旋栗，頂圓末尖，即榛栗，象榛子形也。栗欲乾收，莫如曝之；欲生收，莫如潤沙藏之，至夏初尚如新也。時珍曰：栗但可種成，不可移栽。按事類合璧云：栗木高二三丈，苞生多刺如蝟毛，每枝不下四五個。苞有青、黃、赤三色。中子或單或雙，或三或四。其殼生黃熟紫，殼內有膜裹仁，九月霜降乃熟。其苞自裂而子墜者，乃可久藏；苞未裂者易腐也。其花作條，大如筯頭，長四五寸，可以點燈。栗之大者為板栗，中心扁子為栗楔。稍小者為山栗。山栗之圓而末尖者為錐栗。圓小如橡子者為莘栗。小如指頂者為茅栗，即爾雅所謂栭栗也，一名栵栗，可炒食之。劉恂嶺表錄云：廣中無栗，惟新州山中有石栗，一年方熟，圓如彈子，皮厚而味如胡桃。得非栗乃水果，不宜於炎方耶？

實

【氣味】鹹，溫，無毒。詵曰：吳栗雖大味短，不如北栗。凡栗日中曝乾食，即下氣補益；不爾猶有木氣，不補益也。火煨去汗，亦殺水氣。生食則發氣，蒸炒熟食則壅氣。凡患風水人不宜食，味鹹生水也。恭曰：栗作粉食，勝於菱芡。但以飼孩兒，令齒不生。宗奭曰：小兒不可多食，生則難化，熟則滯氣膈食生蟲，往往致病。

【主治】益氣，厚腸胃，補腎氣，令人耐飢。別錄　生食，治腰腳不遂。思邈　療筋骨斷碎，腫痛瘀血，生嚼塗之，有效。蘇恭

栗楔 音屑

時珍曰：一毬三顆，其中扁者栗楔也。

【主治】筋骨風痛。士良　活血尤效。頌曰：今衡山合活血丹用之。　每日生食七枚，破冷痃癖。又生嚼，罯惡刺，出箭頭，傅瘰癧腫毒痛。大明

【發明】思邈曰：栗，腎之果也，腎病宜食之。弘景曰：相傳有人患腰腳弱，往栗樹下食數升，便能起行。此是補腎之義，然應生啖。若服餌，則宜蒸曝之。宗奭曰：栗之補腎，為其味鹹，又滯其氣也。時珍曰：栗於五果屬水。水潦之年則栗不熟，類相應也。有人

內寒暴洩如注令食煨栗二三十枚頓愈腎主大便栗能通腎於此可騐經驗方治腎虛腰腳無力以袋盛生栗縣乾每旦喫十餘顆次喫豬腎粥助之久必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰腳病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐收白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦饑應侯請發五苑棗栗則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之說殆非虛語矣

【附方】舊三新五

小兒疳瘡 生嚼栗子傅之 外臺

蘆刺入肉 方同上

馬汗入肉 成瘡者方同上 勝金方

馬咬成瘡 獨顆栗子燒研傅之 醫說

熊虎爪傷 方同上

小兒口瘡 大栗煮熟日日與食之甚效 普濟

衄血不止 宣州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入麝香少許研勻每服二錢溫水下 聖濟總錄

金刃斧傷 用獨殼大栗研傅或倉卒嚼傅亦可 集簡方

栗荴 音孚 【恭曰】栗內薄皮也

【氣味】甘平濇無毒 【主治】擣散和蜜塗面令光急去皺文 蘇恭

【附方】新一

骨鯁在咽 栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中即下 聖濟總錄用栗子肉上皮半兩為末鮎魚肝一個乳香二錢半同擣丸梧子大看鯁遠近以線繫綿裹一丸水潤吞之提線釣出也

栗殼 栗之黑殼也

【氣味】同荴 【主治】反胃消渴煮汁飲之 孟詵 煮汁飲止瀉血 大明

【附方】新一

鼻衄不止 累醫不效栗殼燒存性研末粥飲服二錢 聖惠方

毛毬 栗外刺包也

【主治】煮汁洗火丹毒腫 蘇恭

花 【主治】瘰癧 吳瑞

樹皮 【主治】煮汁洗沙蝨溪毒 蘇恭 療瘡毒 蘇頌 治丹毒五色無常剝皮有刺者煎水洗之 孟詵 出肘後方

根 【主治】偏腎氣酒煎服之 汪穎

天師栗 綱目

【集解】時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張天師學道於此所遺故名似栗而味美惟獨房若橡為異耳今武當山所賣娑羅子恐即此物也

【氣味】甘溫無毒 【主治】久食已

風䕷（時珍　出益州記）

棗（本經上品）

【釋名】時珍曰按陸佃埤雅云大曰棗小曰棘棘酸棗也棗性高故重朿棘性低故並朿朿音次棗棘皆有刺鍼會意也

【集解】別錄曰棗生河東平澤弘景曰世傳河東猗氏縣棗特異今青州出者形大而核細多膏甚甜鬱州互帝者亦好小不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪啖頌曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅燥少脂今園圃種蒔者其種甚多美者有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人煮而曝乾皮薄而皺味更甘於他棗謂之天蒸棗亦不入藥按郭璞註爾雅云壺棗大而銳猶壺瓠也邊腰棗也細腰今謂之轆轤棗櫅白棗也子白乃熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵遵羊棗也實小紫黑俗名羊矢棗樲酸棗也木小而實酢還味稔棗也其味短蹶泄苦棗也其味苦皙無實棗也宗奭曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後衆棗熟而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先衆棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可啖不堪收曝時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之名又有木棗氐棗桂棗夕棗灌棗墟棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地晒乾大棗為良按賈思勰齊民要術云凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皺若半赤收者肉未充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾棗法須治淨地鋪菰箔之類承棗日晒夜露擇去胖爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯煮熟榨出者為棗膏亦曰棗瓤蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾者為棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煮沸漉出沙盆研細生布絞取汁塗盤上晒乾其形如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盌中酸甜味足即成美漿用和米麨最止飢渴益脾胃也盧諶祭法云春祀用棗油即此

生棗

【氣味】甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食（思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱）

大棗

【釋名】乾棗（別錄）美棗（別錄）良棗（別錄曰八月采曝乾瑞曰此即晒乾大棗也味最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者）

【氣味】甘平無毒（思邈曰甘辛熱滑無毒杲曰溫大明曰有齒病疳病蟲䘌人不宜啖棗小兒尤不宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過久食最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生䘌故嵇康養生論云齒處晉而黃蝨處頭而黑）

【主治】心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通

九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身延年本經 宗奭曰煮取肉和脾胃藥甚佳 補中益氣堅志強力除煩悶療心下懸除腸澼久服不饑神仙別錄 潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和光粉燒治疳痢大明 小兒患秋痢與蛀棗食之良孟詵 殺烏頭附子天雄毒之才 和陰陽調榮衛生津液李杲

【發明】弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也 杲曰大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血 成無己曰邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也 震亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未常用甘故今人食甘多者脾必受病也 時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減餳棗與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本事方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數欠如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

【附方】舊七新十二

調和胃氣以乾棗去核緩火逼燥為末量多少入少生薑末白湯點服調和胃氣甚良衍義 反胃吐食大棗一枚去核用班蝥一枚去頭翅入在內煨熟去蝥空心食之白湯下良 小腸氣痛大棗一枚去核用班蝥一枚去頭翅入棗內紙包煨熟去蝥食棗以桂心蓽澄茄湯下直指 傷寒熱病後口乾咽痛喜唾大棗二十枚烏梅十枚擣入蜜丸含一杏仁嚥汁甚效千金方 婦人臟燥悲傷欲哭象若神靈數欠者大棗湯主之大棗十枚小麥一升甘草二兩每服一兩水煎服之亦補脾氣 妊娠腹痛大紅棗十四枚燒焦為末以小便服之梅師 大便燥塞大棗一枚去核入輕粉半錢縛定煨熟食之仍以棗湯送下直指 咒棗治瘧執棗一枚咒曰吾有棗一枚一心歸大道優他或優降或劈火燒之念七遍吹棗上與病人食之即愈岣嶁神書 煩悶不眠大棗十四枚葱白七莖水三升煮一升頓服千金 上氣欬嗽治傷中筋脈急上氣欬嗽者用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥取收之常含一枚微微嚥之取瘥聖惠方 肺疽吐血因啖辛辣熱物致傷者用紅棗連核燒存性百藥煎煆過等分為末每服二錢米飲下三因 耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核蓖麻子三百枚去皮和擣綿裹塞耳鼻日一度三十餘日聞聲及香臭也先治耳後治鼻不可並塞孟詵食療 久服香身用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之食療本草 走馬牙疳新棗肉一枚同黃蘗燒焦為末油和傳之若加砒少許更妙王氏博濟 諸瘡久壞不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈千金 痔瘡疼痛大肥棗一

枚剝去皮取水銀掌中以唾研令極熟傅棗瓤上納入下部良 外臺 **下部蟲癢** 蒸大棗取膏以水銀和捻長二寸以綿裹夜納下部中明日蟲皆出也 肘後 **卒急心疼** 海上方訣云一個烏梅二個棗七枚杏仁一處搗男酒女醋送下之不害心疼直到老 **食椒閉氣** 京棗食之即解也 百一選方

三歲陳棗核中仁【氣味】燔之苦平無毒【主治】腹痛邪氣 別錄 惡氣卒疰忤 孟詵 核燒研摻脛瘡良 時珍【發明】時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人江夏袁仲陽敬事之孜曰今春當有疾可服棗核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果有治邪之説矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又能達黃宮以交離坎之義耳

葉【氣味】甘溫微毒 別錄曰散服使人瘦久則嘔吐【主治】覆麻黃能令出汗 本經 和葛粉揩熱痱瘡良 別錄 治小兒壯熱煎湯浴之 大明【附方】新二 **小兒傷寒** 五日已後熱不退用棗葉半握麻黃半兩葱白豆豉各一合童子小便二鍾煎一鍾分二服取汗 總錄 **反胃嘔噦** 乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服 聖惠方

木心【氣味】甘濇溫有小毒【主治】中蠱腹痛面目青黃淋露骨立剉取一斛水淹三寸煮至二斗澄清煎五升旦服五合取吐即愈又煎紅水服之能通經脉 時珍 出小品方

根【主治】小兒赤丹從脚趺起煎湯頻浴之 時珍 出千金【附方】舊一 **令髮易長** 取東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭汗出收取傅髮即易長 聖惠方

皮【主治】同老桑樹皮並取北向者等分燒研每用一合井水煎澄取清洗目一月三洗昏者復明忌葷酒房事 時珍

仲思棗 宋開寶【釋名】仙棗 志曰北齊時有仙人仲思得此棗種之因以為名【集解】志曰仲思棗形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有 時珍曰按杜寶大業拾遺記云隋時信都郡獻仲思棗長四寸圍五寸肉肥核小有味勝於

青州棗亦名仙棗觀此則廣志之西王母棗穀城紫棗皆此類也

氣味 甘溫無毒 主治 補虛益氣潤五去痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢 開寶

苦棗 食性

釋名 蹶泄 爾雅名義未詳

集解 士良曰苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不能食

實 氣味 苦大寒無毒 主治 傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便閉澀取肉煎研和蜜丸服 士良

本草綱目果部第二十九卷終

本草綱目果部目錄第三十卷

果之二　山果類三十四種

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目果部第三十卷

本草綱目果部第三十卷

果之二

山果類三十四種

梨

梨（別錄下品）【釋名】快果　果宗　玉乳　蜜父（震亨曰梨者利也其性下行流利也弘景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用）

【集解】頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之矣【時珍曰】梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月開白花如雪六出上巳無風則結實必佳故古語云上巳有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆生杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色乳梨即雪梨鵝梨即綿梨消梨即香水梨也俱為上品可以治病禦兒梨即玉乳梨之訛或云禦兒一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書注其他青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗澀不堪止可蒸煮及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽為稱蓋好梨多產於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆如菱可以解煩釋悁辛氏三秦記云含消梨大如五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

實【氣味】甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳婦血虛者尤不可食（志曰別本云梨甘寒多食成冷痢桑梨生食冷中不益人）

【主治】熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛（蘇恭）治客熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大小便（開寶）除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰（大明）卒暗風不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜多食之（孟詵）潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒（時珍）

【發明】宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能卻疾　慎微曰孫光

盧北夢瑣言云有一朝士見奉御梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨咀齕不及絞汁而飲到家旬日惟喫消梨頓爽也〔時珍曰〕別錄著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有治風熱潤肺凉心消痰降火解毒之功也今人痰病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水之役道士留置弟子中久之以實告道士道士診之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其戒經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脈息和平驚曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瑣言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然惟乳梨鵞梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

〔附方〕舊六新三

消渴飲水　用香水梨或鵞梨或江南雪梨皆可取汁以蜜湯熬成用瓶收以熱水或冷水調服愈乃止　普濟方

卒得咳嗽　〔頌曰〕崔元亮海上方用好梨去核擣汁一椀入椒四十粒煎一沸去滓納黑餳一大兩消訖細細含嚥立定○詵曰用梨一顆刺五十孔每孔納椒一粒麪裹灰火煨熟停冷去椒食之又方去核納酥蜜麪裹燒熟冷食又方切片酥煎食之又方擣汁一升入酥蜜各一兩地黃汁一升煎成含嚥凡治嗽須喘急定時冷食之若熱食反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳

痰喘氣急　梨剜空納小黑豆令滿留蓋合住係定糠火煨熟擣作餅每日食之至効　摘玄

暗風失音　生梨擣汁一盞飲之日再服　食療本草

小兒風熱　昏懵躁悶不能食用消梨三枚切破以水二升煑取汁一升入粳米一合煮粥食之　聖惠方

赤目胬肉　日夜痛者取好梨一顆擣絞汁以綿裹黃連片一錢浸汁仰卧點之　圖經

赤眼腫痛　鵞梨一枚擣汁黃連末半兩膩粉一字和勻綿裹浸梨汁中日日點之　聖惠

反胃轉食　藥物不下用大雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內濕紙包四五重煨熟食之　總錄

花〔主治〕去面黑粉滓〔時珍〕○方見李花下

葉〔主治〕霍亂吐利不止煑汁服作煎治風　蘇恭　治小兒寒疝　蘇頌　擣汁服解中菌毒　吳瑞

〔附方〕舊三新一

小兒寒疝　腹痛大汗出用梨葉濃煎七合分作數服飲之大良此徐玉經驗方也　圖經本草

中水毒病　初起頭痛惡寒抱急心煩用梨葉一把擣爛以酒一盞攪飲　篋中方

蠼螋尿瘡　出黃水用梨葉一塗之乾即易　篋中方

食梨過傷　梨葉煎汁解之　黃記

木皮〔主治〕解傷寒時氣〔時珍〕

〔附方〕新四

傷寒溫疫　已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃秫穀一合為末鍋底煤一錢每服三錢白湯下日二服取愈此蔡醫博方也　黎居士簡易方

霍亂吐利　梨枝煑汁　聖

惠

氣積鬱冒人有氣從臍左右起上衝胸滿氣促鬱冒厥者用梨木灰伏出雞卵殼中白皮紫菀麻黄去節等分為末糊丸梧子大每服十丸酒下亦可為末服方寸匕或煮湯服 總錄 結氣欬逆三十年者服之亦瘥方同上

鹿梨圖經【校正】原附梨下今分出【釋名】鼠梨詩疏 山梨毛詩 陽檖爾雅 羅【時珍曰】爾雅云檖羅也其木有紋如羅故名詩云隰有樹檖毛萇注云檖一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽檖陸機詩疏云檖即鹿梨也一名鼠梨【集解】頌曰江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月采之近處亦有但采實作乾不知入藥也【時珍曰】山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河内皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實【氣味】酸濇寒無毒【主治】煨食治痢蘇頌

根皮【氣味】同實【主治】瘡疥煎汁洗之蘇頌【附方】新二 一切瘡鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤真剪草四兩硫黄三錢輕粉一錢為末麻油調傅之小兒塗於絹衣上着之七日不解自愈 仁存方 一切癬鹿梨根刮皮搗爛醋和麻布包擦之乾者為末以水和搗 唐瑤經驗方

棠梨綱目【釋名】【時珍曰】爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云牝曰杜牡曰棠或云澀者杜甘者棠杜者澀也棠者餹也三說具通末說近是【集解】【時珍曰】棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼术葉亦有團者三叉者葉邊皆有鋸齒色頗黲白二月開白花結實如小楝子大霜後可食其樹接梨甚佳有甘酢赤白二種按陸機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微苦嫩時煠熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其花亦可煠食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又楊慎丹鉛錄言尹伯奇采楟花以濟飢註者言楟即山梨乃今棠梨也未知是否

實【氣味】酸甘濇寒無毒【主治】燒食止滑痢時珍

枝葉【氣味】同實【主治】霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一握同木瓜二兩煎汁細呷之時珍○聖惠方【附方】新一 反胃吐食棠梨葉油炒去刺為末每旦酒服一錢 山居四要

海紅

綱目

【釋名】海棠梨。時珍曰：按李德裕花木記云：凡花木名海者，皆從海外來，如海棠之類是也。又李白詩註云：海紅乃花名，出新羅國甚多。則海棠之自海外有據矣。

【集解】時珍曰：飲膳正要果類有海紅，不知出處。此即海棠梨之實也。狀如木瓜而小，二月開紅花，實至八月乃熟。鄭樵通志云：海棠子名海紅，即爾雅赤棠也。沈立海棠譜云：棠有甘棠、沙棠、棠梨，皆非海棠也。海棠盛於蜀中，其出江南者名南海棠，大抵相類而花差小。棠性多類梨，其核生者長慢，數十年乃花。以枝接梨及木瓜者易茂。其根色黃而盤勁，且木堅而多節，外白中赤。其枝柔密而條暢。其葉類杜，大者縹綠色，小者淺紫色。二月開花五出，初如臙脂點點然，開則漸成纈暈，洛則有若宿妝淡粉。其蒂長寸餘，淡紫色，或三萼五萼成叢。其蕊如金粟，中有紫鬚。其實狀如梨，大如櫻桃，至秋可食，味甘酸。大抵海棠花以紫緜色者為正，餘皆棠梨耳。海棠花不香，惟蜀之嘉州者有香而木大。有黃海棠，花黃；貼榦海棠，花小而鮮；垂絲海棠，花粉紅向下；皆無子，非真海棠也。

子

【氣味】酸、甘，平，無毒。

【主治】洩痢。時珍。○出正要。

木瓜

別錄中品

【釋名】楙音茂。○時珍曰：按爾雅云：楙，木瓜。郭璞註云：木實如小瓜，酢而可食。則木瓜之名取此義也。或云：木瓜味酸，得木之正氣故名，亦通。楙從林、矛，諧聲也。

【集解】弘景曰：木瓜，山陰蘭亭尤多，彼人以為良果。又有榠樝，大而黃。有樝子，小而澁。禮云：樝梨鑽之。古亦以樝為果，今則不也。保昇曰：其樹枝狀如柰，花作房生子，形似栝樓，火乾甚香。樝子似梨而酢，江外常為果食。頌曰：木瓜處處有之，而宣城者為佳。木狀如柰。春末開花，深紅色。其實大者如瓜，小者如拳，上黃似着粉。宣人種蒔尤謹，遍滿山谷。始實成則鏃紙花粘於上，夜露日烘，漸變紅，花色其文如生。本州以充土貢，故有宣城花木瓜之稱。榠樝酷類木瓜，但看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜，無者為榠樝也。斅曰：真木瓜皮薄，色赤黃，香而甘酸不澀，其向裏子頭尖，一面方，食之益人。有和圓子，色微黃，蒂粗，其子小圓，味澁微酸，能傷人氣。有蔓子，顆小，味絕澁，不堪用。有土伏子，味絕苦澁不堪，子如大樣油麻，餌之令人目澀、多赤筋痛也。宗奭曰：西洛大木瓜，其味和美，至熟止青白色，入藥絕有功，勝宣州者，味淡。時珍曰：木瓜可種可接，可以枝壓。其葉光而厚。其實如小瓜而有鼻，津潤味不木者為木瓜；圓小於木瓜，味木而酢澁者為木桃；似木瓜而無鼻，大於木桃，味澁者為木李，亦曰木梨，即榠樝及和圓子也。鼻乃花脫處，非臍蒂也。木瓜性脆，可蜜漬之為果。去子蒸爛，搗泥入蜜與薑作煎，冬月飲尤佳。木桃、木李性堅，可蜜煎及作糕食之。木瓜燒灰散池中，可以毒魚，說出淮南萬畢術。又廣志云：木瓜枝一尺有百二十節，可為數號。

實

【修治】斅曰：凡使木瓜，勿犯鐵器，以銅刀削去硬皮并子，切片晒乾，以黃牛乳汁拌蒸，從巳至未，待如膏煎，乃晒用也。時珍曰：今人但切片晒乾入藥耳。按大明會典：宣州歲貢烏爛虫蛀木瓜入御藥局。亦取其陳久無木氣，如栗子去木氣之義爾。

【氣味】

酸温無毒【思邈曰】酸鹹温濇【詵曰】不可多食損齒及骨

【主治】濕痺脚氣霍亂大吐下轉筋不止【別録】治脚氣衝心取嫩者一顆去子煎服佳强筋骨下冷氣止嘔逆心膈痰唾消食止水利後渴不止作飲服之【藏器】止吐瀉奔豚及水腫冷熱痢心腹痛【大明】調營衛助穀氣【雷斅】去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞【好古】

【發明】【杲曰】木瓜入手足太陰血分氣脱能收氣滯能和【弘景曰】木瓜最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脉也【宗奭曰】木瓜得木之正酸能入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力皆不可缺也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無滓蓋受金之制也【時珍曰】木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金衰而木盛故用酸温以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也木平則土得令而金受蔭矣素問云酸走筋筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥益可徵矣又鍼經云多食酸令人癃酸入於胃其氣濇以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利而癃濇也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益楙百益一損故詩云投我以木瓜取其有益也

【附方】舊二新十

項强筋急不可轉側肝腎二臟受風也用宣州木瓜二箇取蓋去瓤沒藥二兩乳香二錢半二味入木瓜內縛定飯上蒸三四次爛研成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二盞煖化温服　許叔微云有人患此自午後發黃昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項筋者肝之合今日中至黃昏陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絶而肝氣弱肝腎二臟受邪故發於此時予授此及都梁丸服之而愈　本事

脚氣腫急用木瓜切片囊盛蹈之　廣德顧安中患脚氣筋急腿腫因附舟以足閣一袋上漸覺小痛乃問舟子袋中何物曰宣州木瓜也及歸製木瓜袋用之頓愈　名醫錄

脚筋攣痛用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼於痛處以帛裹之冷即換日三五度　見食療本草

臍下絞痛木瓜三片桑葉七片大棗三枚水三升煮半升頓服即愈　食療

小兒洞痢木瓜搗汁服之　千金方

霍亂轉筋木瓜一兩酒一升煎服不飲酒者煮湯服仍煎湯浸青布裹其足　聖惠

霍亂腹痛木瓜五錢桑皮三片棗肉一枚水煎服　聖惠方

四蒸木瓜圓治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏流注經絡凡遇氣化更變七情不和必至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐利用宣州大木瓜四箇切蓋剜空聽用一箇入黃芪續斷末各半兩于內一箇入蒼朮橘皮末各半兩于內一箇入烏藥黃松節末各半兩于內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦葶藶末各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入甑內蒸熟

曬三浸三蒸三曬搗末以榆皮末水和糊丸如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下 御藥院方 腎臟虛冷氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十枚去皮核剜空以甘菊花末青鹽末各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾茸二斤搜和丸如梧子大每米飲下三十丸日二 聖濟總錄 髮槁不澤木瓜浸油梳頭 聖惠方 反花痔瘡木瓜為末以鱔魚身上涎調貼之以紙護住 醫林集要 辟除壁虱以木瓜切片鋪于席下 臞仙神隱

木瓜核【主治】霍亂煩躁氣急每嚼七粒溫水嚥之 時珍○出聖惠

枝葉皮根【氣味】並酸澀溫無毒【主治】煮汁飲並止霍亂吐下轉筋療脚氣 別錄 枝作杖利筋脈根葉煮湯淋足可以已蹷木材作桶濯足甚益人 蘇頌 枝葉煮汁飲治熱痢 時珍○出千金

花【主治】面黑粉滓 方見李花

樝子 音渣○食療【校正】原附木瓜下今分出【釋名】木桃 埤雅 和圓子【時珍曰】木瓜酸香而性脆木桃酢澀而多渣故謂之樝雷公炮炙論和圓子即此也【集解】【藏器曰】樝子生中都似榅桲而小江外常為果食北土無之【頌曰】處處有之孟州特多【弘景曰】禮云樝梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為梨之不臧者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今不入例矣【時珍曰】樝子乃木瓜之酢澀者小於木瓜色微黃蒂核皆粗核中之子小圓也按王禎農書云樝似小梨西州唐鄧間多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煮湯則香美過之莊子云樝梨橘柚皆可於口淮南子云樹樝梨橘食之則美嗅之則香皆指此也【氣味】酸澀平無毒【詵曰】多食傷氣損齒及筋【主治】斷痢 弘景 去惡心咽酸止酒痰黃水 藏器 煮汁飲治霍亂轉筋功與木瓜相近 孟詵

榠樝 音冥渣○宋圖經【校正】原附木瓜下今分出【釋名】蠻樝 通志 瘙樝 拾遺 木李 詩經 木梨 埤雅○【時珍曰】木李生於吳越故鄭樵通志謂之蠻樝云俗呼為木梨則榠樝蓋蠻樝之訛也【集解】【頌曰】榠樝木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜無此則榠樝也可以進酒去痰道家生壓取汁和甘松玄參末作濕香云甚爽神也【詵曰】榠樝氣辛香致衣箱中殺蠹蟲【時珍曰】榠樝乃木瓜之大而黃色無重蒂者也樝子乃木瓜之短小而味酢澀者也榅桲則樝

類之生於北土者也三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

【氣味】酸平無毒【主治】解酒去痰弘景食之去惡心止心中酸水藏器煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明煮汁服治霍亂轉筋吳瑞

榲桲

音温孛○宋開寶

【釋名】時珍曰榲桲性溫而氣馞故名馞音孛香氣也

【集解】志曰榲桲生北土似樝子而小 頌曰今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類樝但膚慢而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香 藏器曰樹如林檎花白綠色 宗奭曰食之須淨去浮毛不爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者 時珍曰榲桲蓋榠樝之類生於北土者故其形狀功用皆相彷彿李珣南海藥錄言關中謂林檎為榲桲按述征記云林檎佳美榲桲微大而狀醜有毛其味香關輔乃有江南甚希觀此則林檎榲桲蓋相似而二物也李氏誤矣

【氣味】酸甘微溫無毒 士良曰發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脈不宜多食 瑞曰同車螯食發疝氣【主治】溫中下氣消食除心間酸水去臭辟衣魚開寶去胸膈積食止渴除煩將臥時啖一兩枚生熟皆宜蘇頌○宗奭曰臥時啖此太多亦痞塞胃脘也主水瀉腸虛煩熱散酒氣並宜生食李珣

木皮【主治】擣末傅瘡蘇頌

山樝

音渣○唐本草

【校正】唐本草木部赤爪木宋圖經外類棠毬子丹溪補遺山樝皆一物也今併於一但以山樝標題

【釋名】赤爪子爪側狡切○唐本 鼠樝唐本 猴樝危氏 茅樝日用 朹子音求 𣚐梅音計○並爾雅 羊梂唐本 棠梂子圖經 山裏果食鑑○ 時珍曰山樝味似樝子故亦名樝世俗皆作查字誤矣查音槎乃水中浮木與樝何關郭璞註爾雅云朹音求樹如梅其子大如指頭赤色似小柰可食此即山樝也世俗作梂字亦誤矣梂乃櫟實于朹何關樝朹之名見于爾雅自晉宋以來不知其原但用查梂耳此物生于山原茅林中猴鼠喜食之故又有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也樝狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王璆百一選方云山裏紅果俗名酸棗又名鼻涕團正合此義矣

【集解】恭曰赤爪木赤樝也出山南申安隨諸州小樹高五六尺葉似香葇子似虎掌大如小林檎赤色 藏器曰赤爪草即鼠樝梂也生高原梂似小樝而赤人食之 頌曰棠梂子生滁州二月開白花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效他處亦有不入藥用 時珍曰赤爪棠梂山樝一物也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也自丹溪朱氏始著山樝之功而後遂為要藥其類有二種皆生山中一種小者山人呼為棠朹子茅樝猴樝可入藥用樹高數尺葉有五尖椏間有刺三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林檎小者如指頭九月乃熟小

兒采而賣之閩人取熟者去皮核擣和糖蜜作為樝糕以充果物其核狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊杌子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀肉虛為異耳初甚酸澀經霜乃可食功應相同而采藥者不收

實【修治】時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去皮核擣作餅子日乾用【氣味】酸冷無毒 時珍曰酸甘微温生食多令人嘈煩易飢損齒齒齲人尤不宜也【主治】煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢 唐本 煮汁洗漆瘡多瘥 弘景 治腰痛有效 蘇頌 消食積補脾治小腸疝氣發小兒瘡疹 吳瑞 健胃行結氣治婦人產後兒枕痛惡露不盡煎汁入砂糖服之立效 震亨 化飲食消肉積癥瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹 時珍 化血塊氣塊活血 寧原

【發明】震亨曰山樝大能尅化飲食若胃中無食積脾虛不能運化不思食者多服之則反尅伐脾胃生發之氣也 時珍曰凡脾弱食物不尅化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可多用恐反尅伐也按物類相感志云煮老雞硬肉入山樝數顆即易爛則其消肉積之功盖可推矣珍鄰家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊杌樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊杌乃山樝同類醫家不用而有此效則其功應相同矣

【附方】新六

偏墜疝氣 山棠梂肉回香炒各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下 衞生易簡方

老人腰痛及腿痛 用棠梂子鹿茸炙等分為末蜜丸梧子大每服百丸日二服

腸風下血 用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山裏果俗名酸棗又名鼻涕團乾者為末艾湯調下應手即愈 百一選方

痘疹不快 乾山樝為末湯點服之立出紅活 又法猴樝五箇酒煎入水温服即出 危氏得效方

痘疹乾黑 危困者用棠梂子為末紫草煎酒調服一錢 全幼心鑑

食肉不消 山樝肉四兩水煮食之并飲其汁 簡便方

核【主治】吞之化食磨積治㿗疝 時珍【附方】新二

難產 山樝核七七粒百草霜為衣酒吞下 海上方

陰腎㿗腫 方見橄欖

赤爪木【氣味】苦寒無毒【主治】水利頭風身癢 唐本

根【主治】消積治反胃 時珍

莖葉【主治】煮汁洗漆瘡 時珍○出肘後

菴羅果（宋開寶）【釋名】菴摩羅迦果（出佛書）香蓋（時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音三合者也華言清淨是也）【集解】志曰菴羅果樹生若林檎而極大 宗奭曰西洛甚名梨之類也其狀似梨先諸梨熟七夕前後已堪噉色黃如鵞梨纔熟便鬆軟入藥亦希 時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似北梨五六月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

【氣味】甘溫無毒（士良曰酸微寒 志曰動風疾凡天行病及食飽后俱不可食同大蒜辛物食令人患黃病）

【主治】食之止渴（開寶）主婦人經脈不通丈夫營衛中血脈不行久食令人不飢（士良）

葉【主治】渴疾煎湯飲（士良）

柰（別錄下品）【釋名】頻婆（音波○時珍曰篆文柰字象子綴於木之形梵言謂之平婆今北人亦呼之猶云端好也）【集解】弘景曰柰江南雖有而北國最豐作脯食之不宜人林檎相似而小俱不益人 士良曰此有三種大而長者為柰圓者為林檎皆夏熟小者味澀為梣秋熟一名楸子 時珍曰柰與林檎一類二種也樹實皆似林檎而大西土最多可栽可壓有白赤青三色白者為素柰赤者為丹柰亦曰朱柰青者為綠柰皆夏熟涼州有冬柰冬熟子帶碧色孔氏六帖言涼州白柰大如兔頭西京雜記上林苑紫柰大如升核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切爆乾為脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆糧亦取柰汁為豉用其法取熟柰納甕中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸得所也劉熙釋名載柰油以柰搗汁塗繒上爆燥取下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給之花似柰柰實而日給零落虛僞與真實相似也則日給乃柰之不實者而王義之帖云來禽日給皆囊盛為佳果則又似指柰為日給矣木槿花亦名日及或同名耳

實【氣味】苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病人尤甚（別錄○思邈曰酸苦寒澀無毒 時珍曰按正要云頻婆甘無毒）

【主治】補中焦諸不足氣和脾卒食飽氣壅不通者擣汁服（孟詵）益心氣耐飢（千金）生津止渴（正要）

林檎（宋開寶）【校正】（併入拾遺文林郎果）【釋名】來禽（法帖）文林郎果（藏器曰文林郎生渤海間云其樹從河中浮來有文林郎拾得種之因以為名 珣曰文林郎南人呼為榅桲是矣 時珍曰按洪玉父云此果味甘能來衆禽於林故有林禽來

禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林禽似朱柰以貢帝大悦賜謹為文林郎人因呼林檎為文林郎果又述征記云林檎實佳美其榅桲微大而狀醜有毛而香關輔乃有江南甚希據此則林檎是文林郎非榅桲明矣

【集解】志曰林檎隨處有之樹似柰皆二月開粉紅花子亦如柰而差圓六月七月熟頌曰亦有甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟乃堪噉今醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時珍曰林禽即柰之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎熟時晒乾研末點湯服甚美謂之林檎麨僧贊寧物類相感志云林檎樹生毛虫埋蠶蛾於下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

【氣味】酸甘溫無毒 思邈曰酸苦平濇無毒多食令人百脈弱志曰多食發熱及冷痰澁氣令人好唾或生瘡癤閉百脈其子食之令人煩心

【主治】下氣消痰治霍亂肚痛 大明 消渴者宜食之 蘇頌 療水穀痢洩精 孟詵 小兒閃癖 時珍

【附方】舊三 水痢不止 林檎半熟者十枚水二升煎一升并林檎食之 食醫心鏡 小兒下痢 林檎構子同杵汁任意服之 子母秘錄 小兒閃癖 頭髮竪黃瘰癧瘦弱者乾林檎脯研末和醋傳之 同上

東行根【主治】白蟲蚘蟲消渴好唾 孟詵

柹 音士○別錄中品

【釋名】時珍曰柹从𠂔音滓諧聲也俗作柿非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

【集解】頌曰柹南北皆有之其種亦多紅柹所在皆有黃柹生汴洛諸州朱柹出華山似紅柹而圓小皮薄可愛味更甘珍椑柹色青可生啖諸柹食之皆美而益人又有一種小柹謂之軟棗俗呼為牛奶柹世傳柹有七絕一多壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可玩六嘉賓七落葉肥滑可以臨書也宗奭曰柹有數種著蓋柹于蒂下別有一重又有牛心柹狀如牛心蒸餅柹狀如市賣蒸餅華州朱柹小而深紅塔柹大于諸柹去皮挂木上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以溫水養去澁味也時珍曰柹高樹大葉圓而光澤四月開小花黃白色結實青綠色八九月乃熟生柹置器中自紅者謂之烘柹日乾者謂之白柹火乾者謂之烏柹水浸藏者謂之醂柹其核形扁狀如木鼈子仁而硬堅其根甚固謂之柹盤按事類合璧云柹朱果也大者如楪八棱稍扁其次如拳小或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而如折二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳

烘柹 時珍曰烘柹非謂火烘也即青綠之柹收置器中自然紅熟如烘成澁味盡去其甘如蜜歐陽修歸田錄言襄鄧人以榠樝或榅桲或橘葉于中則熟亦不必

【氣味】甘寒澁無毒 弘景曰生柹性冷鹿心柹尤不可食令人腹痛宗奭曰凡柹皆涼不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多動風凡柹同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時珍曰按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柹至夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可解乃磨汁灌之即漸蘇醒而愈也

【主治】通耳鼻氣

治腸胃不足解酒毒壓胃間熱止口乾別錄續經脈氣詵【發明】藏器曰飲酒食紅柹令人易醉或心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柹 柹霜【修治】時珍曰白柹即乾柹生霜者其法用大柹去皮捻扁日曬夜露至乾內甕中待生白霜乃取出今人謂之柹餅亦曰柹花其霜謂之柹霜【氣味】甘平濇無毒弘景曰日乾者性冷生柹彌冷火熏者性熱

【主治】補虛勞不足消腹中宿血濇中厚腸健脾胃氣詵開胃濇腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬嗽潤聲喉殺蟲大明溫補多食去面䵟藏器治反胃咯血血淋腸澼痔漏下血時珍霜清上焦心肺熱生津止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛時珍【發明】震亨曰乾柹屬金而有土屬陰而有收意故止血治欬亦可為助也時珍曰柹乃脾肺血分之果也其味甘而氣平性濇而能收故有健脾濇腸治嗽止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子也真正柹霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方勺泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自分必死得一方只以乾柹燒灰飲服二錢遂愈又王璆百一方云曾通判子病下血十年亦用此方一服而愈為散為丸皆可與本草治腸澼消宿血解熱毒之義相合則柹為太陰血分之藥益可徵矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一方用乾柹餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法食之其病遂愈此又一徵也

【附方】舊四新十

腸風臟毒方說見上

小便血淋葉氏用乾柹三枚燒存性研末陳米飲服○經驗方用白柹烏豆塩花煎湯入墨汁服之

熱淋濇痛乾柹燈心等分水煎日飲朱氏方

小兒秋痢以粳米煮粥熟時入乾柹末再煮三兩沸食之奶母亦食之食療

反胃吐食乾柹三枚連蒂搗爛酒服甚效切勿以它藥雜之

腹薄食減凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑點者用乾柹三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柹煮十餘沸用不津器貯之每日空腹食三五枚甚良○孟詵食療

痰嗽帶血青州大柹餅飯上蒸熟批開每用一枚摻真青黛一錢臥時食之薄荷湯下丹溪纂要

產後欬逆氣亂心煩用乾柹切碎水煮汁呷產寶

婦人蒜髮乾柹五枚以茅香煮熟枸杞子酒浸焙研各等分擣丸梧子大每服五十丸茅香湯下日三普濟

面生䵟䵳乾柹日日食之普濟方

鼻窒不通乾柹同粳米煮粥日食○聖濟

耳聾鼻塞乾柹三枚細切以粳米三合豆豉少許煮粥日日空心食之聖惠

痘瘡入目白柹日日食之良

臁脛爛瘡用柹霜柹蒂等分燒研傅之甚效○筆峰雜興

解桐油毒乾柹餅食之普濟

烏柹火熏乾者【氣味】甘溫無毒【主治】殺蟲療金瘡火瘡生肉止痛別錄治狗齧瘡斷下痢弘景服藥口苦及嘔逆者食少許即止藏器

醂柹音覽【修治】瑞曰水藏者性冷塩藏者有毒時珍曰醂藏柹也水收塩浸之外又有以熟柹用灰汁澡三四度令汁盡着器中經十餘日即可食治病非宜【主治】澁下焦健脾胃消宿血詵

柹餻【修治】時珍曰按李氏食經云用糯米洗淨一斗大乾柹五十箇同擣粉蒸食如乾入煮棗泥和拌之【主治】作餅及餻與小兒食治秋痢詵　黄柹和米粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有効藏器

柹蔕【氣味】澁平無毒【主治】欬逆噦氣煮汁服孟詵【發明】震亨曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而上作欬逆古人以為胃寒既用丁香柹蔕不知其孰為補虛孰為降火不能清氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自臍下冲脈直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽書以噦為欬逆王履溯洄集以欬嗽為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病產後老人虛人陰氣太虧陽氣暴逆自下焦逆至上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或温或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用柹蔕煮汁飲之取其苦温能降逆氣也濟生柹蔕散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收効矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功積丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

【附方】新一

欬逆不止　濟生柹蔕散治欬逆胸滿用柹蔕丁香各二錢生薑五片水煎服或為末白湯點服○潔古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

木皮【主治】下血晒焙研末米飲服二錢兩服可止頌　湯火瘡燒灰油調傅時珍

根【主治】血崩血痢下血時珍

椑柹音卑宋開寶○【釋名】漆柹日華　綠柹日用　青椑廣志　烏椑開寶　花椑日用　赤棠椑　時珍曰椑乃柹之小而卑者故謂之椑他柹至熟則黄赤惟此雖熟亦青黑色擣碎浸汁謂之柹漆可以染罾扇諸物故有漆柹之名

【集解】志曰椑柹生江淮以南似柹而青黄潘岳閒居賦所謂梁侯烏椑之柹是也頌曰椑柹出宣歙荊襄閩廣諸州柹大如杏惟堪生啖不可為乾也【氣味】甘寒澁無毒弘景曰椑生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與蟹同食【主治】壓

丹石藥發熱，利水，解酒毒，去胃中熱。久食令人寒中開寶。止煩渴，潤心肺，除腹臟冷熱日華。

君遷子拾遺

【釋名】梗棗千金作軟棗　梬棗廣志音逞　牛奶柹名苑　丁香柹日用　紅藍棗齊民要術○【時珍曰】君遷之名，始見於左思吳都賦，而著其狀于劉欣期交州記，名義莫詳。梗棗，其形似棗而軟也。司馬光名苑云：君遷子似馬奶，即今牛奶柹也，以形得名。崔豹古今注云：牛奶柹即梗棗，葉如柹，子亦如柹而小。唐宋諸家不知君遷、梗棗、牛奶柹皆一物，故詳證之。

【集解】【藏器曰】君遷子生海南，樹高丈餘，子中有汁，如乳汁甜美。吳都賦平仲君遷是也。【時珍曰】君遷即梗棗，其木類柹而葉長，但結實小而長，狀如牛奶，乾熟則紫黑色。一種小圓如指頭大者，名丁香柹，味尤美。救荒本草以為羊矢棗，誤矣。其樹接大柹最佳。廣志云：梗棗，小柹也，肌細而厚，少核，可以供御，即此。

【氣味】甘，濇，平，無毒。【主治】止消渴，去煩熱，令人潤澤藏器。鎮心。久服悅人顏色，令人輕健珣。

安石榴別錄下品

【釋名】若榴廣雅　丹若古今注　金罌○【時珍曰】榴者，瘤也，丹實垂垂如贅瘤也。博物志云：漢張騫出使西域，得塗林安石國榴種以歸，故名安石榴。又按齊民要術云：凡種石榴者，須安僵石枯骨於根下，即花實繁茂，則安石之名義或取此也。若木乃扶桑之名，榴花丹頳似之，故亦有丹若之稱。傅玄榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是矣。筆衡云：五代吳越王錢鏐改榴為金罌。酉陽雜俎言榴甜者名天漿。道家書謂榴為三尸酒，言三尸蟲得此果則醉也。故范成大詩云：玉池咽清肥，三彭迹如埽。

【集解】【弘景曰】石榴花赤可愛，故人多植之，尤為外國所重。有甘酢二種，醫家惟用酢者之根殼。榴子乃服食者所忌。【頌曰】安石榴本生西域，今處處有之。木不甚高大，枝柯附幹，自地便生作叢。種極易息，折其條盤土中便生也。花有黃赤二色。實有甘酢二種，甘者可食，酢者入藥。又一種山石榴，形頗相類而絕小，不作房生，青齊間甚多，不入藥，但蜜漬以當果甚美。【宗奭曰】石榴有酸淡二種。旋開單葉花，旋結實，實中紅孫枝甚多，秋後經霜則自坼裂。一種子白瑩澈如水晶者，味亦甘，謂之水乃佳。【時珍曰】榴五月開花，有紅黃白三色。單葉者結實，千葉者不結實，或結亦無子也。實有甜酸苦三種。抱朴子言苦者出積石山，或云即山石榴也。酉陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙。瑣碎錄言河陰石榴名三十八者，其中只有三十八子也。又南中有四季榴，四時開花，秋月結實，實方綻，隨復開花。有火石榴，赤色如火。海石榴高一二尺即結實。皆異種也。按事類合璧云：榴大如盃，赤色有黑班點，皮中如蜂窠，有黃膜隔之，子形如人齒，淡紅色，亦有潔白如雪者。潘岳賦云：榴者天下之奇樹，九州之名果。千房同膜，千子如一。禦飢療渴，解酲止醉。

甘石榴

【氣味】甘、酸，溫，濇，無毒。多食損人肺別錄。○【詵曰】多食損齒令黑。凡服食藥物人忌食之。【震亨曰】榴者留也。其汁酸性滯，戀成痰。【主治】咽喉燥渴別錄。能理乳石毒孟詵。制三

尸蟲時珍

酸石榴【氣味】酸溫澀無毒【主治】赤白痢腹痛連子擣汁頓服一枚孟詵止瀉痢崩中帶下時珍【發明】時珍曰榴受少陽之氣而榮於四月盛於五月實於盛夏熟於深秋丹花赤實其味甘酸其氣溫澀具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白榴皮治白痢紅榴皮治紅痢亦通【附方】新五腸滑久痢黑神散用酸石榴一箇煅烟盡出火毒一夜研末仍以酸榴一塊煎湯服神效無比久瀉不止方同上○並普濟方痢血五色或膿或水冷熱不調酸石榴五枚連子擣汁二升每服五合神妙聖濟小便不禁酸石榴燒存性无則用枝燒灰代之每服二錢用柏白皮切焙四錢煎湯一盞入榴灰再煎至八分空心溫服晚再服聖惠撚鬚令黑酸石榴結成時就東南枝上揀大者一箇頂上開一孔內水銀半兩於中原皮封之麻札定牛屎封護待經霜摘下傾出殼內水以魚鰾籠指蘸水撚鬚久久自黑也普濟

酸榴皮【修治】斅曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾濕皆以漿水浸一夜取出用其水如墨汁也【氣味】同實【主治】止下痢漏精別錄治筋骨風腰腳不遂行步攣急疼痛澀腸取汁點目止淚下權煎服下蛔蟲藏器止瀉痢下血脫肛崩中帶下時珍【附方】舊六新四赤白痢下腹痛食不消化者食療本草用醋榴皮炙黃為末棗肉或粟米飯和丸梧子大每空腹米飲服三十丸日三服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘后方用皮燒存性為末每米飲服方寸匕日三服効乃止糞前有血令人面黃用酢石榴皮炙研末每服二錢用茄子枝煎湯服孫真人方腸滑久痢神妙無比方也用石榴一箇劈破炭火簇燒存性出火毒為末每服一錢別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服經驗方久痢久瀉陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲下患二三年或二三月百方不効者服之便止不可輕忽之也普濟方小兒風癇大生石榴一枚割去頂剜空入全蠍五枚黃泥固濟煅存性為末每服半錢乳汁調下或防風湯下亦可聖濟錄卒病耳聾八九月間取石榴一箇上作孔如毬子大內米醋令滿以原皮蓋之水和麪裹煨熟取起去蓋入小黑李子仙沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三夜再作必通○按唐慎微本草收采此方云出孫真人而黑李子不知為何物也其仙沼子即預知子食榴損齒石榴黑皮炙黃研末棗肉和丸梧子大每日空腹三丸白湯下日二服普濟丁腫惡毒以針刺四畔用榴皮着瘡上以麪圍四畔炙之以痛為度仍內榴末傅上急裹經宿連根自出也肘後百一方脚肚生瘡初起如粟搔之漸開黃水浸淫痒痛潰爛遂致遶脛而成痼疾用酸榴皮煎湯冷定日日埽之取愈乃止醫學正宗

酸榴東行根【氣味】同皮【主治】蚘蟲寸白別錄 青者入染鬚用權 治口齒病頌 止濇瀉痢帶下功與皮同時珍

【附方】舊三新二 金蠶蠱毒吮白礬味甘嚼黑豆不腥者即是中蠱也石榴根皮煎濃汁服即吐出活蠱無不愈者 丹溪摘玄方 寸白蚘蟲酢石榴東引根一握洗剉用水三升煎取半盌五更溫服盡至明取下蟲一大團永絕根本食粥補之○崔元亮海上方用榴皮煎水煮米作粥食之亦良 女子經閉不通用酢榴根東生者一握炙乾水二大盞濃煎一盞空心服之未通再服 斗門 赤白下痢方同上

榴花【主治】陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆藏器○鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬 千葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血立效亦傅金瘡出血蘇頌

【附方】舊一新二 金瘡出血榴花半斤石灰一升搗和陰乾每用少許傅之立止 崔元亮方 鼻出衄血酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為末每服一錢水一盞煎服效乃止 聖濟錄 九竅出血石榴花揉塞之取效葉亦可

橘本經上品【校正】志曰自木部移入此【釋名】時珍曰橘從矞音鷸諧聲也又雲五色為慶二色為矞矞雲外赤內黃非烟非霧郁郁紛紛之象橘實外赤內黃剖之香霧紛郁有似乎矞雲橘之從矞又取此意也【集解】別錄曰橘柚生江南及山南山谷十月采【恭曰】柚之皮厚味甘不似橘皮味辛苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣按郭璞云柚似橙而實酢大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也【頌曰】橘柚今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈與枳無辨刺出莖間夏初生白花六七月成實至冬黃熟舊說小為橘大為柚今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類乎【宗奭曰】橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊況柚為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此分別誤以柚皮為橘皮是貽无窮之患矣【時珍曰】橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃包中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅瓤多味絕酸芳塌橘狀大而扁外綠心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈其脈瓣隔皮可數綿橘微小極輭美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫陽膚理皺密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如

橘見䕺其果實多周禮言橘踰淮而自變為枳地氣然也餘見柑下

橘實 氣味甘酸溫無毒 弘景曰食之多痰恐非益也原曰多食戀膈生痰滯肺氣 瑞曰同螃蟹食令人患軟癰 主治甘者潤肺酸者聚痰藏器 止消渴開胃除胸中膈氣大明

發明 時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳亦可醬菹也

黃橘皮 釋名 紅皮湯液 陳皮食療 ○弘景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西江者不如須陳久者為良 好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

修治 斅曰凡使勿用枯皮皺子皮二件用不得凡修事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿至明取用 宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別又因方土不同亦互有緊慢也 時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之則不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入塩洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煮焙者各隨本方

氣味苦辛溫無毒 主治胸中瘕熱逆氣利水穀久服去臭下氣通神本經 下氣止嘔欬治氣衝胸中吐逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小便去寸白蟲別錄 清痰涎治上氣欬嗽開胃主氣痢破癥瘕痃癖甄權 療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞痎瘧大腸閟塞婦人乳癰入食料解魚腥毒時珍

發明 杲曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺氣同白朮則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也 原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上 時珍曰橘皮苦能泄能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古張氏云陳皮枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同杏仁治大腸氣閟同桃仁治大腸血閟皆取其通義也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方

不效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪自汗如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五椀慢火煮乾焙研為末白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也

【附方】舊七新二十一

潤下丸 治濕痰因火泛上停滯胸膈欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白湯下　丹溪方

寬中丸 治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩為末酒糊丸梧子大每食前木香湯下三十丸日三服　是齋指迷方

橘皮湯 治男女傷寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止　仲景方

嘈雜吐水 真橘皮去白為末五更安五分於掌心舐之即睡三日必效皮不真則不驗　怪證奇方

霍亂吐瀉 不拘男女但有一點胃氣存者服之再生廣陳皮去白五錢真藿香五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一選方　聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不醒者灌之仍燒磚沃醋布裹磚安心下熨之便活

反胃吐食 真橘皮以日照西壁土炒香為末每服二錢生薑三片棗肉一枚水二鍾煎一鍾溫服　直指方

卒然食噎 橘皮一兩湯浸去瓤焙為末以水一大盞煎半盞熱服　食醫心鏡

諸氣呃噫 橘皮二兩去瓤水一升煎五合頓服或加枳殼尤良　孫尚藥方

痰膈氣脹 陳皮三錢水煎熱服　楊氏簡便方

卒然失聲 橘皮半兩水煎徐呷　肘後方

經年氣嗽 橘皮神麴生薑焙乾等分為末蒸餅和丸梧子大每服三五十丸食後夜臥各一服有人患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也　寇氏衍義

化食消痰 胸中熱氣用橘皮半兩微熬為末水煎代茶細呷　心鏡

下焦冷氣 乾陳橘皮一斤為末蜜丸梧子大每食前溫酒下三十丸　食療本草

脚氣衝心 或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬少加蜜擣和丸如梧桐子大每日食前米飲下三十丸　食療

老人氣閟 方同上　濟生

大腸閟塞 陳皮連白酒煮焙研末每以溫酒服二錢米飲下　普濟

途中心痛 橘皮去白煎湯飲之甚良　談埜翁方

食魚蟹毒 方同上　肘後

風痰麻木 凡手及十指麻木大風麻木皆是濕痰死血用橘紅一斤逆流水五碗煮爛去渣再煮至一盞頓服取吐乃吐痰聖藥也不吐加瓜蒂末　摘玄方

脾寒諸瘧 不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮去白切生薑自然汁浸過一指銀器內重湯煮乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇水一盞煎半盞發前服以棗下之　適用方

小兒疳瘦 久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝三分用豬膽盛藥以漿水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十丸米飲下　錢氏小兒方

產後尿閟 不通者陳皮一兩去白為末每空心溫酒服二錢一服即通此張不愚方也　婦人良方

產後吹奶 陳皮一兩甘草一錢水煎服即散

婦人乳癰 未成者即散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云喻也用真陳橘皮湯浸去白曬麪炒微黃為末每服二錢射香調酒下初發者一服見效名橘香散

張氏方 **聤耳出汁** 陳皮燒研一錢射香少許為末日摻名立效散 **魚骨鯁咽** 橘皮常含咽汁即下 聖惠方 **嵌甲作痛** 不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離輕手剪去以虎骨末傅之即安 醫林集要

青橘皮

【修治】時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色者薄而光其氣芳烈今人多以小柑小柚小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓤切片醋拌瓦炒過用

【氣味】苦辛溫無毒

【主治】氣滯下食破積結及膈氣 頌 破堅癖散滯氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣 元素 治胸膈氣逆脇痛小腹疝氣消乳腫疏肝膽瀉肺氣 時珍

【發明】元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病 杲曰青皮乃足厥陰引經之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆治在下之病有滯氣則破滯氣無滯氣則損真氣 好古曰陳皮治高青皮治低與枳殼治胸膈枳實治心下同意 震亨曰青皮乃肝膽二經氣分藥故人多怒有滯氣脇下有鬱積或小腹疝疼用之以疏通二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也 時珍曰青橘皮古無用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出楊仁齋直指方人罕知之 嘉謨曰久瘧熱甚必結癖塊宜多服清脾湯內有青皮疏利肝邪則癖自不結也

【附方】舊二新七

快膈湯 治冷膈氣及酒食後飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各三日取出去白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用二錢以茶末五分水煎溫服亦可點服

理脾快氣 青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩和勻收之每用一二錢入鹽少許白湯點服

法制青皮 常服安神調氣消食解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉跂改名延年草仁宗以賜呂丞相 用青皮一斤浸去苦味去瓤煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩舶茴香四兩甜水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用 王氏易簡方

瘧疾寒熱 青皮一兩燒存性研末發前溫酒服一錢臨時再服 聖惠方

傷寒呃逆 聲聞四鄰四花青皮全者研末每服二錢白湯下 醫林集要

產後氣逆 青橘皮為末葱白童子小便煎二錢服 經驗後方

婦人乳巖 因久積憂鬱乳房內有核如指頭不痛不痒五七年成癰名乳巖不可治也用青皮四錢水一盞半煎一盞徐徐服之日一服或用酒服 丹溪方

聤耳出汁 青皮燒研末綿包塞之

唇燥生瘡 青皮燒研猪脂調塗

橘瓤上筋膜

【主治】口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效 大明

橘核【修治】時珍曰凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥【氣味】苦平無毒【主治】腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒研每溫酒服一錢或酒煎服之大明 治酒齄風鼻赤炒研每服一錢胡桃肉一箇擂酒服以知為度宗奭 小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒糊丸服甚效時珍【發明】時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛㿉疝在下之病不獨取象於核也和劑局方治諸疝痛及內㿉卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方【附方】新一 腰痛 橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下 簡便方

葉【氣味】苦平無毒【主治】導胸膈逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳癰脇痛用之行經震亨【附方】新一 肺癰 綠橘葉洗擣絞汁一盞服之吐出膿血即愈 經驗良方

柑 宋開寶

【釋名】木奴 志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子時珍曰漢李衡種柑于武陵洲上號為木奴焉

【集解】頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃惟乳柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡於此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時珍曰柑南方果也而閩廣溫台蘇撫荆州為盛川蜀雖有不及之其樹無異於橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏冰雪橘樹畧可此柑橘之異也柑橘皮今人多混用不可不辨詳見橘下按韓彥直橘譜云乳柑出溫州諸邑惟泥山者為最以其味似乳酪故名彼人呼為真柑似以他柑為假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟其大六七寸其皮薄而味珍脈不粘瓣食不留滓一顆僅二三核亦有全無者擘之香霧噀人為柑中絕品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微酸留之枝間可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣不待霜而黃也木柑類洞庭膚粗頑瓣大而少液故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕嫣紅其味酸人不重之饅頭柑近蒂起如饅頭尖味甜美也

【氣味】甘大寒無毒 頌曰冷 志曰多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰汗【主治】利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便開寶【附方】新一 難產 柑橘瓤陰乾燒存性研末溫酒服二錢 集效

皮【氣味】辛甘寒無毒 時珍曰橘皮苦辛溫柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同 詵曰多食令肺燥【主治】下氣調中藏器 解酒毒及酒渴去白焙研末點湯入鹽飲之大明 治產後肌浮為末酒服雷斆 傷寒飲食勞復者濃煎汁服時珍 山柑皮治咽喉痛效開寶

核【主治】作塗面藥 蘇頌

葉【主治】聤耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴杵取汁滴之即愈 簡氏

橙 宋開寶

【釋名】金毬 鵠殼【時珍曰】按陸佃埤雅云橙柚屬也可登而成之故字從登又諧聲也【集解】【志曰】橙樹似橘而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟【時珍曰】橙產南土其實似柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟耐久皆有大小二種按事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盌頗似朱欒經霜早熟色黃皮厚蹙衄如沸香氣馥郁其皮可以熏衣可以芼鮮可以和葅醢可以為醬齏可以蜜煎可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也【宗奭曰】橙皮今比以為果或合湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒

【氣味】酸寒無毒【士良曰】暖多食傷肝氣發虛熱與獱肉同食發頭旋惡心【時珍曰】獱乃水獺之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣【主治】洗去酸汁切和鹽蜜煎成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣 開寶 行風氣療癭氣發瘰癧殺魚蟹毒 士良

皮【氣味】苦辛溫無毒【主治】作醬醋香美散腸胃惡氣消食下氣去胃中浮風氣 開寶 和鹽貯食止惡心解酒病 孟詵 糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解酒 時珍

【附方】新二 香橙湯 寬中快氣消酒用橙皮二斤切片生薑五兩切焙擂爛入炙草甘末一兩檀香末半兩和作小餅每嚼一餅沸湯入鹽送下 奇效良方 痔瘡腫痛 隔年風乾橙子桶內燒煙熏之神効 醫方摘要

核【主治】面䵟粉刺濕研夜夜塗之 時珍【附方】新一 閃挫腰痛 橙子核炒研酒服三錢即愈 攝生方

柚 日華

音又○【釋名】櫾 與柚同 條 爾雅 壺柑 唐本 臭橙 食性 朱欒【時珍曰】柚色油然其狀如卣故名壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜筩正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最大者謂之香欒爾雅謂之櫠音廢又曰椵音賈廣雅謂之鐳柚鐳亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物但以大小古今方言稱呼不同耳【集解】【恭曰】柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗人謂橙為柚非矣按呂氏春秋云果之美者江浦之橘雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大

如橘禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也【頌曰】閩中嶺外江南皆有柚比橘黄白色而大襄唐間柚色青黄而實小其味皆酢皮厚不堪入藥【時珍曰】柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者亦橙之類也今人呼為朱欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙橘自明矣郭璞云櫾大柚也實大如盞皮厚二三寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代氊刷且不損紙也列子云吳越之間有木焉其名為櫾碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而為枳此言地氣之不同如此

【氣味】酸寒無毒

【主治】消食解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡 大明

皮 【氣味】甘辛平無毒 【正誤】【時珍曰】按沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據

【主治】下氣宜食不入藥 弘景 消食快膈散憤懣之氣化痰 時珍

【附方】新一 痰氣欬嗽 用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉 【主治】頭風痛同葱白擣貼太陽穴 時珍

花 【主治】蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥 時珍

枸櫞

音矩員 ○宋圖經

【校正】原附荳蔻下今分出

【釋名】香櫞 俗作香圓 佛手柑 【時珍曰】義未詳佛手取象也

【集解】【藏器曰】枸櫞生嶺南柑橘之屬也其葉大其實大如盞味辛酸【頌曰】今閩廣江南皆有之彼人呼為香櫞子形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不歇寄至北方人甚貴重古作五和糝用之【時珍曰】枸櫞產閩廣間木似朱欒而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃其核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片於蒂而以濕紙圍護經久不癟或擣蒜罨其蒂上則香更充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓤 【氣味】辛酸無毒 【弘景曰】性溫【恭曰】性冷陶說誤矣【藏器曰】性溫不冷

【主治】下氣除心頭痰水 藏器 煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯治心下氣痛 時珍

根葉【主治】同皮（橘譜）

金橘

（綱目）【釋名】金柑（橘譜）盧橘（漢書）夏橘（廣州志）山橘（北户錄）給客橙（魏王花木志）時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒器之名其形肖之故也注文選者以枇杷為盧橘誤矣按司馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷橪柹以二物並列則非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而裴淵廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也【集解】時珍曰金橘生吳越江浙川廣間或言出營道者為冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳按魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入膾醋尤加香美韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數種之異耳

【氣味】酸甘溫無毒【主治】下氣快膈止渴解酲辟臭皮尤佳（時珍）

枇杷

（別錄中品）【釋名】宗奭曰其葉形似琵琶故名【集解】頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作梂生大如彈丸熟時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如茅栗黃褐色四月采葉暴乾用 時珍曰按郭義恭廣志云枇杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月熟大者如雞子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長耳一枝堪滿盌荔支分與核金橘却無酸頗盡其狀注文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實【氣味】甘酸平無毒 志曰寒 詵曰溫多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱黃疾【主治】止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤五臟（大明）

葉【修治】恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔淨 斅曰凡采得秤濕葉重一兩乾者三葉重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用 時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良【氣味】苦平無毒 權曰甘微辛 弘景曰煮汁飲之則小冷【主治】卒啘不止下氣煮汁服（別錄）○弘景曰若不暇煮但嚼汁咽亦瘥 治嘔噦不止婦人產後口乾

大明煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及肺風瘡胸面上瘡詵　和胃降氣清熱解水毒療脚氣時珍

【發明】時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃之病大都取其下氣之功耳氣下則火降痰順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通欵冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈矣

【附方】新七

溫病發噦因飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水四升煎二升稍稍飲之　龐安常方

反胃嘔噦枇杷葉去毛炙丁香各一兩人參二兩每服三錢水一盞薑三片煎服　聖惠

衄血不止枇杷葉去毛焙研末茶服一二錢日二　同上

酒皶赤鼻枇杷葉梔子仁等分為末每服二錢溫酒調下日三服　本事

面上風瘡方同上

痔瘡腫痛枇杷葉蜜炙烏梅肉焙為末先以烏梅湯洗貼之　集要

痘瘡潰爛枇杷葉煎湯洗之　摘玄

花【主治】頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢日二服時珍

木白皮【主治】生嚼咽汁止吐逆不下食煮汁冷服尤佳思邈

楊梅 宋開寶

【釋名】朹子音求○時珍曰其形如水楊子而味似梅故名段氏北戶錄名朹子揚州人呼白楊梅為聖僧

【集解】志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔支樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼四月五月采之南人醃藏為果寄至北方　時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫三種紅勝於白紫勝於紅顆大而核細鹽藏蜜漬糖收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如杯碗青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香酎甚珍重之贊寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘草釘釘之則死皆物理之妙也　藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

實【氣味】酸甘溫無毒　詵曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食　瑞曰發瘡致痰

【主治】鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒開寶　止渴和五臟能滌腸胃除煩憒惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含一枚咽汁利五臟下氣詵

【附方】舊一新三

下痢不止楊梅燒研每米飲服二錢日二服　普濟方

頭痛不止楊梅為末以少許㗜鼻取嚏妙

頭風作痛楊梅為末每食後薄荷茶服二錢或以消風散同煎服或同搗末以白梅肉和丸彈子大每食後葱茶嚼下一丸　朱氏集驗

一切損傷止血生肌令無瘢痕用鹽藏楊梅和核搗如泥做成挺子

以竹筒收之凡遇破傷研末傳之神聖絕妙經驗方

核仁【主治】腳氣【時珍】曰按王性之揮麈錄云會稽楊梅為天下冠童貫苦腳氣或云楊梅仁可治之郡守王嶷餽五十石貫用之而愈取仁法以柹漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根【主治】煎湯洗惡瘡疥癬大明　煎水漱牙痛服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時珍

【附方】新三　中砒毒心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盞服之即愈王碩易簡方　風蟲牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎藭五錢麝香少許研末每用半錢㗜鼻內噙之口中含水涎出痛止○摘要方用楊梅根皮韭菜根廚案上油泥等分搗勻貼於兩腮上半時辰其蟲從眼角出也屢用有效之方

櫻桃 別錄上品

【釋名】鸎桃禮注　含桃月令　荊桃【宗奭】曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉如沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟即此故王維詩云纔是寢園春薦後非關御苑鳥銜殘禁中不甚用【時珍】曰其顆如瓔珠故謂之櫻而許慎作鸎桃云鸎所含食故又曰含桃亦通按爾雅云楔音戛荊桃也孫炎註云即今櫻桃最大而甘者謂之崖蜜

【集解】【頌】曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味皆不及極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得【時珍】曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁英如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則鳥食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜搗作餻食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則蟲自內生人莫之見用水浸良久則蟲皆出乃可食也試之果然

【氣味】甘熱濇無毒【大明】曰平微毒多食令人吐【詵】曰食多無損但發虛熱耳有暗風人不可食食之立發李廷飛曰傷筋骨敗血氣有寒熱病人不可食

【主治】調中益脾氣令人好顏色美志別錄　止洩精水穀痢孟詵

【發明】【宗奭】曰小兒食之過多無不作熱此果三月末四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱也【震亨】曰櫻桃屬火性大熱而發濕舊有熱病及喘嗽者得之立病且有死者也【時珍】曰按張子和儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云爽口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

葉【氣味】甘平無毒煮老鵝易軟熟【主治】蛇咬搗汁飲并傅之頌

東行根【主治】煮汁服，立下寸白蚘蟲。大明

枝【主治】雀卵斑䵟，同紫萍、牙皂、白梅肉研和，日用洗面。時珍

花【主治】面黑粉滓。方見李花

山嬰桃

別錄上品【校正】唐本退入有名未用，今移入此。【釋名】朱桃別錄、麥櫻吳普、英豆別錄、李桃【詵曰】此嬰桃俗名李桃，又名柰桃，前櫻桃名櫻，非桃也。【集解】【別錄曰】嬰桃實大如麥，多毛，四月采，陰乾。【弘景曰】櫻桃即今朱櫻可煮食者，嬰桃形相似而實乖異，山間時有之，方藥不同。【時珍曰】樹如朱櫻，但葉長尖不團，子小而尖，生青熟黃赤，亦不光澤，而味惡不堪食。

實【氣味】辛平無毒【主治】止洩腸澼，除熱，調中，益脾氣，令人好顏色，美志。別錄 止洩精。孟詵

銀杏

日用【釋名】白果日用、鴨脚子【時珍曰】原生江南，葉似鴨掌，因名鴨脚。宋初始入貢，改呼銀杏，因其形似小杏而核色白也。今名白果。梅堯臣詩：鴨脚類綠李，其名因葉高。歐陽修詩：絳囊初入貢，銀杏貴中州。是矣。【集解】【時珍曰】銀杏生江南，以宣城者為勝。樹高二三丈，葉薄縱理，儼如鴨掌形，有刻缺，面綠背淡。二月開花成簇，青白色，二更開花，隨即卸落，人罕見之。一枝結子百十，狀如楝子，經霜乃熟爛，去肉取核為果。其核兩頭尖，三稜為雄，二稜為雌。其仁嫩時綠色，久則黃。須雌雄同種，其樹相望，乃結實；或雌樹臨水亦可；或鑿一孔，內雄木一塊，泥之，亦結。陰陽相感之妙如此。其樹耐久，肌理白膩。術家取刻符印，云能召使也。文選吳都賦注：平仲果，其實如銀。未知即此果否。

核仁【氣味】甘苦平澀無毒【時珍曰】熟食小苦微甘，性溫有小毒。多食令人臚脹。【瑞曰】多食壅氣動風。小兒多食昏霍，發驚引疳。同鰻鱺魚食，患軟風。【主治】生食引疳解酒，熟食益人。李廷飛 熟食溫肺益氣，定喘嗽，縮小便，止白濁。生食降痰消毒殺蟲。嚼漿塗鼻面手足，去皶皰䵟黯皴皺，及疥癬疳䘌陰蝨。時珍【發明】【時珍曰】銀杏宋初始著名，而修本草者不收，近時方藥亦時用之。其氣薄味厚，性濇而收，色白屬金，故能入肺經，益肺氣，定喘嗽，縮小便。主搗能浣油膩，則去痰濁之功可類推矣。其花夜開，人不得見，蓋陰毒之物，故又能殺蟲消毒。然食多則收令大過，令人氣壅臚脹昏頓。故物類相感志言銀杏能醉人，而三元延

壽書言白果食滿千箇者死又云昔有饑者同以白果代飯食飽次日皆死也【附方】新十七

寒嗽痰喘 白果七箇煨熟以熟艾作七丸每果入艾一丸紙包再煨香去艾喫 秋韞方

哮喘痰嗽 鴨掌散用銀杏五箇麻黃二錢半甘草炙二錢水一鍾半煎八分卧時服 又金陵一鋪治哮喘白果定喘湯服之無不効者其人以此起家其方用白果二十一箇炒黃麻黃三錢蘇子二錢欵冬花法制半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨時分作二服不用薑 並攝生方

欬嗽失聲 白果仁四兩白伏苓桑白皮二兩烏豆半升沙蜜半斤煑熟日乾為末以乳汁半盌拌溼九蒸九晒丸如綠豆大每服三五十丸白湯下神効 余居士方

小便頻數 白果十四枚七生七煨食之取効止

小便白濁 生白果仁十枚擂水飲日一服取効止

赤白帶下 下元虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半為末用烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煮爛空心食之 集解方

腸風下血 銀杏煨熟出火氣食之米飲下

腸風臟毒 銀杏四十九枚去殼生研入百藥煎末和丸彈子大每服二三丸空心細嚼米飲送下 戴原禮證治要訣

牙齒蟲䘌 生銀杏每食後嚼一二箇良 永類鈐方

手足皴裂 生白果嚼爛夜夜塗之

鼻面酒皶 銀杏酒酻糟同嚼爛夜塗旦洗 醫林集要

頭面癬瘡 生白果仁切斷頻擦取効 邵氏經驗方

下部疳瘡 生白果杵塗之 趙原陽

陰虱作癢 陰毛際肉中生蟲如虱或紅或白癢不可忍者白果仁嚼細頻擦之取効 劉長春方

狗咬成瘡 白果仁嚼細塗之

乳癰潰爛 銀杏半斤以四兩研酒服之以四兩研傅之 救急易方

水疔暗疔 水疔色黃麻木不痛暗疔瘡凸色紅使人昏狂並先刺四畔後用銀杏去殼浸油終年久者搗盦之 普濟方

胡桃 宋開寶

【釋名】羌桃 名物志 核桃 【頌曰】此果本出羌胡漢時張騫使西域始得種還植之秦中漸及東土故名之【時珍曰】此果外有青皮肉包之其形如桃胡桃乃其核也羌音呼核如胡名或以此或作梵書名播羅師

【集解】【頌曰】胡桃生北土今陝洛間甚多大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時采之出陳倉者薄皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汴州雖有而實不佳江表亦時有之南方則無【時珍曰】胡桃樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩相對頗作惡氣三月開花如栗花穗蒼黃色結實至秋如青桃狀熟時漚爛皮肉取核為果人多以櫸柳接之按劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其殼甚厚須椎之方破然則南方亦有但不佳耳

核仁【氣味】甘平溫無毒【頌曰】性熱不可多食【思邈曰】甘冷滑多食動痰飲令人惡心吐水吐食 物【志曰】多食動風脫人眉同酒食多令人咯血【穎曰】多食生痰動腎火【發明】【震亨曰】胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷肺耶【時珍曰】胡桃仁味甘氣熱皮澁肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰水積熱

者不宜多食耳【主治】食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去五痔搗和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存性和松脂研傅瘰癧瘡開寶食之令人能食通潤血脉骨肉細膩詵。方見下治損傷石淋同破故紙蜜丸服補下焦頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢腸風散腫毒發痘瘡制銅毒時珍

油胡桃【氣味】辛熱有毒【主治】殺蟲攻毒治癰腫癘風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮時珍【發明】韓懋曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰕也時珍曰三焦者元氣之別使命門者元氣之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通心肺貫屬于腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名無狀而高陽生偽譔脉訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人書陳言三因方論戴起宗脉訣刊誤始著說闢之而知之者尚尠胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脉通此胡桃佐補藥有令人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門既通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜之下通于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃治痰嗽能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥時嚼服即飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數即靜臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦而痰消嗽止又溧陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一蜆殼許灌之喘即定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍連皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋人參定喘胡桃連皮能斂肺故也【附方】舊五新二十八

服胡桃法詵曰凡服胡桃不得併食須漸漸食之初日服一顆每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脉通潤養一切老痔

青娥丸方見草部補骨脂

胡桃丸益血補髓強筋壯骨延年明目悅心潤肌能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲萆薢末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸御藥院方

消腎溢精胡桃丸治消腎病因房慾無節及服丹石或失志傷腎遂致水弱火

強口舌乾精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而不甚渴用胡桃肉白伏苓各四兩附子一枚去皮切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子大每服三十丸米飲下　普濟方

小便頻數胡桃煨熟臥時嚼之溫酒下

石淋痛楚便中有石子者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服即瘥　崔元亮海上方

風寒無汗發熱頭痛胡桃肉葱白細茶生薑等分擣爛水一鍾煎七分熱服覆衣取汗　談埜翁方

痰喘欬嗽方見發明

老人喘嗽氣促睡臥不得服此立定胡桃肉去皮杏仁去皮尖生薑各一兩研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時嚼一丸薑湯下　普濟方

產後氣喘胡桃肉人參各一錢水一盞煎七分頓服

久嗽不止核桃仁五十箇煮熟去皮人參五兩杏仁三百五十箇麩炒湯浸去皮研勻入煉蜜丸梧子大每空心細嚼一丸人參湯下臨臥再服　蕭大尹方

食物醋心胡桃爛嚼以生薑湯下立止　傳信適用方

食酸齒齼細嚼胡桃即解　日華子本草

誤吞銅錢多食胡桃自化出也胡桃與銅錢共食即成粉可證矣　李樓方

揩齒烏鬚胡桃仁燒過貝母各等分為散日用之　聖惠方

眼目暗昏四月內取風落小胡桃每日午時食飽以無根水吞下偃臥仰鼻孔中有泥腥氣為度　衛生易簡方

赤痢不止胡桃仁枳殼各七箇皂角不蛀者一挺新瓦上燒存性研為細末分作八服每臨臥時一服二更一服五更一服荊芥茶下　總錄

血崩不止胡桃肉五十枚燈上燒存性研作一服空心溫酒調下神效

急心氣痛核桃一箇棗子一枚去核夾桃紙裹煨熟以生薑湯一鍾細嚼送下永久不發名盞落湯　趙氏經驗

小腸氣痛胡桃一枚燒灰研末熱酒服之　奇效良方

便毒初起子和儒門事親用胡桃七箇燒研酒服不過三服見效　楊氏經驗用胡桃三枚夾銅錢一箇食之即愈

魚口毒瘡端午日午時取樹上青胡桃筐內陰乾臨時全燒為末黃酒服少行一二次有膿自大便出無膿即消二三服平　楊試經驗

一切癰腫背癰附骨疽未成膿者胡桃十箇煨熟去殼槐花一兩研末杵勻熱酒調服　古今錄驗

疔瘡惡腫胡桃一箇平破取仁嚼爛安殼內合在瘡上頻換甚效　普濟

痘瘡倒陷胡桃肉一枚燒存性乾胭脂半錢研勻胡荽煎酒調服　儒門事親

小兒頭瘡久不愈胡桃和皮燈上燒存性盌蓋出火毒入輕粉少許生油調塗一二次愈　保幼大全

酒皶鼻赤方見橘核

聤耳出汁胡桃仁燒研狗膽汁和作挺子綿裹塞之　普濟方

傷耳成瘡出汁者用胡桃杵取油納入　同上

火燒成瘡胡桃仁燒黑研傅

壓撲傷損胡桃仁擣和溫酒頓服便瘥　圖經本草

疥瘡瘙癢油胡桃一箇雄黃一錢艾葉杵熟一錢擣勻綿包夜臥裹陰囊歷效勿洗　集簡方

胡桃青皮

【氣味】苦澀無毒

【主治】染髭及帛皆黑

【志曰】仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆也

【附方】新四

烏髭髮黑　胡桃皮科蚪等分擣泥塗之一染即黑　總錄用青胡桃三枚和皮擣細

入乳汁三盞于銀石器内調勻搽鬚髮三五次每日用胡桃油潤之良 **癧瘍風** 青胡桃皮搗泥入醬清少許硇砂少許合勻先以泔洗後傅之 外臺 **白癜風** 青胡桃皮一箇硫黄一皂子大研勻日日摻之取効 **嵌甲** 胡桃皮燒灰貼

皮【主治】止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染褐 開寶

【附方】新一

染鬚髮 胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以甕盛之入水五斗浸一月去渣滓熬至五斤入芸薹子油一斗慢火煎取五升收之凡用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛蒡葉包住絹裹一夜洗去用七日即黑也 總錄

殼【主治】燒存性入下血崩中藥 時珍

榛 宋開寶

【釋名】**亲** 古榛字 時珍曰按羅氏爾雅翼云禮記鄭玄注言關中甚多此果關中秦地也榛之從秦蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗脩以告虔也則榛有臻至之義以其名告已之虔也古作亲從辛從木俗作莘誤矣莘音詵

【集解】志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭玄云關中鄜坊甚多 頌曰桂陽有亲栗叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異但小耳 大明曰新羅榛子肥白最良 時珍曰榛樹低小如荊叢生冬末開花如櫟花成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一實實如櫟實下壯上銳生青熟褐其殼厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故顏云十榛九空按陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖可以爲燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝葉如水蓼子作胡桃味遼代上黨甚多久留亦易油壞者也

仁【氣味】甘平無毒【主治】益氣力實腸胃令人不飢健行 開寶 止飢調中開胃甚驗 大明

阿月渾子 拾遺

【校正】自木部移入此併入海藥無名木皮

【釋名】**胡榛子** 拾遺 **無名子** 海藥

【集解】藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也 珣曰按徐表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼爲阿月渾子也

仁【氣味】辛溫濇無毒【主治】諸痢去冷氣令人肥健 藏器 治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山茱萸良 李珣

無名木皮 海藥

【氣味】辛大溫無毒【主治】陰腎痿弱囊下濕痒並煎汁小浴極妙 珣

櫧子 拾遺

【校正】原附鉤栗今析出【集解】藏器曰櫧子生江南皮樹如栗冬月不凋子小於橡子 頌曰櫧子有苦甜二種治作粉食餻食褐色甚佳 時珍曰櫧子處處山谷有之其木大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅光澤鋸齒峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如栗花結實大如槲子外有小苞霜後苞裂子墜子圓褐而有尖大如菩提子內仁如杏仁生食苦澀煮炒乃帶甘亦可磨粉甜櫧子粒小木文細白俗名麪櫧苦櫧子木大而文粗赤俗名血櫧其色黑者名鐵櫧按山海經云前山有木其名曰櫧郭璞註曰櫧子似柞子可食冬月采之木作屋柱棺材難腐也

仁【氣味】苦澀平無毒 時珍曰按正要云酸甘微寒不可多食【主治】食之不飢令人健行止洩痢破惡血止渴 藏器

皮葉【主治】煮汁飲止產婦血 藏器 嫩葉貼臁瘡一日三換良 吳瑞

鉤栗 拾遺

【釋名】巢鉤子 拾遺 甜櫧子 瑞曰鉤栗即甜櫧子 時珍曰鉤櫧二字方音相近其狀如櫟當作鉤櫟【集解】藏器曰鉤栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑久食不飢詳櫧子下

仁【氣味】甘平無毒【主治】食之不飢厚腸胃令人肥健 藏器

橡實 音象 唐本草

【校正】自木部移入【釋名】橡斗 說文 皂斗 同 櫟梂 音歷求 柞子 音筭杼同序作茅暑二音 栩 音許 禹錫曰按爾雅云栩杼也又曰櫟其實梂孫炎註云栩一名杼也櫟似樗之木也梂盛實之房也其實名橡有梂彙自裹之詩唐風云集于苞栩秦風云山有苞櫟陸璣注云即柞櫟也秦人謂之櫟徐人謂之杼或謂之栩其子謂之皂亦曰皂斗其殼煮汁可染皂也今京洛河內亦謂之杼蓋五方通語皆一物也 時珍曰櫟柞木也實名橡斗皂斗謂其斗刓剜象斗可以染皂也南人呼皂如柞音相近也【集解】頌曰橡實櫟木子也所在山谷皆有木高二三丈三四月開花黃色八九月結實其實為皂斗槲櫟皆有斗而以櫟為勝 宗奭曰櫟葉如栗葉所在有之木堅而不堪充材亦木之性也為炭則他木皆不及其殼雖可染皂若曾經雨水者其色淡槲亦有殼但小而不及櫟也 時珍曰櫟有二種一種不結實者其名曰棫其木心赤詩云瑟彼柞棫是也一種結實者其名曰栩其實為橡二者樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫧葉而文理皆斜句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有尖其蒂有斗包其半

截其仁如老蓮肉山人儉歲采以為飯或擣浸取粉食豐年可以肥猪北人亦種之其木高二三丈堅實而重有班文點點大者可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜皁物作栗之屬即此也其嫩葉可煎飲代茶

實【修治】雷曰霜後收采去殼蒸之從巳至未剉作五片日乾用 周憲王曰取子換水浸十五次淘去澀味蒸極熟食之可以濟飢【氣味】苦微溫無毒【主治】下痢厚腸胃肥健人 蘇恭 澀腸止瀉煮食止飢禦歉歲 大明【發明】思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀啖之尤佳無氣而受氣無味而受味消食止痢令人強健不飢 時珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以為飢昔摯虞入南山飢甚拾橡實而食唐杜甫客秦州采橡栗自給是矣【附方】新五 水穀下痢日夜百餘行者橡實二兩楮葉炙一兩為末每服一錢食前烏梅湯調下 聖惠方 血痢不止上方加縮砂仁半兩 下痢脫肛橡斗子燒存性研末猪脂和傅 直指方 痔瘡出血橡子粉糯米粉各一升炒黃滾水調作果子飯上蒸熟食之不過四五次效 李樓奇方 石癰堅硬如石不作膿用橡子一枚以醋于青石上磨汁塗之乾則易不過十度即平 千金方

斗殼【修治】大明曰入藥並宜擣細炒焦或燒存性研用【氣味】澀溫無毒【主治】為散及煮汁服止下痢并可染皂 恭 止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮 大明【附方】新四 下痢脫肛橡斗殼燒存性研末猪脂和搽并煎汁洗之 直指方 腸風下血橡斗子殼用白梅肉填滿兩箇合定鐵綿扎住煅存性研末每服二錢米飲下一方用硫黃填滿煅研酒服 余居士選奇方 走馬牙疳橡斗殼入鹽填滿合定燒透出火毒研末入麝香少許先以米泔漱過搽之 全幼心鑑 風蟲牙痛橡斗五箇入鹽在內皂莢一條入鹽內同煅過在研末日擦三五次荊芥湯漱之良 經驗方良

木皮根皮 拾遺【氣味】苦平無毒【主治】惡瘡因風犯露致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢 藏器 止水痢消瘰癧 大明【附方】新一 餘爛瘡腫及疣贅瘤痣柞櫟木灰四斗桑柴灰四斗石灰一斗五升以沸湯調溼甑中蒸一日取釜中沸湯七斗合甑灰淋之取汁再熬至一升投亂頭髮一鷄子大消盡又煎五色綵投入消盡餅瓷蜜收每以小許挑破點之煎時勿令鷄犬婦人小兒見 普濟方

槲實 音斛 唐本草【校正】自木部移附此【釋名】槲樕 音速 樸樕 並爾雅 大葉櫟 俗 櫟橿子 時珍曰槲樕猶觳觫也栗子綻縣有顫慄之象故謂之栗槲葉摇動有觳觫之態故曰槲樕也樸樕者婆娑蓬然之貌其樹偃蹇其葉芃芃故也俗稱衣物不整者為樸樕本此其實木彊故俗謂之櫟橿子史言武后荏敕書于槲樹人遂呼為金雞樹云【集解】頌曰槲處處山林有之木高丈餘與櫟相類亦有斗但小不中用耳不拘時采其皮葉入藥 宗奭曰槲亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作柴為炭

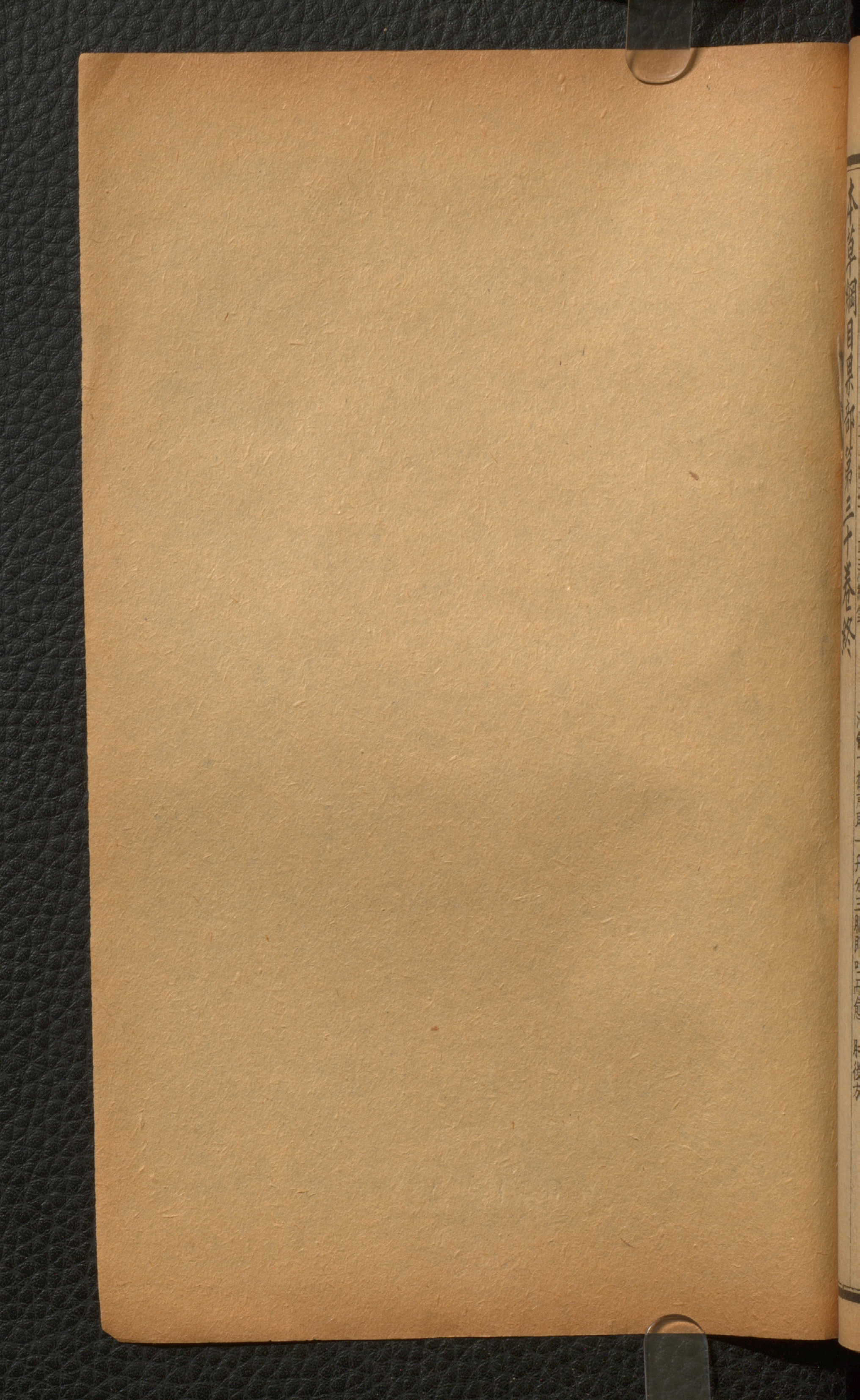
不及櫟木時珍曰槲有二種一種叢生小者名枹音孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵澀味惡荒歳人亦食之其木理粗不及橡木所謂樗櫟之材者指此

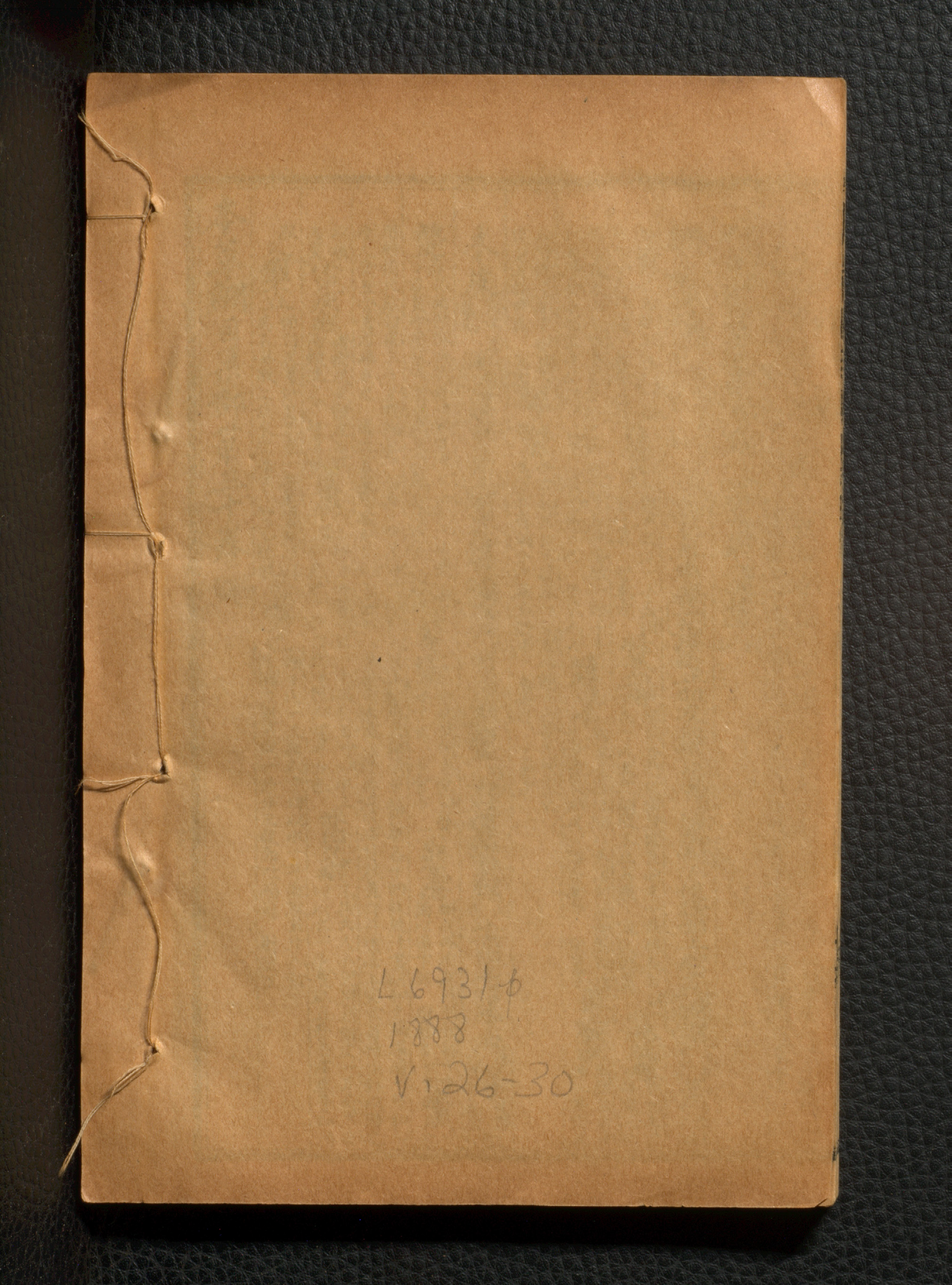
仁【氣味】苦澀平無毒【主治】蒸煮作粉澀腸止痢功同橡子時珍

槲若【修治】頌曰若即葉之名也入藥須微炙令焦【氣味】甘苦平無毒【主治】療痔止血及血痢止渴恭 活血利小便除面上皶赤時珍【附方】舊五新三 卒然吐血槲葉為末每服二錢水一盞煎七分和滓服 簡要濟衆 鼻衄不止槲葉擣汁一小盞頓服即止 聖惠方 腸風血痔熱多者尤佳槲葉微炙研末一錢槐花炒研末一錢米飲調服未止再服 寇氏衍義 冷淋莖痛槲葉研末每服三錢水一盞葱白七寸煎六分去滓食前温服日二 孩子淋疾槲葉三片煎湯服一雞子殻小便即時下也 孫真人方 螻蛄漏疾槲葉燒存性研以米泔別浸槲葉取汁洗瘡後及納灰少許於瘡中 聖惠方 鼻上皶皰出膿血者以泔水煮槲葉取汁洗之拭乾納槲葉灰少許於中良 聖惠 腋下胡臭槲葉三升切水煎濃汁洗畢即以日苦瓠殻煙熏之後用辛夷細辛杜衡末醋浸一夜傅之 千金方

木皮俗名赤龍皮【氣味】苦澀無毒【主治】煎服除蠱及漏甚効恭 煎湯洗惡瘡良權 能吐瘰癧澀五臟大明 止赤白痢腸風下血時珍【附方】舊四新五 赤龍皮湯治諸散爛瘡乳瘡用槲皮切三升水一斗煮五升春夏冷用秋冬温用洗之洗畢乃傅諸膏 肘後 附骨疽瘡槲皮燒研米飲每服方寸匕 千金方 下部生瘡槲皮櫸皮煮汁熬如飴餹以導下部 肘后方 一切瘻瘡千金用槲樹北陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去滓煎如飴又取通都厠上雄鼠屎雌鼠屎各十四枚燒汁盡研和之納温酒一升和勻瘦人食五合當有蟲出也 崔氏纂要用槲白皮切五升水八升煮令沫盡去滓再煎成膏日服棗許并塗瘡上宜食苜蓿鹽飦以助之以瘥為度 小兒瘰癧槲樹皮去粗皮切煎湯頻洗之 聖惠方 蠱毒下血槲木北陰白皮一大握長五寸以水三升煮取一升空腹分服即吐毒出也 赤白久痢不拘大人小兒用新槲皮一斤去黑皮切以水一斗煎取五升去滓煎膏和酒服 久痢不止槲白皮薑汁炙五度一兩乾薑炮半兩為末每服二錢米飲酒下 聖濟總錄 久瘡不已槲木皮一尺闊六寸切以水一斗煮取五升入白沙餹十挺煎取一升分三服即吐而愈 肘後方

本草綱目果部第三十卷終




L6931φ
1888
v.26-30